**بسم الله الله الرحمن الرحيم**

**السيرة الذاتية**

* **المعلومات الشخصية**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الاســــــم** | | | **الجنسية** | **تاريخ الميـلاد** | **العمر** | **مكان المــيلاد** |
| **سهام محمد العربي بوصبيعات** | | | **جزائرية** | **18 جانفي 1960** | **57سنة** | **قسنطينة ،الجزائر** |
| **العنوان** | **هاتف منزل 1** | **0021338550032** | **هاتف فاكس** | **0021338431612** | | |
| **هاتف جوال** | **00213560092116** | **البريد الإلكتروني** | **Sihembt.psy@gmail.com** | | |
| **الوظيفة** | | **مديرة مركز خاص للتطوير الذاتي والاستشارات** | **الجهة** | **خواص** | | |

• **المؤهـــــلات العلمية والشــــهـــادات الحـــــاصل علــــيهـــا**:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **المــــؤهـــــل** | **تاريخه** | **التقدير** | **الجامعة \ المعهد** | **الكلية \ المركز** | **التخصص** |
| **1** | **بكالوريوس لغة اجنبية** | **1983** | **حسن** | **منتوري ،قسنطينة** | **كلية اللغات الاجنبية** | **لغة انجليزية** |
| **2** | **بكالوريوس علم النفس** | **2004** | **جيد** | **باجي مختار،عنابة** | **كلية العلوم الانسانية** | **علم نفس اكلينيكي** |
| **3** | **دبلوم العلاج الاسري** | **2013** | **جيد جدا** | **وزارة التربية للمملكة العربية السعودية** | **كلية التربية** | **علاج اسري** |
| **4** | **ماستر** | **2016** | **جيد جدا** | **جامعة عبد الحميد مهري ،قسنطينة** | **كلية علم النفس وعلوم التربية** | **علم نفس عيادي** |
|  | **دكتوراه فخرية** | **2012** | **مشرف جدا** | **جامعة الحياة الجديدة المفتوحة** | **علم النفس والتطوير الذاتي** | **التطوير الذاتي** |

**• الدورات التدريبية والندوات والمحاضرات وورش العمل** :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **البرنامج** | **تاريخه** | **المركز** | **محتويات البرنامج** |
| **1** | **مدرب المدربين** | **2005** | **مركز الراشد** | * **اساليب وتقنيات تدريب الاخرين في عدة مهارات** |
| **2** | **العلاج النفسي بتقنية EFT** | **2006** | **مركز تواصل للتطوير الذاتي ،الجزائر** | * **تقنية تفيد في التخلص من الخواف والرهاب والقلق** |
| **3** | **كشف وتنمية المواهب** | **2010** | **معهد عقول، ماليزيا** | * **اختبارات واساليب الكشف عن الموهبة لدى الطفل وكيفية تنميتها** |
| **4** | **ادارة الذات وادارة الوقت** | **2012** | **معهد الانتاجية البروف دونالد ويتمور USA** | * **معرفة الذات واساليب ادراتها وادراة الوقت من اجل تحسين جوانب الحياة ورفع الانتاجية .** |
| **5** | **تقنيات التخلص من القلق والضغوط** | **2013** | **مركز مطمئنة،البروف طارق الحبيب** | * **اجراء اختبارات تشخيص الحالات النفسية(القلق ،الضغوط) واساليب التخلص منها .** |
| **6** | **دورة الكوتشينج** | **2012** | **مع البروف وايت وود سمول International Academy for Training &**  **Coaching(IATC)** | * **تقنيات المرافقة الشخصية** |
| **7** | **الماجستير المصغر المهنيMBI في ادارة الذات ومهارات الحياة** | **2013** | **Board of International Trainers in America-BITA** |  |
| **8** | **دكتوراه مهنية**  **في العلاج الاسري و ادارة الذات ومهارات الحياة مهارات** | **2013** | **جامعة واكاديمية** |  |

* **الخبرات العملية :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الوظيفة** | **استاذ مساعد في كلية اللغات الاجنبية** | | | **الشركة** | | | **جامعة منتوري ،قسنطينة** | | **الفترة** | | **سبتمبر 1986-1986** |
| **المهام** | **تدريس اللغة الانجليزية** | | | | | | | | | | |
| **الوظيفة** | **استاذة تعليم ثانوي** | **وزارة التربية** | | | | **ثانوية ماسينيسا،قسنطينة**  **ثانوية القديس اوغستان،عنابة**  **ثانوي مبارك الميلي ،عنابة**  **ثانوية صفصاف 1، عنابة** | | | | **الفترة** | **ديسمبر 1984-1986**  **جانفي 1987-جوان 1988**  **1988-1992**  **1992-2002** |
| **المهام** | **تدريس اللغة الانجليزية** | | | | | | | | | | |
| **الوظيفة** | **استاذ مساعد في كلية علوم الاقتصاد** | | | **التعليم العالي** | | | **جامعة باجي مختار،عنابة** | | **الفترة** | | **1989-1992** |
| **المهام** | **تدريس اللغة الانجليزية** | | | | | | | | | | |
| **الوظيفة** | **استاذ مساعد في كلسية العلوم السياسية** | | | **التعليم العالي** | | | **جامعة باجي مختار،عنابة** | | **الفترة** | | **2000-2004** |
| **المهام** | **تدريس اللغة الانجليزية** | | | | | | | | | | |
| **الوظيفة** | **مستشارة نفسية ومدربة** | | **الشركة** | | | | **شرطة فرانشايز صلاح الراشد،فرع الجزائر** | | **الفترة** | | **2004-2005** |
| **المهام** | **مسؤولة التدريب، واستشارية نفسية .** | | | | | | | | | | |
| **الوظيفة** | **مدير عام مركز تواصل للتطوير الذاتي** | | | | **الشركة** | | | **شركة استشارات وتدريب** | **الفترة** | | **2006-2017** |
| **المهام** | * **تقديم استشارات نفسية واسرية** * **مرافقة دراسة "كوتشينج " للطلبة في مختلف الاطوار.** * **مرافقة في اكتشاف الذات وتحديد الرسالة والاهداف .** * **تقديم دورات و ورشات تدريبية** * **القيام بندوات تعليمية تثقيفية توعوية** | | | | | | | | | | |
| **الوظيفة** | **استشارية نفسية واسرية** | | | | **الشركة** | | | **شركة السكك الحديدية** | **الفترة** | | **2008 -2013** |
| **المهام** | * **جلسات نفسية ،اسرية ومرافقة دراسية لابناء الموظفين في الشركة.** | | | | | | | | | | |

• مهارات أخرى :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **نوعية المهارة** | **المهارات** | | | |
| **تقنية المكاتب** | **الحاسب الآلي والانترنت** | | | |
| **اللغات** | **اللغة** | **التحدث** | **القراءة** | **الكتابة** |
| **العربية** | **جيد** | **جيد** | **حسن جدا** |
| **الإنكليزية** | **جيد** | **جيد** | **جيد** |
| **الفرنسية** | **جيد** | **جيد** | **جيد** |
| **أخرى** | * **تقديم برامج اذاعية وتلفزيونية .** * **تدريب اون لاين .** | | | |