

## C.V ( السيرة الذاتية )



الاسم:- خديجه حسين نهار البلاونة

الجنسية : أردنية

الديانة : الإسلام

تاريخ الولادة :- 1974/1/1

العنوان : الأردن - عمان - الجبيهة

رقم الهاتف 962/788197067

ابو ظبي 971 586471161

email: [khadeejeh72@yahoo.com](mailto:khadeejeh72@yahoo.com)

[KhadeejehBalawneh@gmail.com](mailto:KhadeejehBalawneh@gmail.com)

### المؤهلات العلمية: -

- ماجستير ارشاد نفسي وتربوي عام 2018 بمعدل 4/3,97 - اوائل الدفعة / تقدير ممتاز/ جامعة عمان العربية .
- بكالوريوس معلم مجال تربية إسلامية عام 2003- جامعة اليرموك / تقدير جيد جدا .
- الشهادة الجامعية المتوسطة في علوم الشريعة عام 2001:- جامعة البلقاء التطبيقية (تقدير ممتاز) أولى المملكه سنه . 2001
- الثانوية العامة / الفرع العلمي .

### الخبرات العملية: -

- معلمة في وزارة التربية والتعليم لمدة تزيد عن 17 عام .
- أكاديمية صدى المملكة من 1-9-2020 إلى 30-6-2022.
- أكاديمية ونجمة الفريد من 15-9-2019 إلى 24-6-2020.
- مدارس المورد النموذجية من 16-8-2009 إلى 10-10-2018.
- مدارس الندلس الإسلامية من 1-9-2003 إلى 4-9-2008 .

## الأنشطة العلمية وخدمة المجتمع:

- إعطاء دورات في التلاوة والتجويد وتحفيظ القرآن الكريم للمجتمع المحلي .
- إدارة ورشة تدريبية بعنوان " التعامل مع الضغوط النفسية لدى طلبة المدارس"، موجهة لأمهات الطلبة .
- إلقاء محاضرة بعنوان " تنظيم الوقت" موجهة للطلبة.
- عمل ورشة عمل بعنوان: استراتيجيات التعامل مع الضغط النفسي للأمهات .
- إلقاء محاضرة بعنوان: كيف تحبين ابنتك المراهقة وتحبكي موجهة للأمهات الطالبات .
- إلقاء محاضرة بعنوان " مرحلة المراهقة وكيفية التعامل معها " موجهة للطلبة .
- المشاركة في ورشة عمل بعنوان ( النماذج العملية في الإرشاد الأسري وتطبيقاتها الاساسية ) ضمن فعاليات اليوم العلمي ( الشباب والصحة النفسية في ظل عالم متغير ) بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية الذي أقامته الجمعية الاردنية لعلم النفس يوم الخميس 2018/10/18 .
- المشاركة في ورشة تدريبية مكثفة بعنوان " إيقاف التنمر في مدارسنا " / شباط /2019 بالتعاون مع أكاديمية (Jo view) للتدريب وتنمية الموارد البشرية .
- المشاركة في تدريب طلبة قسم علم النفس - الجامعة الأردنية - على الاختبارات النفسية للفصل الأول للعام 2021- 2022 .

## المؤتمرات العلمية:

- المشاركة في مؤتمر مبادرة فتبينوا الدولي الذي نظمته مديرية الأمن العام بالتعاون مع جامعة الشرق الأوسط والذي عقد بتاريخ 2019/4/23 في رحاب جامعة الشرق الأوسط في عمان ، الأردن .
- المشاركة في بحث بعنوان ( الاحتراق النفسي لدى مرشدي الإصلاح الأسري في الأردن ) في المؤتمر العلمي الدولي المحكم الخامس: " آفاق تطور البحث العلمي والتربية والتعليم في إطار التحديات المعاصرة " 30/29 نيسان - 2019 في عمان ، الأردن .
- المشاركة في مؤتمر تربية الثالث تحت عنوان " القراءة أولاً " بتاريخ 11-12 /2020/7/ الدوحة / قطر .

## الإنجازات العلمية :

### أبحاث منشورة:

- 1- بحث بعنوان " إدارة الانفعالات وعلاقتها بالتوافق الأسري لدى طلبة المرحلة الأساسية العليا " . "مجلة دراسات العلوم التربوية ، الجامعة الأردنية .
- 2- بحث بعنوان " الدور القيادي وعلاقته بأنماط الشخصية لدى المرشدين التربويين، مجلة " دراسات " العلوم التربوية التربوية،الجامعة الأردنية.
- 3- بحث بعنوان " الكفايات المهنية للمرشدين العاملين في مكاتب الإصلاح والتوفيق الأسري التابعة لدائرة قاضي القضاة في الأردن ودورها في التكيف الأسري" مجلة " دراسات " العلوم التربوية.

### أبحاث قيد النشر

- 1- الاحتراق الوظيفي وعلاقته بالتكيف الأسري لدى مرشدي الإصلاح الأسري في الأردن
- 2- التعلم عن بعد وعلاقته بالصحة النفسية للطلبة

### الدورات :-

- شهادة في حماية الطفل ( Child Protection for International Schools ) تاريخ Tes - 22 October 2022
- شهادة في ( Health and Safety for International Schools ) تاريخ Tes -3 December 2022
- شهادة في ( Fire Safety for International Schools ) تاريخ Tes -3 December 2022
- حاصلة على شهادة في ورشة تدريبية بعنوان " Introduction to EMDR " الاخصائي المعالج الدكتور ديريك أندو 2018/10/8 .
- شهادة الرخصة الدولية لقيادة الحاسوب ( IC DL )
- اجازة في تلاوة القرآن الكريم على رواية حفص .
- دورة في (panic Attack disorder: اضطراب الهلع الهجومي ) تاريخ 2018/11/29 مع الأخصائية النفسية : ميس السمهوري مدة 6 ساعات .
- دورة تعديل سلوك من تاريخ 2019/1/24 حتى 2019/2/5 من مركز ضفاف الابداع .
- دورة محادثة لغة انجليزية 1-7 إلى 2019/8 /26 . من أكاديمية إيفا
- دورة (T.O.T) من أكاديمية إيفا.

- أدوات التعلم عن بُعد 2020/4/9 إدراك - أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين
- تكنولوجيا التعليم : مبادئ، استراتيجيات ، تطبيقات 2020/4/6 إدراك - أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين
- التعلم المدمج : 2020/4/13 إدراك - أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين.
- التفكير الإبداعي والابتكار والتجديد 2020/4/13 إدراك - أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين
- علم بثقة 2020/4/13 إدراك - أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين
- التدريس التاملي : 2020/4/6 إدراك - أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين
- دبلوم تدريبي في الإصلاح الأسري / المعهد القضائي الشرعي 2018.
- دورات معلمين وورش تدريبية متنوعة في: إدارة الصف و التعلم النشط والألعاب التربوية البسيطة .

#### المهارات : -

- استخدام الحاسوب.
- حل المشكلات.
- القدرة على التكيف.
- التواصل مع المجتمع المحلي.