



السيرة الذاتية

- الإسم و اللقب : الدراجي عروسي.

- تاريخ و مكان الميلاد : 1988/06/04 بحمام الضلعة – المسيلة.

- الحالة العائلية : أعزب .

- الحالة تجاه الخدمة الوطنية : معفى.

- الوظيفة الحالية : بدون عمل.

- عنوان السكن : الحي القديم بحمام الضلعة ولاية بالمسيلة.

- البريد الإلكتروني : jjji.mi@hotmail.com

- رقم الهاتف : +213 779 48 00 95

- الشهادات المحصل عليها :

* بكالوريا آداب وفلسفة - جوان 2006.

* بكالوريا آداب و علوم إسلامية - جوان 2007.

* ليسانس في النشاط البدني الرياضي المكيف جوان 2013 جامعة محمد بوضياف –المسيلة.

* مستر أكاديمي في النشاط البدني الرياضي المكيف و الصحة جوان 2015 جامعة محمد بوضياف – المسيلة *متفوق الدفعة .

* دكتوراه LMD في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية نخصص: الإستقلالية و إعادة تأهيل الإعاقة بالأنشطة البدنية

المكيفة. 04 نوفمبر 2019 جامعة عبد الحميد بن باديس- مستغانم.

- الخبرة المهنية و الأكاديمية:

* أستاذ مؤقت بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية - مسيلة منذ السنة الجامعية 2016/2017 إلى يومنا هذا.

* عضو بمخبر تقويم برامج النشاطات لرياضية: التعليم و التدريب – جامعة مستغانم.

* عضوية بالمجلس العالمي للعلوم الرياضية (GCSS) من جوان 2017 إلى يومنا هذا.

* عضو بمشروع البحث التكويني الجامعي PRFU رقم: J00L03UN270120180002 المعتمد سنة 2018 بمعهد التربية البدنية

والرياضية بجامعة مستغانم.

* عضوية (انتساب) بأكاديمية علوم الرياضة منذ 2018/02/02 إلى يومنا هذا.

* عضوية بالرابطة الدولية للباحث العلمي منذ 2019/08/29 إلى يومنا هذا.

- المنشورات العلمية :

1- مقال علمي منشور بمجلة الخبير ، المجلد 02، العدد 13 ، جوان 2018 بعنوان "تكنولوجيا تعليم النشاط الرياضي المكيف" .

2- مقال علمي منشور بمجلة الإبداع الرياضي ، المجلد 09، العدد 02 ، ديسمبر 2018 بعنوان: "النشاط الرياضي المكيف و دوره في تحسين صورة الجسم لدى المعاقين بصرياً".

3- مقال علمي منشور بمجلة أنسنة للبحوث و الدراسات، المجلد 09، العدد 02، مارس 2019 بعنوان: "ذوو الإحتياجات الخاصة المعاقون سمعياً".

4- مقال علمي منشور بمجلة الإبداع الرياضي، المجلد 10، العدد 03، ديسمبر 2019 بعنوان " دور النشاط الرياضي المكيف في تنمية بعض سمات الشخصية لدى المعاقين سمعياً "

5- مقال علمي منشور بمجلة المحترف، المجلد 06، العدد 01، جوان 2020 بعنوان: "أثر تمارين بدنية مستخدمة خلال التحضير البدني الخاص لتحسين صفة القوة المميزة بالسرعة وفعاليتها في أداء مهارة التصويب من الوثب للأعلى في كرة اليد".

- المشاركة في الملتقيات و الندوات العلمية:

أ- المشاركات العلمية الدولية:

- 1- المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي السابع بمعهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد بوضياف - المسيلة " المرأة و الرياضة تحديات و رهانات 22-23-24 نوفمبر 2016 " .
- 2- المشاركة في المؤتمر الدولي الثالث في علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية بالمرصد الوطني للرياضة - تونس من 30 مارس إلى 02 أبريل 2017 .
- 3- المشاركة في المؤتمر الدولي بالمعهد العالي للرياضة و التربية البدنية قصر السعيد - جامعة منوبة / تونس " التدريس و البحث في مجال الأنشطة البدنية و الرياضية إعادة قراءة التاريخ و آفاق المستقبل " أيام 27.28.29 أبريل 2017 .
- 4- المشاركة في الملتقى الدولي الثامن بمعهد التربية البدنية و الرياضية بجامعة مستغانم " تقويم ممارسة الأنشطة البدنية و الرياضية آفاق و تحديات " يومي 07-08 نوفمبر 2018 .
- 5- المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي الثامن بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد بوضياف - المسيلة "تكنولوجيات الإعلام و الإتصال الرياضي 13-14-15 نوفمبر 2018 " .
- 6- المشاركة في المؤتمر الدولي الثاني بالمعهد العالي للرياضة و التربية البدنية قصر السعيد - جامعة منوبة / تونس " إعداد الرياضيين ذوي المستوى العالي " أيام 14.15.16 مارس / آذار 2019 .
- 7- المشاركة في الملتقى الدولي التاسع بمعهد التربية البدنية و الرياضية بجامعة مستغانم " مكانة علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية في المجتمع «تحديات مستقبلية» " يومي 05-06 نوفمبر 2019 .
- 8- المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد بوضياف - المسيلة " الإستراتيجيات الحديثة في التدريب الرياضي للمستوى العالي" يومي 18-19 فيفري 2020.

ب- المشاركات العلمية الوطنية:

- 1- المشاركة في الملتقى العلمي الوطني الأول بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة ألكلي محند أولحاج - البويرة " ثقافة الممارسة الرياضية لدى المرأة 05 أبريل 2017 " .
- 2- المشاركة في الملتقى الوطني الثالث بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد بوضياف المسيلة حول "الممارسة الرياضية و التربية الصحية الإنتقال من ثقافة الجهد إلى فائدة الجسد" يومي 17-18 أكتوبر 2017 .
- 3- المشاركة في الملتقى الوطني بمعهد التربية البدنية و الرياضية جامعة الجزائر 03 " المراقبة و المتابعة في ميدان علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية (مقاربة متعددة الإختصاصات) " يوم 20 نوفمبر 2017 .
- 5- المشاركة في المؤتمر الوطني الأول بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد بوضياف المسيلة حول " النشاط البدني الرياضي و منظومة القيم " يومي 28-29 نوفمبر 2017 .
- 6- المشاركة في الملتقى العلمي الوطني الرابع بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد خيضر - بسكرة " التحضير البدني الحديث و رياضة المستوى العالي " يومي 21-22 فيفري 2018.
- 7- المشاركة في الملتقى الوطني بمخبر تحليل المعطيات الكمية و الكيفية للسلوكات النفسية و الإجتماعية بكلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية بجامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم حول " التكفل بذوي الإحتياجات الخاصة بين الدمج و الواقع في المدرسة الجزائرية " يوم 14 مارس 2018 .

8- المشاركة في الملتقى الوطني الرابع بمركز اليقظة البيداغوجية بجامعة محمد بوضياف المسيلة حول " استعمال تكنولوجيا الإعلام و الإتصال في التطبيقات البيداغوجية " يوم 2019/02/05 .

ج- المشاركة في الأيام الدراسية:

- 1- المشاركة في يوم دراسي حول "واقع الإدارة في تسيير المؤسسات و تطوير الممارسة الرياضية" بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية . قسم الإدارة والتسيير الرياضي . جامعة محمد خيضر - بسكرة يوم 09 مارس 2017 .
- 2- المشاركة في يوم دراسي حول "معوقات النشاط البدني الرياضي الترويبي و المكيف في ولاية بسكرة" المنظم من طرف فرقة بحث اقترح برامج استعجالية لتطوير الرياضة المدرسية و الرياضة المكيفة ، جامعة محمد خيضر بسكرة يوم 13 أبريل 2017 .

د- المشاركة في الدورات التكوينية :

- 1- المشاركة في الدورة التكوينية لطلبة الدكتوراه الطور الثالث و طلبة الدراسات العليا حول " البايوميكانيك و التحليل الحركي " بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد بوضياف - المسيلة 28/27/26 فيفري 2017 .
- 2- المشاركة في الدورة التكوينية الوطنية حول "الإعداد النفسي للرياضيين ذو المستوى العالي" بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد بوضياف - المسيلة . 11/10 أبريل 2017 .
- 2- المشاركة في الدورة التكوينية حول "القياس النفسي" بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد بوضياف - المسيلة . 19/18 أبريل 2017 .
- 3- المشاركة في الدورة التكوينية "استخدام الحزمة الإحصائية SPSS في البحوث العلمية " بمخبر تخطيط الموارد البشرية و تحسن الأداء بجامعة محمد بوضياف - المسيلة . 05- 06 فيفري 2018 .
- 4- المشاركة في الدورة التكوينية الوطنية للأساتذة الجامعيين بعنوان : كيف ترفع من قدراتك المهنية و من مهاراتك التعليمية استناداً إلى علم الأعصاب الترويبي Neuroéducation بمعهد العلوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة محمد بوضياف - المسيلة يوم 17 نوفمبر 2018 .

هـ- المشاركة في الدورات التدريبية :

- 1- شهادة اجتياز دورة دليل الإصابات الرياضية الأساسية - الأكاديمية السويدية للتدريب الرياضي بتاريخ 2017/12/28 .
- 2- شهادة اجتياز دورة دليل التغذية الرياضية الأساسي - الأكاديمية السويدية للتدريب الرياضي بتاريخ 2017/12/31 .
- 3- شهادة اجتياز دورة اللياقة البدنية الأساسية - الأكاديمية السويدية للتدريب الرياضي بتاريخ 2019/02/02 .
- 4- شهادة اجتياز ورشة الإدارة النفسية لحالة القلق في فترة الحجر الصحي و الإستعداد للخروج منها - الأكاديمية السويدية للتدريب الرياضي بتاريخ 2020/05/08 .
- 5- شهادة اجتياز ورشة الأسس الحديثة في تقنيات بناء العضلات - الأكاديمية السويدية للتدريب الرياضي بتاريخ 2020/05/22 .
- 6- شهادة اجتياز دورة تدريب الحوامل - الأكاديمية السويدية للتدريب الرياضي بتاريخ 2020/06/06 .