

## السيرة الذاتية

الاسم: سميرة محمّد حمدان أبو جلالة  
رقم الهاتف الشخصي 0097430250762  
البريد الإلكتروني samiramoh7@gmail.com/sabujalah@yahoo.com  
مواقع التواصل الاجتماعيّ :  
Facebook: Samira Abu Jalalah  
Tweeter: @SamiraM71  
Instagram: samira\_abu\_jalalah

### البيانات الشخصية:

الجنسية: فلسطينية  
تاريخ الميلاد 21-2-1971  
الحالة الاجتماعية: متزوجة  
الديانة: مسلمة  
اللغات: اللغة العربية - اللغة الانجليزية

### الأهداف:

أقدم خبراتي العلمية والعملية في مجال تخصصي في علم النفس التربويّ، والتوجيه والارشاد النفسيّ ، وكذلك خبراتي في المجال التربوي التعليمي بما يخص تعليم اللغة العربية.

### الخبرات الأكاديمية:

- حاصلة على درجة الماجستير في علم النفس التربويّ، التوجيه والارشاد النفسيّ عام 2009 م
- حاصلة على درجة البكالوريوس في علم النفس التربوي- توجيه وإرشاد نفسي تربوي-من جامعة وادي النيل في الدوحة - قطر - عام 2005 م
- حاصلة على الشهادة الثانوية من مدرسة مدينة خليفة الثانوية الدوحة - قطر عام 1989 م

### الخبرات العملية:

عملت اختصاصي نفسي تربوي في مدرسة برزان الإعدادية للبنات من تاريخ 2017 حتى 2021  
عملت اختصاصي نفسي تربوي في مدرسة الرسالة الثانوية للبنات من تاريخ 2015 حتى 2017

- عملت في أكاديمية قطر الخور أكاديمية تعليمية تابعة إلى مؤسسة قطر فاونديش من 2014 2008  
- عملت مدرسة لغة عربية لمرحلة الطفولة المبكرة مدة ست سنوات) وبالأخص مرحلة ما قبل المدرسة)  
- شاركت في حل مشاكل سلوكية ونفسية لدى تلاميذ المرحلة المبكرة.

- شاركت في توجيه أولياء الأمور وإرشادهم في كيفية التعامل مع المشكلات السلوكية والنفسية من خلال اجتماعات دورية.
- شاركت في تأليف وإعداد السيناريو القطري للأوبريت التراثي بعنوان "حليتان الخير" في أكاديمية قطر - الخور، عام ٢٠١٠م.
- شاركت في فعاليات الأوبريت التراثي من حيث الإعداد والتنظيم، عام ٢٠١٠م.
- شاركت في إعداد وتدريب أطفال مرحلة ما قبل المدرسة على مسابقة القرآن الكريم عام ٢٠٠٨م
- شاركت في إعداد وتدريب أطفال ما قبل المدرسة لمسابقة القرآن الكريم عام ٢٠٠٩م
- **عملي في مركز التعلّم ( العوسج مركز تعليمي تابع إلى مؤسسة قطر فاونديشن من 2005 حتى**

### **2008م**

- عملت مساعدة أستاذ لطلبة المرحلة الثانوية.
- عملت مدرّسة لغة عربية لغير الناطقين باللغة العربية في المرحلة الثانوية.
- عملت مدرّسة قرآن) التربية الإسلامية (للمرحلة الإعدادية .
- عملت في تفعيل أنشطة المطالعة في مجال قراءة القصص لطلاب المرحلة الإعدادية والابتدائية.
- عملت في مجال المكتبة وإدخال بيانات القصص والكتب الخاصة بمكتبة المركز.
- شاركت في مختلف الفعاليات الثقافية، والرياضية، والتعليمية، والإدارية التي يقيمها مركز التعلّم ( العوسج )

### • **عملي في روضة قطر الحديثة الخاصة الدوحة - قطر**

- عملت مدرسة لمرحلة ما قبل المدرسة في رياض الأطفال، في المواد الأساسية: لغة عربية، رياضيات، انجليزي، تربية إسلامية
- عملت مدرّسة لتحفيظ القرآن الكريم لأطفال مرحلة الروضة الأولى والثانية.
- شاركت في العديد من الورش التعليمية والتدريبية المرتبطة بنظريات التعلّم وكيفية استخدام التربية والتعليم في مناهج رياض الأطفال.
- شاركت في حل المشاكل النفسية المتعلقة بفئة صعوبات التعلّم
- شاركت في عملية تحديث وتطوير الطرق والوسائل في المناهج التعليمية

### • **عملي في روضة الإيمان الخاصة الدوحة – قطر من سنة 1998 م حتى 2001 م**

- عملت مدرسة لمرحلة ما قبل المدرسة في رياض الأطفال، في المواد الأساسية: لغة عربية، رياضيات، انجليزي، تربية إسلامية

### • **الدورات وورش العمل الحاصلة عليها:**

- حاصلة على شهادة مدرب دولي معتمد للتنمية البشرية من البورد الألماني- فبراير 2021م
- حاصلة على شهادة حضور برنامج تدريبي " استخدام تقنية شجرة التوازن الإنساني" كمدخل تدميمي وعلاجي، ووقائي ضمن برنامج التركيز الدولي، من إدارة مركز فلسطين للصدمات بريطانيا وعبادة الغصن الأخضر بلندن بالتعاون مع جامعة برمينجهام وبرنامج R4T رايت فور تايم، من 23 يناير 2021 حتى 31 فبراير 2021
- شهادة شكر من المؤسسة العالمية للتنمية البشرية والإبداع وأكاديمي براعم أز هري للتدريب والتطوير لتقديم محاضرة بعنوان " دور الأسرة في تهيئة الأبناء للمدرسة"، 9 يناير 2021

- شهادة مشاركة حضور محاضرة تدريبية بعنوان " مبادئ التدريب وأهميته عالمياً" من المؤسسة العالمية للتنمية البشرية والإبداع، 26 ديسمبر 2020
- شهادة حضور ورشة العمل في المخيم الثقافي الافتراضي الأول في فلسطين من مبادرة الجيل القادم، الذي أقيم من 15 حتى 19 ديسمبر 2020
- حاصلة على شهادة حضور ومشاركة فاعلة في الندوة العلمية بعنوان " تقنية شجرة التوازن الإنساني" من مركز فلسطين للصدمة (بريطانيا)، وعيادة الغصن الأخضر (لندن)، بتاريخ 21 ديسمبر 2020
- حاصلة على الرخصة الدولية لقيادة وممارسة الحاسب الآلي من مركز التعليم العالمي الدوحة - قطر عام 2008 م
- اجتياز دورة تدريبية بعنوان " إعداد أخصائي في التوحد" حيث اجتزت الفترة النظرية والعملية بواقع 20 ساعة تدريبية بنجاح من مركز آمال لذوي الاحتياجات الخاصة
- حاصلة على شهادة في دورة إعداد مرشد تربويٍّ أسريٍّ معتمد في قضايا التربية والطفولة ( المحاضر د. مصطفى أبو سعد، عقدت في الفترة 3-7 نوفمبر 2013، عدد الساعات 20 ساعة.
- حاصلة على دورة تدريبية في " نظريات معالجة المشكلات الفسيولوجية"، مركز الاستشارات العائلية، 20 ساعة، في شهر فبراير 2005 م
- حاصلة على دورة تدريبية في " الإدراك واللاوعي" ، مركز الاستشارات العائلية، 20 ساعة، في شهر يناير 2005 م
- حاصلة على دورة سكرتارية تنفيذية من مركز الأقصى التعليمي عام 1993 م
- حاصلة على دورة في الحاسب الآلي من مركز الأقصى التعليمي عام 1993 م
- شهادة حضور محاضرة للاختصاصيين بعنوان "مخاطر وسائل التواصل الاجتماعي على الأطفال والحماية من رفقاء السوء" في مبنى وزارة الطاقة والصناعة مقر إدارة شؤون الأسر 2018-2019
- شهادة حضور محاضرة في مدرسة أم صلال محمد النموذجية الابتدائية للبنين بعنوان " إدارة الضغوط النفسية في بيئة العمل" مقدمة من المرشدة النفسية هند المطوع 2018-2019
- شهادة حضور ملتقى الشفاء التربوي الثالث للاختصاصيين النفسيين في مدرسة الشفاء بنت عبد الرحمن الأنصارية الابتدائية للبنات 2018-2019
- 
- شهادة حضور اللقاء الدوري السنوي السابع للمدارس المعززة للصحة للعام 2017م تبادل خبرات - في مركز أم صلال علي الصحي -بين المدارس المشاركة في برنامج المعززة للصحة في مركز أم اصلال الصحي
- شهادة لورشة تدريبية (الصحة النفسية) لبرنامج المدارس المعززة للصحة للعام 2017م في مركز أم اصلال الصحي
- شهادة حضور الملتقى الطبي السنوي السابع تحت شعار " تعزيز صحة الطلاب استثمار المستقبل" تحت رعاية مؤسسة حمد الطبية في مدرسة رقية الإعدادية للبنات
- شهادة حضور المعرض الصحي في مدرسة رفيده الإعدادية الخاص بالمدارس المعززة للصحة
- دورة تدريبية بعنوان " توظيف التقنيات المساعدة مع الطلبة ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه في مركز قطر الوطني للمؤتمرات

- 
- شهادة حضور برنامج تدريبي بعنوان " تدريب الاخصائيين الاجتماعيين والنفسيين حول اضطراب الهوية الجنسية" في مركز الخليج للتدريب
- ورشة بعنوان " الوسائل الحديثة في التعليم والتدريب الشرطي" في معهد تدريب الشرطة وزارة الداخلية
- شهادة حضور ملتقى الأخصائيين النفسانيين الثاني لعام 2016-2017 بعنوان " فنيات تعامل الأخصائي النفسي مع أولياء الأمور" مدرسة حطين النموذجية للبنين
- شهادة حضور ملتقى الأخصائيين النفسيين في مدرسة خليفة الثانوية المستقلة للبنين
- شهادة حضور الملتقى النفسي والاجتماعي للأخصائيين الأول (رفقا بالقوارير) في مدرسة رفيدة الإعدادية للبنات
- شهادة حضور ورشة ملتقى جماعة الصحة النفسية الأول في مدرسة أسماء بنت أبي بكر الابتدائية للبنات
- شهادة حضور ملتقى أخصائي نفسي متميز ومبدع للاختصاصيين النفسيين للعام الأكاديمي 2016-2017م في مدرسة الذخيرة الابتدائية
- شهادة لهلنتقى البناء النفسي ودوره في دعم السلوكيات الإيجابية والقيم في المدارس المستقلة بدولة قطر في مدرسة الكرانة الابتدائية والإعدادية والثانوية
- شهادة من قسم الطبّ النفسي /محاضرة بعنوان " الإدمان عادة أم مرض "للدكتور ماجد العبد الله، والتي عقدت في ٢٨ مايو ٢٠١٤م.
- شهادة من هيئة التعليم بالمجلس الأعلى للتعليم بدولة قطر باجتياز المتطلبات اللازمة لبرنامج معايير المناهج اللغة العربيّة المرحلة الابتدائية -المستوى الكفء الذي عقد في الفترة من ٧ أبريل ٢٠١٣م إلى ١٨ أبريل ٢٠١٣م.
- شهادة من هيئة التعليم بالمجلس الأعلى للتعليم بدولة قطر باجتياز المتطلبات اللازمة لبرنامج معايير المناهج اللغة العربيّة المرحلة الابتدائية -المستوى المستجد الذي عقد في الفترة من ١٠ مارس ٢٠١٣م إلى ٢١ مارس ٢٠١٣م.
- شاركت في مؤتمر تارا في البحرين، "حضرت مؤتمر القرائيّة العربيّة للقرن الـ ٢١"، وهو خاص بلجنة الجمعية العربيّة للقراءة، من تاريخ 7 إلى 9 مارس 2013 م في فندق كراون بلازا، المنامة، مملكة البحرين.
- دورة في الإسعافات الأولية ( قطر فاونديشن)، عدد ساعاتها – 5:75 في 23 أبريل 2012 م
- دورة في تعليم اللغة العربية لغير الناطقين بها قطر فاونديشن من مركز إبان لتعليم اللغة العربية - المرصد الأوربي بتاريخ 24-25 يونيو 2012 م
- دورة في تعليم اللغة العربية لغير الناطقين بها وكيفية استخدامها ( قطر فاونديشن)، من مركز إبان لتعليم اللغة العربية -المرصد الأوربي بتاريخ 13 ديسمبر 2011 م
- ورشة عمل في كيفة تعليم المدرسين بعضهم لبعض والاستفادة من خبرات الآخرين قطر فاونديشن مدتها ساعة بتاريخ 17 أكتوبر 2011 م
- ورشة عمل في كيفة تعليم المدرسين بعضهم لبعض والاستفادة من خبرات الآخرين مدتها ساعة بتاريخ 9 فبراير 2011 م
- ورشة في البرنامج الدولي (MYP) في توجيه وتطوير التعليم بتاريخ 23 أكتوبر 2010 م
- دورة في تعلّم اللغة الانجليزية في يوليو 2010
- ورشة عمل في كيفة تعليم المدرسين بعضهم لبعض والاستفادة من خبرات الآخرين مدتها ساعتان
-

- 
- بتاريخ 10 فبراير 2010 م ورشة عمل في كيفية تعليم المدرسين بعضهم لبعض والاستفادة من خبرات الآخرين مدتها ساعة
- بتاريخ 9 فبراير 2010 م
- دورة في مركز (MICA) العالمي للخدمات والاستشارات، مدتها 15 ساعة يتخللها ورش تعليمية في تطوير الإبداع في التفكير والتعليم، أقيمت من تاريخ 20 ديسمبر حتى 22 ديسمبر 2009 م
- شاركت في مؤتمر (نيسا) في البحرين، وقد تضمن ورش ودورات في تطوير التعليم والتوجيه والارشاد للمتعلّمين، من تاريخ 30 إلى 31 أكتوبر 2009 م في فندق كراون بلازا، المنامة، مملكة البحرين.
- دورة في (H.S.S.E) في إطفاء الحرائق والأمن والسلامة، بتاريخ 31 مارس حتى 1 أبريل 2009 م
- شاركت في مؤتمر ( تارا (في البحرين، تطوير المناهج التعليمية وكيفية استخدام الوسائل المختلفة في تطويره، من تاريخ 6 إلى 7 مارس 2009 م، في فندق كراون بلازا، المنامة، مملكة البحرين.
- مؤتمر ( تارا (في البحرين، تطوير المناهج التعليمية وكيفية استخدام الوسائل المختلفة في تطويره، من تاريخ 5 إلى 6 مارس 2009 م، في فندق كراون بلازا، المنامة، مملكة البحرين.
- دورة في مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، ورشة عمل في تطوير استراتيجيات التعليم، ومهارات التواصل، مدتها ساعتان، بتاريخ 23 مارس 2009 م
- دورة في مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، ورشة عمل في اكتشاف طرق ووسائل نظرية تعليمية متعددة، مدتها ساعتان، بتاريخ 16 مارس 2009 م
- ورشة عمل تكنولوجية " في كيفية استخدام جهاز الـ (ELMO) و ( LCD) شاشة الماسح الضوئي، مدتها ساعة 18 مايو 2008 م
- حلقة عرض من مؤتمر (NESA) مدته ساعة ونصف، بتاريخ 20 أبريل 2008 م
- حضور جلستان عن " الإيحاء والإلهام النفسي "وقد تم عرض شرائح التي تحسن مستوى المرحلة المتوسطة. من تاريخ 23 حتى 30 مارس 2008 م
- ورشة عمل في أكاديمية قطر عن " كيفية رواية القصة " بتاريخ 25 مارس 2008 م
- ورشة عمل في كيفية تطوير مهارات الطلاب في إلقاء القصة، في أكاديمية قطر، بتاريخ 24 مارس 2008 م
- ورشة عمل في خصائص الكتابة (6+1) وكيفية ترتيب الأفكار الرئيسية والفقرات بطريقة علمية، مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 20 مارس 2008 م
- حضور مؤتمر (TARA) تابع لأكاديمية قطر، مركز التعلّم ( قطر فاونديشن) بتاريخ 9 مارس 2008 م
- حضور مؤتمر (TARA) في البحرين - المنامة، فندق كراون بلازا، كيفية تطوير التعليم ووسائله، بتاريخ 22 إلى 23 فبراير 2008 م
- ورشة عمل في أكاديمية الدوحة التعليمية، عن أهمية اللغة العربية، بتاريخ 18 يناير 2008 م
- حضور دورة في برنامج تطوير القراءة، ورشة عمل في كيفية تعليم المدرسين بعضهم لبعض والاستفادة من خبرات الآخرين بتاريخ 14 نوفمبر 2007 م
- دورة في تعزيز مهارات القراءة، في مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، مدتها ساعة، بتاريخ 28 أغسطس 2007 م
- ثالث مؤتمر في جامعة قطر عن التربية الخاصة، بتاريخ 12 إلى 13 مايو 2007 م
- دورة في تطوير اللغة العربية وتحمل اسم) القراءة النورانية(، وتم طرح أحدث الأساليب في استخدام اللغة العربية، مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 8 مايو 2007 م
-

- حلقة عرض من مؤتمر (NESA) ، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 6مايو 2007 م
- دورة بعنوان ( التتمر والتمرد (عند الأفراد، مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 1 مايو 2007 م
- حلقة عرض من مؤتمر (NESA) ، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 29 أبريل 2007 م
- ورشة عمل في كيفية استخدام وتطبيق الاستراتيجيات السبعة في برنامج (6+1) في ميّزات الكتابة، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 26 أبريل 2007 م
- دورة تدريبية في تعلم الانجليزية المتوسطة، من المركز الأمريكي للتعليم، بتاريخ 13 أبريل 2006 م
- دورة في كيفية استخدام المشاريع والأنشطة في فصول اللغة العربية، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 11 أبريل 2006 م
- دورة في التعليم في كيفية التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصّة، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم (قطر فاونديشن)، بتاريخ 7 مارس 2006 م
- دورة في أساسيات محو الأمية، في برنامج تطوير القراءة، وفي كيفية تعليم المدرسين بعضهم لبعض والاستفادة من خبرات الآخرين بتاريخ 6 مارس 2006 م
- دورة في كيفية تطوير استراتيجيات التعليم للطلاب (LD) ، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 7 فبراير 2006 م
- ورشة عمل تعليمية ، في دوحة أكاديمي، بتاريخ 4 فبراير 2006 م
- ورشة تعليمية عن الاعتماد عن النفس، بتاريخ 26 يناير 2006 م
- دورة في أساسيات محو الأمية، في برنامج تطوير القراءة، وفي كيفية تعليم المدرسين بعضهم لبعض والاستفادة من خبرات الآخرين بتاريخ 14 نوفمبر 2005 م
- دورة في استخدام المقدّمة والفكرة العامّة، الخاصّ ببرنامج ميّزات الكتابة(6+1) ، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 13 أكتوبر 2005 م
- دورة في اكتشاف أفضل الطرق في التعلّم، بتاريخ 31 مايو 2005 م
- دورة في معالجة المشاكل السلوكية، والاستراتيجيات في التعامل مع المراهقين والبالغين مع حالات (ADHD)، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 24 مايو 2005 م
- دورة في كيفية تطوير السلوك عند الآخرين، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 17 مايو 2005 م
- دورة في نظريات الصحة العامّة، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 3 مايو 2005 م
- دورة في متابعة حالات صعوبات القراءة، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 26 أبريل 2005 م
- دورة في ضبط السلوك وتعزيزه بين الطلاب، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 19 أبريل 2005 م
- ورشة عمل بعنوان " ما هو (ADHD) ؟"، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 12 أبريل 2005 م
- ورشة عمل في تعليم القراءة والكتابة باستخدام النطق الصوتي الصحيح للكلمات، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 5 أبريل 2005 م
- دورة في تعليم استراتيجيات الذاكرة، لطلاب صعوبات التعلّم، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 8 مارس 2005 م

- دورة عمل في " أهمية اللعب في حياة الأطفال"، من أكاديمية قطر -مركز التعلّم ( قطر فاونديشن)، بتاريخ 8 مارس 2005 م
- دورات في تطوير مهارات التدريس من وزارة التربية والتعليم، 2003 م
- دورة في خصائص التعليم المتميز المتعلقة برياض الأطفال، من وزارة التربية والتعليم، 2002 م

### أنشطة وحلقات ورش عمل قمت بإعدادها وتقديمها:

#### ❖ عبر وسائل التواصل الاجتماعي:

الانستغرام والفايسبوك يتم تقديم مواضيع نفسية تربوية سلوكية

#### ورش ومحاضرات في المجال النفسي والتربوي

#### ❖ مدرسة برزان الإعدادية للبنات من عام 2017 حتى 2020:

- تقديم محاضرة في مؤسسة الفيصل بلا حدود بعنوان "دور المعلم في التعامل مع سلوكيات الطلبة الإيجابية والسلبية" أقيمت في المركز الدولي للمعارض بمؤسسة قطر للتربية والعلوم
- تقديم ورشة بعنوان " الدليل الإرشادي لعمل الأخصائي النفسي في المدرسة مقدمة للهيئة الإدارية والتدريسية
- تقديم محاضرة للهيئتين بعنوان "دور المعلم في التعامل مع سلوكيات الطالبات الإيجابية والسلبية"
- تقديم ورشة للهيئة التدريسية والإدارية بعنوان " الإدارة الصفية الفاعلة وطرق التعامل مع الطالبات في المرحلة الإعدادية"
- تقديم ورشة للمدارس المجاورة لفئة معلمات الدعم والاختصاصيات بعنوان " صعوبات التعلم النمائية"
- تقديم ورشة لأولياء الأمور؛ للتعريف بدور الاختصاصي النفسي وتعريفهم بحاجات الطالبة في المرحلة الإعدادية
- تقديم ورشة لأولياء الأمور؛ لمناقشة طرق تعامل أولياء مع بناتهن في هذه المرحلة العمرية
- تقديم ورشة لأولياء أمور الطالبات المتأخرات دراسيا
- تقديم ورشة لأولياء أمور الطالبات المتفوقات والموهوبات
- تقديم ورشة لأولياء أمور طالبات الدعم الإضافي التعليمي
- تقديم محاضرة لأولياء الأمر بعنوان " مسؤولية الأسرة في حماية الأبناء من مخاطر وسائل التواصل الاجتماعي"
- الاجتماع بأولياء الأمور لمناقشة بعض السلوكيات غير السوية لبناتهن
- تقديم برامج توعوية إرشادية وقائية تنموية علاجية نفسية لجميع فئات طالبات المدرسة
- تقديم ورشة بعنوان " مسؤولية الأسرة تجاه مطالب أبنائهم وحاجاتهم في أكاديمية قطر الخور لأولياء الأمور
- استضافة جهات مختصة في المجال النفسي والاجتماع والسلوكي والديني والأمني كشراكة مجتمعية؛ لغرض توعية الطالبات والهيئتين التدريسية والإدارية

- تصميم نشرات ومطويات إرشادية وتوجيهية نفسية سلوكية تربوية لتوزيعها على فئات الطالبات والموظفات في المدرسة وأولياء الأمور
- تفعيل وسائل التواصل الاجتماعي بما يخدم الصحة النفسية والسلوكية عبر SMS، تويتر، سناب شات
- عمل نشاط تدريبي ترفيهي للهيئتين الإدارية والتدريسية بعنوان "محطات1"؛ لغرض تخفيف ضغوط العمل
- تصميم استبانة وارسالها الكترونيا لأولياء الأمور لقياس أثر التدريب لبرنامج قيمي سلوكي بعنوان "بأخلاقنا نسمو ونرتقي"
- إعداد خطط علاجية لطالبات مضطربات سلوكيا ونفسيا، وخطط علاجية لطالبات دعم

### ❖ مدرسة الرسالة الثانوية للبنات من عام 2015 حتى 2017 قَدّمت

- ورشة بعنوان " الدليل الإرشادي لعمل الأخصائي النفسي في المدرسة مقدمة للهيئة الإدارية والتدريسية
- ورشة لشرح سياسة المجلس الطلابي لطالبات المدرسة وأولياء أمورهن
- محاضرة مع الأخصائية الاجتماعية للمعلمات المشاركات ببرنامج الأخت الكبرى بعنوان "كوني اختي وأمي"
- ورشة للهيئة الإدارية في بعنوان قوة التحكم في الذات جزئية" التحدث إلى الذات"
- ورشة للهيئة الإدارية بعنوان " الضغوط النفسية"
- ورشة لعاملات الحافلات في المدرسة بعنوان " الضغوط النفسية"
- ورشة لأولياء الأمور والمعلمات بعنوان " مرافقة في بيتنا"
- ورشة لأولياء أمور الطالبات المتأخرات دراسيا
- ورشة للهيئة التدريسية والإدارية بعنوان " علاج مشكلة النوم في الصف"
- ترشيحي بالمشاركة في عرض تقديمي عن المميزات والتحديات التي يواجهها الأعضاء المشاركين في البرنامج داخل المدرسة عبر تبادل خبرات - في مركز أم صلال علي الصحي -بحضور المدارس المشاركة في برنامج المعززة للصحة
- تفعيل دور الارشاد والتوجيه النفسي من خلال الطابور الصباحي ومن خلال حصص التغطية
- تقديم الدعم النفسي للطالبات ومتابعة بعض الحالات النفسية

### ❖ ورش ومحاضرات في المجال التربوي والتعليمي قَدّمت:

- ورشة عمل في مؤتمر "نيسا-المقام في مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع -أكاديمية قطر الدوحة -بعنوان " الإدارة الصفية الفاعلة"، في 5 نوفمبر 2013 م
- ورشة عمل في مؤتمر "نيسا-المقام في المدرسة الأمريكية -بعنوان " استراتيجيات تربوية تعليمية متنوّعة"مدّة الورشة ساعة، في 28 أكتوبر 2013 م
- ورشة عمل في المدرسة الدوليّة (Step One) بعنوان "الإدارة الصفية الفاعلة"،مدّة الورشة ثلاث ساعات، في 4 مايو. 2013



- ورشة عمل في مؤتمر "نيسا-المقام في المدرسة الأمريكية -بعنوان " أثر القصة في زيادة حصيلة المتعلم اللغوية والتعبيرية"مدّة الورشة ساعة، نوفمبر2012 م
- ورشة عمل بعنوان " أثر اللعب التمثيلي في زيادة حصيلة المتعلم اللغوية والتعبيرية "وقد شرحت فيها فكرة مشروع الماجستير- الذي كان يحمل العنوان الموضح أعلاه -وقد قدّمت دراسات علمية عملية توضح وتؤكد مدى نجاعة هذا البرنامج، في أكاديمية قطر الخور) قطر فاونديشن (مدّة الورشة 3ساعات، في شهر مايو2012 م
- قدّمت ورشة عمل بعنوان " أساليب ترغب المتعلم في التعلّم"، في أكاديمية قطر الخور) قطر فاونديشن (مدّة الورشة 3 ساعات، في شهر مارس2011 م
- قدّمت ورشة عمل بعنوان " أساليب ترغب الطفل في التعلّم"، في مركز قدرات في الخور، وكانت مخصّصة للأمهات مدّة الورشة 3 ساعات، في شهر ديسمبر2010 م

### حاصلة على كتابات شكر:

- شهادة شكر وتقدير من إدارة مدرسة برزان الإعدادية تكريماً على العطاء المتميّز في العمل لخدمة العملية التعليمية.
- حاصلة على تقدير امتياز خلال سنوات العمل في مدرسة برزان الإعدادية للبنات حتى تاريخه
- شهادة شكر وتقدير من إدارة مدرسة برزان الإعدادية للإشراف على مسابقة الشباب والصحة النفسية في عالم متغيّر مسابقة "القلق".
- شهادة شكر من إدارة الدراسات والشؤون الدولية بالإدارة العامة لمكافحة المخدرات للمشاركة في إنجاح مشروع التوعية للطالبات والهيئتين الإدارية والتدريسية بأضرار ومخاطر المخدرات في الفصل الأول والثاني
- شهادة شكر من مؤسسة الفيصل بلا حدود لمشاركتنا الفعالة في تقديم الورش التدريبية لراحة المعرفة والمسابقات والذي أقيم في الفترة من 5-10 مارس 2019م
- بطاقة تعزيز من الإدارة العليا لعدم تغيّبي في شهر أكتوبر وإعداد الورش والتطوير المهني بين الزملاء
- شهادة شكر عن أولياء أمور تلاميذ وموظفين في أكاديمية قطر الخور لإلقاء محاضرة "قهوة الصباح" في الأكاديمية حول " دور العائلة في التعامل مع سلوكيات الأطفال في مختلف المستويات العمرية"
- شهادة شكر من أكاديمية قطر الخور لإلقاء محاضرة "قهوة الصباح" في الأكاديمية حول " دور العائلة في التعامل مع سلوكيات الأطفال في مختلف المستويات العمرية"
- شهادة شكر لحضور ملتقى الشفاء التربوي الثالث للاختصاصيين النفسيين في مدرسة الشفاء بنت عبد الرحمن الأنصارية الابتدائية للبنات
- شهادة شكر من مدرسة أم صلال النموذجية للبنين لحضور محاضرة بعنوان " إدارة الضغوط النفسية في بيئة العمل"
- شهادة شكر وتقدير من مدرسة البيان الإعدادية للجهود المثمرة في مسابقة إذاعي المستقبل
- شهادات شكر وتقدير من إدارة مدرسة الرسالة الثانوية للبنات تكريماً على العطاء المتميّز في العمل لخدمة العملية التعليمية.
- حاصلة على تقدير امتياز خلال سنوات العمل في مدرسة الرسالة الثانوية للبنات

- 
- شهادة شكر من إدارة المدرسة على متابعة الحالات النفسية للطالبات
- شهادة شكر على إعداد الورش والتطوير المهني بين الزملاء
- شهادة شكر على المشاركة في تنظيم اللقاء الختامي للعام 2016-2017م
- كتاب شكر موجّه من مؤسسة قطر فاونديشن لخدمتي الطويلة معهم، بتاريخ 20 مارس 2011
- كتب شكر من أولياء أمور التلاميذ
- كتب شكر من مديرة أكاديمية قطر - الخور
- كتاب شكر من مدير مركز التعلّم في قطر "فاونديشن" المسمّى حالياً "العوسج"
- كتب شكر وامتنان من وزارة التعليم العالي
- كتب شكر من مديرة روضة قطر الحديثة
- كتب شكر من مديرة روضة الإيمان الخاصّة

### الهوايات والأنشطة:

- القراءة والمطالعة
- البحث والاطلاع
- تصفح وسائل التواصل الاجتماعي عبر "تويتر، الفيس بوك، والبريد الإلكتروني"
- التأمل والتفكير والتدبير