**بسم الله الله الرحمن الرحيم**

**السيرة الذاتية**

* **المعلومات الشخصية**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الاســــــم**  | **الجنسية** | **تاريخ الميـلاد** | **العمر** | **مكان المــيلاد** |
| **سهام محمد العربي بوصبيعات** | **جزائرية**  | **18 جانفي 1960** | **57سنة**  | **قسنطينة ،الجزائر**  |
| **العنوان** | **هاتف منزل 1** | **0021338550032** | **هاتف فاكس** | **0021338431612** |
| **هاتف جوال** | **00213560092116** | **البريد الإلكتروني** | **Sihembt.psy@gmail.com** |
| **الوظيفة** | **مديرة مركز خاص للتطوير الذاتي والاستشارات**  | **الجهة** | **خواص** |

• **المؤهـــــلات العلمية والشــــهـــادات الحـــــاصل علــــيهـــا**:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **المــــؤهـــــل** | **تاريخه** | **التقدير** | **الجامعة \ المعهد** | **الكلية \ المركز**  | **التخصص** |
| **1** | **بكالوريوس لغة اجنبية**  | **1983** | **حسن** | **منتوري ،قسنطينة** | **كلية اللغات الاجنبية**  | **لغة انجليزية** |
| **2** | **بكالوريوس علم النفس** | **2004** | **جيد** | **باجي مختار،عنابة**  | **كلية العلوم الانسانية**  | **علم نفس اكلينيكي** |
| **3** | **دبلوم العلاج الاسري**  | **2013** | **جيد جدا**  | **وزارة التربية للمملكة العربية السعودية**  | **كلية التربية**  | **علاج اسري**  |
| **4** | **ماستر**  | **2016** | **جيد جدا**  | **جامعة عبد الحميد مهري ،قسنطينة**  | **كلية علم النفس وعلوم التربية** | **علم نفس عيادي**  |
|  | **دكتوراه فخرية**  | **2012** | **مشرف جدا** | **جامعة الحياة الجديدة المفتوحة** | **علم النفس والتطوير الذاتي** | **التطوير الذاتي** |

**• الدورات التدريبية والندوات والمحاضرات وورش العمل** :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **البرنامج**  | **تاريخه**  | **المركز**  | **محتويات البرنامج** |
| **1** | **مدرب المدربين**  | **2005** | **مركز الراشد** | * **اساليب وتقنيات تدريب الاخرين في عدة مهارات**
 |
| **2** | **العلاج النفسي بتقنية EFT** | **2006** | **مركز تواصل للتطوير الذاتي ،الجزائر**  | * **تقنية تفيد في التخلص من الخواف والرهاب والقلق**
 |
| **3** | **كشف وتنمية المواهب** | **2010** | **معهد عقول، ماليزيا**  | * **اختبارات واساليب الكشف عن الموهبة لدى الطفل وكيفية تنميتها**
 |
| **4** | **ادارة الذات وادارة الوقت** | **2012** | **معهد الانتاجية البروف دونالد ويتمور USA** | * **معرفة الذات واساليب ادراتها وادراة الوقت من اجل تحسين جوانب الحياة ورفع الانتاجية .**
 |
| **5** | **تقنيات التخلص من القلق والضغوط** | **2013** | **مركز مطمئنة،البروف طارق الحبيب** | * **اجراء اختبارات تشخيص الحالات النفسية(القلق ،الضغوط) واساليب التخلص منها .**
 |
| **6** | **دورة الكوتشينج**  | **2012** | **مع البروف وايت وود سمول International Academy for Training &****Coaching(IATC)** | * **تقنيات المرافقة الشخصية**
 |
| **7** | **الماجستير المصغر المهنيMBI في ادارة الذات ومهارات الحياة**  | **2013** | **Board of International Trainers in America-BITA** |  |
| **8** | **دكتوراه مهنية**  **في العلاج الاسري و ادارة الذات ومهارات الحياة مهارات**  | **2013** | **جامعة واكاديمية**  |  |

* **الخبرات العملية :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الوظيفة** | **استاذ مساعد في كلية اللغات الاجنبية**  | **الشركة** | **جامعة منتوري ،قسنطينة**  | **الفترة**  | **سبتمبر 1986-1986** |
| **المهام** | **تدريس اللغة الانجليزية**  |
| **الوظيفة** | **استاذة تعليم ثانوي**  | **وزارة التربية**  | **ثانوية ماسينيسا،قسنطينة** **ثانوية القديس اوغستان،عنابة** **ثانوي مبارك الميلي ،عنابة** **ثانوية صفصاف 1، عنابة**  | **الفترة**  | **ديسمبر 1984-1986****جانفي 1987-جوان 1988****1988-1992****1992-2002** |
| **المهام** | **تدريس اللغة الانجليزية**  |
| **الوظيفة** | **استاذ مساعد في كلية علوم الاقتصاد**  | **التعليم العالي**  | **جامعة باجي مختار،عنابة**  | **الفترة**  | **1989-1992** |
| **المهام** | **تدريس اللغة الانجليزية**  |
| **الوظيفة** | **استاذ مساعد في كلسية العلوم السياسية**  | **التعليم العالي** | **جامعة باجي مختار،عنابة**  | **الفترة**  | **2000-2004** |
| **المهام** | **تدريس اللغة الانجليزية**  |
| **الوظيفة** | **مستشارة نفسية ومدربة**  | **الشركة** | **شرطة فرانشايز صلاح الراشد،فرع الجزائر** | **الفترة**  | **2004-2005** |
| **المهام** | **مسؤولة التدريب، واستشارية نفسية .** |
| **الوظيفة** | **مدير عام مركز تواصل للتطوير الذاتي**  | **الشركة** | **شركة استشارات وتدريب**  | **الفترة**  | **2006-2017** |
| **المهام** | * **تقديم استشارات نفسية واسرية**
* **مرافقة دراسة "كوتشينج " للطلبة في مختلف الاطوار.**
* **مرافقة في اكتشاف الذات وتحديد الرسالة والاهداف .**
* **تقديم دورات و ورشات تدريبية**
* **القيام بندوات تعليمية تثقيفية توعوية**
 |
| **الوظيفة** | **استشارية نفسية واسرية**  | **الشركة** | **شركة السكك الحديدية**  | **الفترة**  | **2008 -2013** |
| **المهام** | * **جلسات نفسية ،اسرية ومرافقة دراسية لابناء الموظفين في الشركة.**
 |

• مهارات أخرى :

|  |  |
| --- | --- |
| **نوعية المهارة**  | **المهارات**  |
| **تقنية المكاتب**  | **الحاسب الآلي والانترنت** |
| **اللغات** | **اللغة** | **التحدث** | **القراءة** | **الكتابة** |
| **العربية** | **جيد**  | **جيد** | **حسن جدا**  |
| **الإنكليزية** | **جيد**  | **جيد**  | **جيد** |
| **الفرنسية**  | **جيد** | **جيد** | **جيد** |
| **أخرى**  | * **تقديم برامج اذاعية وتلفزيونية .**
* **تدريب اون لاين .**
 |