**السيرة الذاتية**

**البيانات الشخصية**

**الاسم :** سميرة .

**اللقب :** بوشيخي **.**

**تاريخ و مكان الميلاد:**27/04/1978 بسعيدة. **الجنسية :** جزائرية.

**العنوان**: حي عمارة حميدة رقم 181 مستغانم \_ الجزائر \_ .

**البريد الالكتروني:** bouchikhisamara2017@gmail.com .

**الهاتف النقال:** 775.87.39.89 .213.

**المهنة :** نفسانية عيادية رئيسية للصحة العمومية مستغانم.الجزائر.

**المؤهلات العلمية**

* شهادة البكالوريا للتعليم الثانوي تخصص آداب و لغات أجنبية سنة 1997 بولاية سعيدة.
* شهادة ليسانس في علم النفس تخصص عيادي سنة 2001 بجامعة وهران .
* شهادة ماستر في علم النفس العيادي والصحة العقلية سنة 2016 بجامعة مستغانم .

**الخبرة المهنية**

* أخصائية نفسانية بالمؤسسة العمومية للصحة الجوارية لولاية مستغانم من 2008 إلى 2010 في إطار إدماج النشاط الاجتماعي (بدار الداء السكري ووحدة الكشف والمتابعة الطب المدرسي ).
* أخصائية نفسانية بالمؤسسة العمومية للصحة الجوارية بولاية مستغانم من 2011 إلى 2012 في إطار عقود ما قبل التشغيل للإدماج المهني ( بدار الداء السكري ).
* أخصائية نفسانية ومرشدة تربوية متطوعة بجمعية ترقية الثقافة للحفاظ على البيئة المسماة " **طريق الحكمة** " منذ سنة 2008 الى غاية سنة 2014 بولاية مستغانم.
* أخصائية نفسانية عيادية للصحة العمومية بالمؤسسة العمومية الاستشفائية شي قيفارا منذ ديسمبر 2012 إلى غاية 13 مارس 2020 بمصلحة طب الاطفال ومصلحة جراحة الأطفال .
* أستاذة مساعدة مؤطرة لطلبة السنة أولى ماستر علم النفس العيادي ( تربص ) لسنة 2014 /2015 بجامعة عبد الحميد ابن باديس –مستغانم .
* مشاركة في برنامج إذاعي أسبوعي عبر حصة "**الحل الأمثل** "بإذاعة مستغانم لموسم 2014/2014 .
* رئيسة جمعية أصدقاء الصحة النفسية للبحث والتكوين لولاية مستغانم منذ مارس 2018 الى غاية
* يومنا هذا.
* أستاذة مؤقتة مؤطرة لطلبة السنة الثالثة جامعي تخصص علم النفس العيادي لسنة 2018/2019 بجامعة عبد الحميد ابن باديس –مستغانم ..
* أستاذة مساعدة مؤطرة لطلبة السنة الثالثة جامعي علم النفس العيادي ( تربص) لسنة 2019/2020 بجامعة عبد الحميد ابن باديس –مستغانم ..
* نفسانية عيادية رئيسية للصحة العمومية بالمؤسسة العمومية الاستشفائية لولاية مستغانم ابتداء من تاريخ 17/12/2019 .الاستشفائية لولاية مستغانم ابتداء من تاؤيخ 25/12/2020 .
* نفسانية عيادية بمصلحة العزل الطبي لعلاج جائحة كورونا ابتداء من تاريخ 14 /03/2020 إلى غاية 12/06/2022 .
* طالبة دكتوراه تخصص " علم النفس الصحة " بجامعة حسيبة بن بوعلي –الشلف- منذ سنة 20/21 .
* نفسانية عيادية رئيسية بالمركز الصحي للاضطرابات النمائية العصابية التابع للمؤسسة العمومية للصحة الجوارية لولاية مستغانم منذ تاريخ 09/08/2022 إلى غاية يومنا هذا .
* نفسانية منسقة بمديرية الصحة لولاية مستغانم.

 **تكوينات إضافية**

* دورة تدريبية حول "**تقنيات الاسترخاء"**  منظمة من طرف جمعية المساعدة و البحث و التطوير في علم النفس SARP بولاية الجزائر جويلية 2016 .
* ورشة تكوينية حول" **النمذجة بالمعادلات البنائية باستخدام برنامج SPSS-AMOS** "من تأطير الدكتور امحمد تيغزة منظم من طرف جمعية آفاق الثقافية بولاية غليزان فيفري 2017.
* دورة تكوينية حول "**التخطيط الشخصي الاستراتيجي** " تحت اشراف النفساني ميساليتي حبيب منظم من طرف مؤسسة الرسالة للتدريب 2016سنة بولاية غليزان.
* دورة تدريبية حول" **التشخيص والتكفل باضطراب الانتباه / فرط الحركة** " منظم من طرف مؤسسة وصال للتدريب و الازدهار –الجزائر- أكتوبر 2017 .
* دورة تدريبية بعنوان "**قوة الارادة** " تحت اشراف الدكتور **محمد ميمون** منظم من طرف مؤسسة تطوير الدولية للتدريب و التعليم بولاية غليزان ديسمبر 2017 .
* دورة تكوينية حول "**تعزيز السلوك الايجابي عند الطفل**" منظم من طرف مؤسسة وصال للتدريب و الازدهار بولاية وهران جانفي 2018 .
* دورة تدريبية حول " **تطوير القدرات النفس حركية عند الطفل**" منظم من طرف مؤسسة وصال للتدريب و الازدهار بولاية وهران جانفي 2018 .
* دورة تدريبية حول " **تشخيص صعوبات التعلم وطرق التكفل**" منظم من طرف مؤسسة وصال أفريل 2018 .
* يوم تكويني حول "**الإدمان الالكتروني"** منظم من طرفمكتبنقابة الأخصائيين النفسانيين لولاية مستغانم مارس 2018 .
* يوم تكويني حول " **التشخيص المبكر للتوحد"** منظم من طرف مكتب نقابة الأخصائيين النفسانيين لولاية مستغانم أفريل 2018 .
* دورة " **مهارات التحدث أمام الجمهور** " منظمة من طرف مركز تموين الدولي للتدريب و الانتاج الإعلامي جويلية 2018 .
* يوم تكويني حول **" التكفل النفسي بالأمراض المزمنة "** في إطار التكوين المتواصل منظم من طرف المؤسسة العمومية الاستشفائية لولاية مستغانم سبتمبر 2019 .
* دورة تدريبية حول اللايف كوتش (مدرب حياة) من مدرسة لونجفيتي للتدريب في مجال التطوير المهني بدبي – فيفري 2021 .
* دورة تدريبية في **ممارس بالتنويم الإيحائي** من الأكاديمية العالمية للتنويم الإيحائي H.I.A– مارس

2022 .

* ورشة تكوينية في :" **العلاج الاسترخائي عند الطفل"** بتاريخ 12/11/2022 مقدمة من طرف جمعية ترقية الصحة العقلية لولاية الشلف.
* شهادة اجتياز ديبلوم تدريبي في :" **النشر العلمي الدولي وإدارة المجلات العلمية "** من منصة إيفاد بتاريخ 24 سبتمبر إلى 17 أكتوبر 2022 .
* ورشة تدريبية بعنوان: "**ورشة فن الكتابة "** بأكاديمية المرتضى بمصر لمدة شهر ابتداء من تاريخ 17/12/2022 إلى غاية 30/01/2023
* المشاركة في برنامج الكتاب الجماعي للقصة القصيرة لعام 2023 مع أكاديمية المرتضى بمصر لازال حاليا قيد الانجاز

**النشاطات العلمية**

* مداخلة بعنوان "**المرأة الجزائرية بين القيود الاجتماعية و مساعي التغيير**" في اطار الاحتفال باليوم العالمي للمرأة منظم من طرف جمعية الأمل و التضامن لولاية مستغانم مارس 2014 .
* مداخلة بعنوان "**كيف نحمي أبنائنا من الشذوذ الجنسي**" منظم من طرف جمعية الأمل و التضامن جوان 2014 في إطار الاحتفال باليوم العالمي للطفل .
* مداخلة بعنوان" **دور التهيئة النفسية في إدماج المرأة السجينة**" بمناسبة اليوم الدراسي حول سبل الادماج الاجتماعي للسجينات منظم من طرف جمعية الأمل و التضامن ماي 2014.
* مداخلة بعنوان" **التكفل النفسي بمريض الداء السكري** " في اطار الاحتفال باليوم العالمي للداء السكري منظم من طرف جمعية نور الأمل للداء السكري ماي 2014 .
* مشاركة في كتابة واخراج سيناريو مسرحية كوميدية غنائية بعنوان "**عايلة سي مو بيتشو** " بجمعية طريق الحكمة جوان 2012 .
* تقديم ندوة تحسيسية حول "**مخاطر الاستعمال المفرط للشاشة على الطفل** "في إطار الاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية منظم من طرف جمعية أصدقاء الصحة النفسية للبحث و التكوين أكتوبر 2018 .
* تقديم يوم تكويني حول **التكفل بالأمراض العصبية الانتكاسية عند الشخص المسن " الباركنسون**" لفائدة عمال دار المسنين بالتنسيق مع مديرية دار الأشخاص المسنين لولاية مستغانم جانفي 2019 .
* مداخلة بعنوان "**الدوافع النفسية لهجرة الشباب غير الشرعية بالجزائر"** بالتنسيق مع المركز الثقافي الاسلامي لولاية مستغانم فيفري 2019 .
* مداخلة بعنوان **" التعايش الايجابي مع السكري خلال رمضان "** في إطار فعاليات اليوم الدراسي حول السكري ورمضان بالتنسيق مع جمعية إشراق الأمل لولاية مستغانم أفريل 2019 .
* مداخلة علمية بالمشاركة مع البروفيسور رحال سامية تحت عنوان:" **دور تقنية التفريغ الانفعالي في التخفيف من حدة أعراض اضطراب ما بعد الصدمة لدى المصابين بفيروس كوفيد 19** افي إطار المؤتمر الدولي الخامس عن بعد **حول الكوارث الطبيعية والصدمة النفسية تحت شعار من اجل المرافقة والكفالة النفسية المتطورة** المنعقد يوم 27 ماي 2021 بجامعة الجزائر 2 بوزريعة **.**
* مداخلة علمية بالمشاركة مع البروفيسور رحال سامية تحت عنوان : **سيكورونا " قراءة سيكولوجية لجائحة كورونا من منظور النموذج الحيوي النفسي الاجتماعي"** في إطار المؤتمر الوطني عن بعد حول **جائحة كورونا (كوفيد-19 ) من منظور العلوم الاجتماعية** المنعقد يوم 18/10/2022 بجامعة مصطفى اسطمبولي معسكر .
* مداخلة علمية تحت عنوان :" **فعالية تقنية العلاج بالصورة الذهنية في التخفيف من تناذر التكرار الليلي للصورة الصدمية عند المتعافين من كوفيد-19"** في إطار الملتقى الدولي الأول (الافتراضي) حول: التشخيص النفسي وآليات التدخل العلاجي المبكر في ظل الأزمات والأوبئة ( بين التنظير والممارسة الميدانية) ، المنعقد بالمركز الجامعي الشريف بوشوشة بآفلو بتاريخ 04-05 /03/2023.
* مداخلة علمية بعنوان : **" قراءة سيكولوجية لاضطراب النوم لدى المسن في ظل جائحة كورونا**" في إطار الملتقى الدولي حول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها المنعقد بجامعة محمد البشير الابراهيمي بتاريخ 14/05/2023 .
* مقال منشور بمجلة روافد للدراسات والأبحاث العلمية في العلوم الاجتماعية والانسانية بتاريخ 01/06/2023 تحت عنوان **:"استراتيجيات المواجهة لدى المتعافين من فيروس كوفيد -19 من منظور علم نفس الصحة"**

**مكتسبات اضافية**

* استخدام الاعلام الآلي: **Word – Excel – power point .**
* اللغة العربية جيدة.
* اللغة الانجليزية واللغة الفرنسية متوسطة.