

السيرة الذاتية



المعلومات الشخصية:

الاسم ربايعي: شادي عبد الله شحده بريخ

الرقم الشخصي القطري: 27899900455

تاريخ الميلاد: 07/03/1987

مكان الميلاد: فلسطين - قطاع غزة

الحالة الاجتماعية: متزوج

العنوان: دولة قطر - مدينة الوكرة

جوال: 0097477702353

البريد الإلكتروني: psy.shade@hotmail.com

المؤهل العلمي:

- ملتحق سابقا بكلية الدراسات العليا لدرجة الدكتوراه في علم النفس/الإرشاد النفسي - جامعة الزعيم الأزهرى - السودان منذ تاريخ 2015/09/07م،
- عنوان الدراسة: فعالية العلاج المعرفي السلوكي في خفض حدة أعراض الاكتئاب النفسي وتحسين جودة الحياة لدى زوجات مرضى الفصام العقلي في قطاع غزة.
- لم تتم مناقشة الدكتوراه بسبب إغلاق المعابر الحدودية وصعوبة السفر من قطاع غزة في تلك الفترة الزمنية.
- ماجستير: الإرشاد النفسي، كلية التربية، جامعة الأقصى، بتقدير عام جيد جدا، بمعدل تراكمي 84.2%، بتاريخ 2014/06/17م.
- عنوان الدراسة: استراتيجيات مواجهة الضغوط وعلاقتها بجودة الحياة الأسرية لدى زوجات مرضى الفصام العقلي.
- بكالوريوس: الإرشاد النفسي، كلية التربية، جامعة الأقصى، بتقدير عام جيد جدا، بمعدل تراكمي 84.8% ، بتاريخ 2009/03/15 م.
- ثانوية عامة: الفرع الأدبي، بتقدير عام جيد جدا، بمعدل 81.5%، مدرسة خالد الحسن الثانوية، خان يونس، بتاريخ 2005/07/10 م.

الخبرات العملية:

- أخصائي نفسي، بمدرسة عبد الرحمن بن جاسم الإعدادية للبنين، وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي بدولة قطر، منذ تاريخ 2019/08/11 وحتى تاريخه.
- أخصائي علاج نفسي أونلاين على منصة فسرلي للاستشارات منذ تاريخ 2022/01/25 وحتى تاريخه، رابط الصفحة الشخصية على المنصة: https://fasrly.com/consultant/2547/Shady_Abdullah.
- أخصائي علاج نفسي أونلاين على منصة تكلم للعلاج النفسي منذ تاريخ 2021/11/01 وحتى تاريخه، رابط الصفحة الشخصية على المنصة: <https://takalamhere.com/ar/counselor/shadi-barbakh>.
- أخصائي علاج نفسي أونلاين على منصة شيزلونج للعلاج النفسي منذ عام 2016 وحتى تاريخه، رابط الصفحة الشخصية على المنصة: <https://www.shezlong.com/ar/therapist/details/shadeBR>.
- مرشد نفسي مدرسي، موظف سابقا ببرنامج الصحة النفسية المجتمعية التابع لوكالة الأمم المتحدة لتشغيل اللاجئين الفلسطينيين، الانروا، منذ تاريخ 2016/09/01 وحتى نهاية العام 2020.
- أخصائي نفسي، موظف سابقا بعيادة الوسطى للصحة النفسية، دائرة الطب النفسي بوزارة الصحة من تاريخ 2010/07/04 وحتى تاريخ 2017/04/01.
- مدرب ومشرّف نفسي اكلينيكي، ضمن جلسات الدعم النفسي الاجتماعي في مشروع "مساعدة المساعدين Helping the Helpers" للعاملين في الخطوط الأمامية بالتعاون ما بين وزارة الصحة واللجنة الدولية للصليب الأحمر (I.C.R.C) خلال العام 2015-2016.
- أخصائي نفسي بجمعية أصدقاء بلا حدود للتنمية المجتمعية منذ تاريخ 2015/03/01 وحتى تاريخ 2016/05/01.
- ميسر ومتقّف تعليم نفسي، ضمن جلسات التثقيف والتعليم النفسي وهي بعنوان: "كيفية التعامل مع أطفالنا تحت الظروف الضاغطة" والذي نفذ من شهر يناير 2014 إلى شهر فبراير 2015، والممول من الوكالة الإسبانية للتعاون الإنمائي الدولي - أطباء العالم - إسبانيا، ضمن برنامج "مساعدة المساعدين".
- أخصائي ومرشد نفسي، بمركز خان يونس للصحة النفسية المجتمعية بجمعية الهلال الأحمر الفلسطيني من 2009/04/05 إلى 2010/04/13.
- منشط في ألعاب الصيف بمدارس الأونروا بقطاع غزة لثلاثة أعوام متتالية: مدرسة الفارابي 2009 ومدرسة الفخاري 2010 ومدرسة معن 2011.
- ملاحظ عمال في مكتب صحة البيئة بالأونروا من 2009/11/22 إلى 2010/03/17.
- عضو منصة ARED أريد للعلماء والخبراء والباحثين الناطقين بالعربية، برقم معرف 1172-0001، منذ عام 2016، وحاصل على وسام باحث مبادر. رابط المنصة: <https://arid.my>
- نفذت العديد من الدورات التدريبية والمحاضرات التثقيفية من خلال العمل في مجال الصحة النفسية والتثقيف النفسي، أسماء بعض الدورات التدريبية على سبيل المثال: (مقدمة في الصحة النفسية - الاضطرابات النفسية عند الأطفال - أنا والصحة النفسية).
- دربت وأشرفت على العديد من طلبة البكالوريوس والماجستير داخل عيادة الوسطى للصحة النفسية خلال فترة عملي أخصائي نفسي في وزارة الصحة.

أبحاث منشورة في مجلات ومؤتمرات دولية:

1. **عنوان البحث:** فعالية العلاج المعرفي السلوكي في خفض حدة أعراض الاكتئاب النفسي لدى زوجات مرضى الفصام العقلي في قطاع غزة، بحث منشور في المؤتمر العلمي الخامس / الدولي الأول لكلية الآداب - جامعة المنوفية- مصر، في الفترة من 6-8 نوفمبر 2016م تحت عنوان " أزمة العلوم الإنسانية في ظل عالم متغير".
2. **عنوان البحث:** فعالية برنامج إرشادي لتحسين جودة الحياة لدى زوجات مرضى الفصام العقلي في قطاع غزة، بحث منشور في المؤتمر الدولي الثاني في الإسلام والعلوم والتربية في جامعة العلوم الإسلامية- ماليزيا، بتاريخ 2016/10/06.
3. **عنوان البحث:** الاكتئاب النفسي لدى زوجات مرضى الفصام العقلي وعلاقته بجودة الحياة، مقدم للمشاركة في المؤتمر الدولي الخامس والثلاثون، لكلية الآداب جامعة المنيا، تحت عنوان التحديات التي تواجه العالم العربي في ظل التحولات العالمية المعاصرة.

الدورات التدريبية الحاصل عليها مع توفر جميع الشهادات:

- حضور ورشة عمل بعنوان التعلم عن بعد وعلاقته بالصحة النفسية لأولياء أمور الطلبة ضمن فعاليات المنتدى الافتراضي للتعليم 2021، بتنفيذ من وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي بدولة قطر.
- حضور ورشة عمل بعنوان دور الإرشاد المهني في سد الفجوة بين مخرجات التعليم واحتياج سوق العمل ضمن فعاليات المنتدى الافتراضي للتعليم 2021، بتنفيذ من وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي بدولة قطر.
- حضور ورشة تدريبية بعنوان مهارة بناء فرق العمل بمدرسة عبدالرحمن بن جاسم الإعدادية للبنين بتاريخ 2021/11/24.
- حضور ورشة توعوية بعنوان إدارة الضغوط النفسية في بيئة العمل بمدرسة الهداية لذوي الاحتياجات الخاصة بتاريخ 2021/11/11.
- حضور ندوة بعنوان الصحة النفسية بمركز مختص للاستشارات والبحوث بتاريخ 2021/10/16.
- حضور محاضرة بعنوان الأساليب التربوية وتأثيرها على أبنائنا في مدرسة الأندلس الخاصة للبنات بتاريخ 2020/11/19.
- المشاركة في ملتقى تمكين الاخصائيين النفسيين بمدرسة حسان بن ثابت الثانوية للبنين بتاريخ 2019/10/27.
- المشاركة في ملتقى آليات حماية الطفل من التتمر والتحرش بمركز الحماية والتأهيل المجتمعي (أمان) بدولة قطر بتاريخ 2019/10/07.
- دورة تدريبية في "الوعي بأمن المعلومات في الأونروا" وكالة الأمم المتحدة لتشغيل اللاجئين الفلسطينيين، الأونروا، بتاريخ 2018/10/31.
- دورة تدريبية في "وسائل التواصل الاجتماعي والحياد" وكالة الأمم المتحدة لتشغيل اللاجئين الفلسطينيين، الأونروا، بتاريخ 2018/05/03.

- دورة تدريبية في "الأمن والسلامة في بيئة العمل" وكالة الأمم المتحدة لتشغيل اللاجئين الفلسطينيين، الأونروا، بتاريخ 2017/04/06.
- تلقي تدريب ضمن برنامج "الصحة النفسية" وبالتعاون ما بين وزارة الصحة ومؤسسة أطباء بلا حدود- فرنسا M.S.F بواقع 250 ساعة والذي نفذ من تاريخ 2015/05/03 وحتى تاريخ 2015/08/31.
- تلقي تدريب ضمن برنامج "مساعدة المساعدين" والذي نفذ من شهر يناير إلى شهر ديسمبر من العام 2014 - أطباء العالم - اسبانيا.
- تلقي تدريب في مجال " الصحة النفسية والأمراض العقلية " بواقع 100 ساعة (الهيئة الطبية الدولية I M C) خلال الفترة من شهر يونيو إلى شهر أكتوبر، من العام 2013.
- تلقي تدريب في مجال " الإشراف على الأطفال والمراهقين في الصحة النفسية " بواقع 144 ساعة تدريبية (منظمة الصحة العالمية W.H.O) خلال الفترة من شهر فبراير إلى شهر أغسطس ، عام 2013.
- دورة في " منهج التعافي والاستشفاء في الواقع العملي " بمعدل 18 ساعة تدريبية (الإدارة العامة للصحة النفسية) خلال الفترة من 14 إلى 2012/04/19.
- دورة في " دور العاملين في المجال الصحي في كشف ومكافحة التعذيب " بمعدل 24 ساعة تدريبية (مركز الميزان لحقوق الإنسان) خلال الفترة من 2011/09/12 إلى 2011/09/15.
- دورة في " تأهيل الموظف الجديد " بمعدل 20 ساعة تدريبية (ديوان الموظفين العام) بتاريخ 2011/03/24.
- تلقي تدريب في مجال " الذهان والعائلة " بمعدل 20 ساعة تدريبية (فريق أطباء العالم - اسبانيا) من 2011/02/01 إلى 2011/03/31.
- تلقي تدريب في " مبادئ ومهارات تقديم الدعم النفسي والاجتماعي " بمعدل 48 ساعة تدريبية (برنامج غزة للصحة النفسية) من 2010/09/20 إلى 2010/10/27.
- دورة في " لغة الإشارة مبتدئة " بمعدل 24 ساعة تدريبية (بجمعية الهلال الأحمر الفلسطيني) من 2009/08/22 إلى 2009/09/15.
- دورة في " التنشيط المجتمعي " بمعدل 30 ساعة تدريبية (بجمعية اعمار) بتاريخ 2009 /07/09.
- دورة تدريب " منسقي أنشطة صيفية " بمعدل 30 ساعة تدريبية (بمعهد كنعان) بتاريخ 2009/05/21.
- دورة في " برنامج مايكروسوفت وورد " بمعدل 20 ساعة تدريبية (بمركز هيرمان جمانير) من 2005/06/18 إلى 2005/08/17.

دورات تدريبية تم الحصول عليها عبر الانترنت مع توفر جميع الشهادات:

- دورة في " الصحة النفسية للاجئين " (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2018/02/06.
- دورة في " الذكاء العاطفي " (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2017/12/25.
- دورة في "إدارة المتطوعين في المنظمات غير الربحية" (رواق - المنصة العربية للتعليم المفتوح) بتاريخ 2017/07/31.

- دورة في " مبادئ البحث العلمي " (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2017/05/08.
- دورة في " الابتكار في العمل الحكومي"، ودورة في "الهجرة من منظور انساني" (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2017/01/03.
- دورة في " المهارات الاساسية في الاسعافات الأولية " (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2016/12/26.
- دورة في " مقدمة في العلاج المعرفي السلوكي " (رواق - المنصة العربية للتعليم المفتوح) بتاريخ 2016/03/31.
- دورة في " الجودة في الرعاية الصحية" (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2015/04/08.
- دورة في " مبادئ إدارة الموارد البشرية" (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2015/03/15.
- دورة في " مهارات التطور المهني " (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2014/12/27.
- دورة في " مهارات مقابلة العمل " (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2014/11/21.
- دورة في " الصحة النفسية للطفل " (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2014/07/08.
- دورة في " علم بثقة " (مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية- إدراك) بتاريخ 2014/06/29.
- **المواقع الالكترونية للدورات التدريبية عبر الانترنت:**
- مؤسسة الملكة رانيا لتدريب المعلمين - إدراك /عبر الرابط التالي:
[/https://www.edraak.org/partner/qrta](https://www.edraak.org/partner/qrta)
- منصة رواق - المنصة العربية للتعليم المفتوح/ عبر الرابط التالي: [/https://www.rwaq.org](https://www.rwaq.org)

القدرات والمهارات المهنية:

- مهارات إدارية لإعداد الخطط والبرامج للتدريب والتتقيف الصحي.
- مهارات الاتصال والتواصل والتعامل مع الآخرين.
- مهارات الحاسوب والانترنت.
- مهارات البحث العلمي.
- مهارات المقابلة والعمل ضمن الفريق.

القدرات والمهارات الشخصية:

- الأساس الثقافي الواسع والقدرة على التكيف مع بيئات العمل والثقافات المختلفة.
- القدرة على إقامة العلاقات الايجابية والموضوعية مع الآخرين.
- مواجهة تحديات العمل المختلفة والقدرة على حل المشكلات.
- القدرة على اتخاذ القرارات ضمن فريق العمل.
- القدرة على تحمل المسؤولية والإخلاص في العمل.
- المرونة والثقة بالنفس والثبات الانفعالي.