***السيرة الذاتية***

**اولا : البيانات الشخصية**

|  |  |
| --- | --- |
| الاسم | د.نصراء مسلم حمد الغافري  الخبره العملية 23 سنة |
| تاريخ الميلاد | 6/10/1974م |
| الشهادات العلميه | - دكتوراه في علم النفس جامعة محمد الخامس بالمغرب 2019م  - ماجسيتر تربيه ( ارشاد وتوجيه ) /جامعه نزوى 2014م  - ليسانس( تاريخ ) جامعه بيروت 1995م |
| شهادات معتمدة في التدريب | * الدكتوراه المهنية في الطب السلوكي وعلاج الاضطرابات النفسية من جامعة نيفادا الامريكية بالشرق الأوسط . * شهادة عضوية من الوكالة الأوروبية للصحة والسلامة Esha * دبلوم إعداد معالج معرفي سلوكي. * مدرب معتمد من أكاديمية برايم الدولية ( مصر ) * خبير صناعة وتنمية المواهب والمهارات من مركز ملهمين بدبي * مستشار علاقات أسرية من هيئة المعرفة والموارد البشرية بدبي * فاحص معتمد للاختبارات النفسية والتربوية من مركزديبونو بالأردن * مدرب معتمد في التعلم الممتع( الاكاديمية الدولية للتدريب والتطوير) IATDبريطانيا * مدرب معتمد في الذكاءات المتعدده( الاكاديمية الدولية للتدريب والتطوير) IATDبريطانيا * مدرب معتمد الخريطه الذهنية( الاكاديمية الدولية للتدريب والتطوير) IATDبريطانيا * ممارس معتمد في البرمجه اللغوية العصبية( الاكاديمية الدولية للتدريب والتطوير ) IATDبريطانيا * ممارس معتمد في الاستشارات النفسية والاكاديمية من مديرية الصحة بمحافظة الظاهرة ،ووزارة التنمية الاجتماعية ، وكلية العلوم التطبيقية عبري، مركز مملكة الطفل للاستشارات النفسية. * مدرب معتمد في التفوق الدراسي ( الاكاديمية الدولية للتدريب والتطوير ) IATDبريطانيا * دبلوم انثروبلوجيا(علم نفس السلوك) من المعهد الدولي للجودة واعتماد التدريب بريطانيا ( ToT ) . |
| التخصص العام | علم النفس |
| الوظيفه | مساعد رئيس مركز الخدمات الطلابية / جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري |
| الرقم الوظيفي | 1669 |
| الرقم المدني | 5374439 |
| العنوان البريدي | صندوق البريد :959 الرمز البريدي 511 |
| رقم الهاتف | 92260100 |
| العنوان الدائم | محافظة الظاهرة – ولايه عبري – الرايبة |
| البريد الالكتروني | [n.ibri2010@gmail.com](mailto:n.ibri2010@gmail.com)  [nasra.ibr@cas.edu.om](mailto:nasra.ibr@cas.edu.om) |

**خبرات النشر العلمي :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **م** | **الخبرة** | **الفترة الزمنية** |  |
|  | نشر بحوث علمية عدد 4 في مجلة International Journal of English and Education عدد2 مجلد 12   * Are Translators Traitors? * What Effect Does the Psychological Condition Play on Students’ Performance? * Is Writing Block a Myth? What Possible Strategies Required to Beat it? * The Role of Social Media in Teaching English | ISSN: 2278-4012, Volume:12, Issue:2, April 2023 |  |
|  | نشر كتاب بعنوان ( تأكيد الذات وعلاقته بمستوى التحصيل الأكاديمي لدى طلبة كليات العلوم التطبيقية ) دراسة نفسية اجتماعية بسلطنة عمان . | دار تموز للنشر الطبعة الأولى ( 2022 ) . |  |
|  | نشر بحث علمي بعنوان( واقع أثر التخصص الأكاديمي والجنس على تأكيد الذات لدى طلبة جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بسلطنة عمان ) | المجلة الأكاديمية للأبحاث والنشر العلمي الاصدار التاسع عشر بتاريخ 5/11/2020. |  |
|  | نشر بحث علمي بعنوان (تأكيد الذات وعلاقته بقلق المستقبل المهني لدى طلبة الكلية المهنية بعبري-سلطنة عمان – دراسة نفسية اجتماعية) | المجلة الالكترونية الشاملة متعددة التخصصات الاصدار العشرون بتاريخ 6/2/2020. |  |
|  | نشر بحث علمي بعنوان(واقع أثر التخصص الاكاديمي والجنس على تاكيد الذات لدى طلبة كلية العلوم التطبيقية عبري سلطنة عمان) . | المجلة المغربية للإدارة المحلية والتنمية 5/12/2018 |  |
|  | نشر بحث علمي بعنوان (فعالية جلسات المقابلة الارشادية في رفع مستوى مهارات الكفاءة الذاتية المدركة ومستوى التحصيل الأكاديمي لدى الطلبة الواقعين تحت الملاحظة الأكاديمية بكلية العلوم التطبيقية عبري – سلطنة عمان. | مجلة مؤتمر الارشاد النفسي بجامعة السلطان قابوس 15/11/2018 |  |
|  | نشر بحث علمي بعنوان( فاعلية برنامج إرشاد جمعي باستخدام مهارات إدالرة الوقت و الكفاءة الذاتية المدركة لدى طلبة كلية العلوم التطبيقية عبري سلطنة عمان . | المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث – مجلة أكاديمية علمية محكمة – تم النشر بتاريح 28/2/2018 م |  |
|  | المشاركة في ندوة الانشطة الطلابية بيئة ابداع / بورقة عمل بعنوان دور الانشطة الطلابية في تنمية المسؤولية الاجتماعية لدى الطلبة | 14/11/2017  جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري |  |
|  | نشر بحث علمي بعنوان ( الأفكار اللاعقلانية والخوف الاجتماعي لدى طلبة كليات العلوم التطبيقية بسلطنة عمان وفق متغيرات النوع الاجتماعي والتخصص الأكلاديمي . | المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث – مجلة أكاديمية علمية محكمة – تم النشر بتاريح 15/9/2017 |  |
|  | الترشح لجائزة رؤساء الجامعات لدول مجلس التعاون الخليجي بمبادرة مشورع ( نم ذاتك وكن ناجحا ) تقديم دورات خدمة المجتمع من 2014 – 2017 ) | فترة الترشح 3/2017 |  |

**ثانيا : التدرج الوظيفي**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| م | الوظيفه | | الفترة الزمنية |
|  | | مساعد رئيس مركز الخدمات الطلابية | من 23/9/2021 إلى الآن |
|  | | رئيس قسم الخدمات الطلابية | من 2/5/2017 إلى 23 /9/2021 |
|  | | أخصائية نفسية ( بالندب) | من11/ 2013 إلى 5/ 2017م |
|  | | مسؤولة المشرفات | من 7/2006م إلى 2013 |
|  | | مشرفة سكن داخلي | من 3/2001 إلى 2006 |

**ثالثا : اللجان على مستوى جامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع عبري/ مركز الخدمات الطلابية**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| م | اللجنة | الفترة الزمنية | صفه الخدمة |
|  | عضو لجنة نظام الجودة بالفرع | 2022 إلى الآن | عضو |
|  | عضو بلجنة حفل يوم المرأة العمانية | 2024 | عضو |
|  | عضو بلجنة إدارة المخاطر | 2024 | عضو |
|  | عضو اللجنة الرئيسية لبطولة المناظرات الأولى | مايو 2024 | عضو |
|  | مجلس الجامعة بفرع عبري | 2021- إلى الآن | عضو |
|  | اللجنة الرئيسية للبطولة الرياضية | 2023 | عضو |
|  | اللجنة الرئيسية لحفل التخرج | 2023 | عضو |
|  | لجنة الدبلوم | 2022 | عضو |
|  | لجنة الصحة والسلامة | 2021-2022 | عضو |
|  | لجنة الاسبوع التعريفي | 2021-2022 | عضو |
|  | لجنة المطعم بالكلية | 2001 / 2021م | عضو ومقرر |
|  | لجنة العلاقات العامه لحفل التخرج  حاليا اللجنة الرئيسية | 2004/2014م  2021 | عضو |
|  | مجلس القسم الداخلي | 2006/2021 | عضو ومقرر |
|  | لجنة الارشاد الاكاديمي | 2013/2021 | عضو |
|  | لجنة متابعة الغياب الاكاديمي | 2016 - 2020 | عضو |
|  | لجنة المجلس الاستشاري الطلابي | 2017 - 2023 | عضو |
|  | لجنة الطلبة وخدمات دعم الطلبة | 2017 2021 - | عضو |
|  | لجنة الامتحانات النهائية | 2014-2021 | عضو |
|  | اللجنة الرئيسية للمهرجان المسرحي | 2022 | عضو |

**رابعا: المحاضرات و الورش التدريبية التي قمت بتقديمها**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| م | النشاط | الجهة المستفيدة |  |
|  | تقديم محاضرة ( صناعة الطموح ) طالبات الصف الثاني عشر | مدرسة هاجر أم اسماعيل للتعليم الأساسي | 23/9/2024م |
|  | تقديم محاضرة دافعية التعلم لطلبة مدرسة المري | مرسة المري للتعليم الأساسي | 2/9/2024م |
|  | تقديم ورشة التغيير الايجابي للذات لمعلمات المدرسة | مدرسة عبري للتعليم الأساسي | 18/1/2024 |
|  | تقديم ورشة إدارة المشاعر في بيئة العمل لموظفي دائرة الثروة لزراعية والسمكية والمياة بمحافظة الظاهرة . | مديرية الثروة الزراعية والسمكية والمياة بمحافظة الظاهرة | 30/10/2023 |
|  | المشاركة في الندوة الحوارية ( التحديات النفسية والاجتماعية للمشاركة السياسية للمرأة ، من تنظيم مركز دراسات المرأة . | مركز دراسات المرأة والطفل مسقط | 12/10/2023 |
|  | المشاركة بورقة عمل ( عن الصحة النفسية لرعاية المسنين بتنظيم من مديرية التنمية بولاية ينقل | مديرية التنمية الاجتماعية بولاية ينقل | 10/10/2023 |
|  | تقديم ورشة ( الطريق الذي أريد ) لطلبة جامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع عبري | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع عبري | 3/10/2023 |
|  | تقديم ورشة ( إدارة المشاعر في بيئة العمل ) لموظفي مكتب المحافظ بمحافظة الظاهرة | مكتب محافظ الظاهرة | 5/4/2023 |
|  | تقديم ورشة أسرار السعادة والتوازن بالحياة ضمن برامج خدمة المجتمع جامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع عبري. | لجنة خدمة المجتمع بجامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع عبري | 30-31/1/2023 |
|  | تقديم ورشة التخطيط الشخصي | مركز صدى الشباب ولاية عبري | 15/1/2023 |
|  | تقديم محاضرة ( دع القلق واستمتع بالامتحانات ) | الجالية العمانية في قبرص | 14/1/2023 |
|  | تقديم محاضرة ( تذكرة سفر إلى عالم الإجادة ) | مدرسة ينقل للتعليم الأساسي | 12/12/2022 |
|  | تقديم ورشة (أسرار السعادة والتوازن في الحياة ) | موظفي جامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع عبري | 7-8/12/2022 |
|  | تقديم ورشة تنمية إدارة الذات والعلاقات الايجابية في بيئة العمل | المديريرية العامة للعمل بمحافظة الظاهرة | 16/10/2022 |
|  | تقديم محاضرة ( الدافعية ) | مدرسة عبري | 10/10/2022 |
|  | تقديم محاضرة تنظيم الوقت | مدرسة كهنات للتعليم الأساسي | 26/9/2022 |
|  | تقديم ورشة إدارة المشاعر | مدرسة خضراء عبري | 30/8/2022 |
|  | تقديم محاضرة أكرموا كبارنا | مديرية الصحة بمحافظة الظاهرة | 28/6/2022 |
|  | **تقديم ورشة ( إدارة المشاعر ) ضمن برامج خدمة المجتمع** | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | 14/6/2022 |
|  | **تقديم ورشة (نقطة تحول) للمجتمع الخارجي** | فريق تطوعي | 4/4/2022 |
|  | **تقديم ورشة ( إدارة المشاعر ) لموظفي الكلية التطبيقية بعبري بتنظيم من قسم الموارد البشرية** | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية ( فرع عبري) | 10/3/2022 |
|  | **المشاركة في فعالية المجلس الاستشاري الطلابي بكلية العلوم التطبيقية عبري بتقديم محاضرة للطالبات بعنوان ( الطريق الذي أريد)** | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية ( فرع عبري) | 21/2/2022 |
|  | محاضرة عن الآثار النفسية للابتزاز | كلية العلوم التطبيقية عبري | 16/11/2021 |
|  | ورشة مهارات تأكيد الذات | كلية العلوم التطبيقية عبري | 2/11/2021 |
|  | محاضرة عن التفكك الأسري | مديرية التنمية الاجتماعية بالظاهره | 13/10/2021 |
|  | ورشة نقطة تحول | بلدية الظاهرة | 11/8/2021 |
|  | تقديم ورشة مهارات التفوق الدراسي | المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة الظاهرة | 4/7/2021 |
|  | تقديم ورشة إدارة المشاعر | المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة الداخلية | 29/6/2021 |
|  | تقديم ورشة رحلة التغيير | دائرة الزراعة والثروة السمكية بمحافظة الظاهرة | 26/3/2021 |
|  | تقديم محاضرة عن فنون الإدارك | كلية عمان للإدارة والتكنولوجيا | 23/2/2021 |
|  | تقديم محاضرة عن الاخطاء الشائعة في تربية الأبناء | مدرسة سيح العلا للتعليم الأساسي بجنوب الشرقية | 17/2/2021 |
|  | تقديم ورشة مهارات تأكيد الذات | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع عبري | 15/2/2021 |
|  | تقديم محاضرة التغيير الإيجابي | الجمعية العمانية للسرطان فرع الظاهرة | 19/1/2021 |
|  | تقديم ورشة نقطة تحول | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع عبري | 31/12/2020 |
|  | تقديم ورشة نقطة تحول | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع صحار | 15/12/2020 |
|  | تقديم استشارات نفسية | فريق المسرة الخيري | 28/10/2020 |
|  | تقديم ورشة التخطيط الاستراتيجي الابداعي لطلبة الكلية | مركز التوجية والتدريب الوظيفي بجامعة التقنية والعلوم التطبيقية عبري | 27/10/2020 |
|  | تقديم محاضرة في البرنامج الافتراضي للاسبوع التعريفي بالكلية بعنوان صناعة الطموح | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية ولاية عبري | 6/10/2020 |
|  | إدارة القلق في زمن الكورونا | فريق فلنترك أثر | 7/5/2020 |
|  | تقديم برنامج (إدارة الخلاف ) لموظفي الكلية | كلية العلوم التطبيقية عبري | 17-19/2/2020 |
|  | **تقديم محاضرة ضمن برنامج الانماء المهني لمعلمات مدرسة ليلى بنت حكيم للتعليم الأساسي** | مدرسة ليلى بنت حكيم / التربية والتعليم | 20/1/2020 |
|  | **تقديم محاضرة لطالبات مدرسة مقنيات للتعليم الأساسي عن قلق الاختبارات** | مدرسة مقنيات / التربية والتعليم | 19/12/2019 |
|  | **تقديم محاضرة لطالبات الصف السابع بمدرسة خضراء عبري للتعليم الأساسي** | مدرسة خضراء عبري/ التربية والتعليم | 10/12/2019 |
|  | **تقديم محاضرة عن المولد النبوي في مدرسة الدريز للتعليم الأساسي** | مدرسة الدريز / التربية والتعليم | 11/11/2019 |
|  | **تقديم محاضرة عن أثر العنف الأسري للأبناء في مدرسة الوقبة للتعليم الأساسي.** | مدرسة الوقبة / التربية والتعليم | 4/11/2019 |
|  | تقديم ورشة تدريبية لمدة يومين لموظفي الكلية التطبيقية | كلية العلوم التطبيقية عبري | 14-15/10/2019 |
|  | عمل ورشة تدريبية لطلبة كلية العلوم التطبيقية | كلية العلوم التطبيقية عبري | 30/9/2019 |
|  | المشاركة بمحاضرة للطلبة في الاسبوع التعريفي | كلية العلوم التطبيقية عبري | 27/8/2019 |
|  | تقديم ورقة عمل لمعلمات مدرسة عملا للتعليم الأساسي | مدرسة عملا / التربية والتعليم | 22/8/2019 |
|  | تقديم ورقة عمل لمعلمات مدرسة سودة للتعليم الأساسي ضمن فعاليات الاسبوع المهني . | مدرسة سودة / التربية والتعليم | 20/8/2019 |
|  | تقديم برنامج الذكاء الانفعالي ضمن لجنة التنمية المهنية بالكلية بمشاركة عدد 11 من أعضاء هيئة التدريس والموظفين | كلية العلوم التطبيقية عبري | 19/2/2019 |
|  | تقديم ورشة (تاكيد الذات) ضمن برامج خدمة المجتمع المقدمة بالكلية للمجتمع الخارجي | كلية العلوم التطبيقية عبري | 14/1/2019 |
|  | المشاركة في ندوة( لنحتويهم ) بعنوان مشلكة القراء والكتابة لدى الاطفال | بتنظيم من مجموعه المسره الخيري | 12/1/2019 |
|  | تقديم ورقة عمل حول كيفية التعامل مع أطفال الحضانة | مدرسة عبري الخاصة | 4/1/2019 |
|  | تقديم ورشة عن المقابلة الارشادية للاكاديمين | كلية التربية بالرستاق | 11/12/2018 |
|  | المشاركة بورقة عمل بمؤتمر الارشاد والتوجية | جامعة السلطان قابوس | 13-15/11/2018 |
|  | تقديم محاضرة( أكتشاف الذات) | مدرسة المسرات للتعليم الاساسي | 25/10/2018 |
|  | المشاركة بحلقة نقاشية عن الصحة الايجابية | مديرية التربية بالظاهرة | 11/10/2018 |
|  | تقديم محاضرة عن الصحة النفسية | مركزصحي تنعم | 7/10/2018 |
|  | تقديم محاضرة( تخصصي وفق شخصيتي) | مدرسة سؤدة أم المؤمنين | 4/10/2018 |
|  | تقديم محاضرة ( التربية الجنسية) | مدرسة مقنيات للتعليم الاساسي | 27/9/2018 |
|  | تقديم محاضرة ( خطوات نحو التميز) | مدرسة مجزي للتعلم الأساسي | 5/9/2018 |
|  | تقديم ورشة ( التحفيز الوظيفي) | مدرسة الظهرة للتعليم الأساسي | 30/8/2018 |
|  | تقديم محاضرة( كفائتي عنوان شخصيتي) | كلية العلوم التطبيقية عبري | 29/8/2018 |
|  | تقديم ورشة ( إدارة ضغط العمل ) | كلية العلوم التطبيقية عبري | 12/7/2018 |
|  | تقديم ورشة (إدارة الوقت) | كلية العلوم التطبيقية عبري | 11/7/2018 |
|  | تقديم ورشة ( رحلة التغيير) | مدرسة ربوع الخير للتعليم الاساسي | 11/1/2018 |
|  | تقديم ورشة نقط تحول | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 28/12/2017 |
|  | تقديم ورقة عمل ( ندوة الانشطة الطلابية) انشطة الخدمة العامة في تفاعل الطالب مع مجتمعه | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 14/11/2017 |
|  | ورشة ( قرارك مسؤوليتك) | مدرسة الوقبة للتعليم الاساسي | 7/11/2017 |
|  | تنفيذ برنامج الذكاء الانفعالي | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 3/10/2017  5 اسابيع |
|  | تقديم برنامج التحفيز الدراسي | مدرسة بات للتعليم الأساسي | 21/9/2017 |
|  | تقديم ورشة رحلة التغير للباحثين عن عمل | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 15/5/2017 |
|  | تقديم محاضرة ( كيفية التعامل مع مشكلة العناد عن الاطفال) | مدرسة العارض للتعليم الأساسي | 5/5/2017 |
|  | ورشة تدريبيه عن الرضا الوظيفي | مديرية التربية والتعليم محافظة الظاهرة | 2/5/2017 |
|  | ورشة التحفيز الدراسي | طالبات مدارس ولايه ينقل | 13/4/2017 |
|  | ورشة رحلة التغيير | موظفات كلية العلوم التطبيقية عبري | 22/3/2017 |
|  | ورشه رحلة التغيير | موظفي الكلية التقنية | 23/2/2017 |
|  | الاشراف على تنفيذ البرنامج التدريبي (إثمار) للباحثين عن عمل والمقدم من فريق فلنترك أثر وبالتعاون مع منصه مجيد | غرفة التجارة والصناعه فرع الظاهره | 5-8/2/2017 |
|  | تقديم ورشة عمل ( كيفية التعامل مع المسن ) | مديرية الصحة ( مركز تنعم ) | 16/1/2017 |
|  | تقديم ورشة ( رحلة التغيير) | مدرسة بلاد الشهوم | 8/12/2016 |
|  | تقديم ورشة ( طور ذاتك تحلو حياتك ) | معهد مناهل المعرفة للتدريب بعبري | 24/11/2016 |
|  | تقديم ورشة ( إدارة الوقت ) | لموظفي المحكمة الابتدائية بمحافظة الظاهرة | 16/11/2016 |
|  | تقديم ورشة ( إدارة ضغط العمل ) | لموظفي المحكمة الابتدائية بمحافظة الظاهرة | 10/11/2016 |
|  | المشاركة بورقة عمل في اليوم العالمي للصحة النفسية | مستشفى عبري المرجعي | 31/10/2016 |
|  | تقديم ورشة تدريبية بعنوان ( ثقتي بنفسي عنوان كفائتي ) | مدرسة ذات النطاقين بالعراقي | 26/10/2016 |
|  | تقديم محاضرة تدريبية بعنوان ( شخصيتي وفق تخصصي ) | مدرسة فاطمة ينت أسد بالسليف | 23/10/2016 |
|  | تقديم ورشة تدريبية لطلبة الكلية بعنوان ( قيادات طلابية ) | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 20/9/2016 |
|  | تقديم ورشة تدريبية لطلبة السنة التأسيسية ( تقنيات التغيير النفسي ) | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 6/9/2016 |
|  | المشاركة في الاسبوع التعريفي لكلية العلوم التطبيقية محاضرة ( عام جديد انت جديد) | كليه العلوم التطبيقية | 16/8/2016م |
|  | المشاركة بعمل ورشة تدريبية في برنامج شبابي 2016 للشؤون الرياضية | المجمع الرياضي | 23/6/2016 |
|  | الاشراف على تقديم دورات برنامج ( زكاة العلم ) المقدم من فريق فلنترك أثر | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 16-19/6/2016 |
|  | المشاركة في برامج خدمة المجتمع ( اكتشف ذاتك ) لموظفي القطاع العام والخاص بمحافظة الظاهرة | كلية العلوم التطبيقية عبري | 17/5/2016 |
|  | المشاركة في برنامج خدمة المجتمع ( دورة الوعي بالذات ) لموظفي القطاع العام والخاص بمحافظة الظاهرة | كلية العلوم التطبيقية عبري | 15/5/2016 |
|  | تقديم محاضرة لطالبات السكن الداخلي ( مفاتيح السعادة ) | السكن الداخلي كلية عبري | 6/4/2016 |
|  | تقديم دورة تدريبية لطلبة الكلية )غير تفكيرك تتغير حياتك ) | كلية العلوم التطبيقيه بعبري | 1/3/2016 |
|  | الاشراف على تقديم برنامج بناء القادة لطلبة الكلية | كلية العلوم التطبيقة بعبري | 1/3-19/4/2016 |
|  | تقديم محاضرة للطالبات واخرى للامهات ( اختيار مواد الصف العاشر ) | مدرسة سؤدة ام المؤمنين | 18/2/2016 |
|  | تقديم ورشة للمعلمات ( الانماء المهني ) | مدرسة مقنيات للتعليم الاساسي | 11/1/2016 |
|  | المشاركة بتقديم ورشة في ملتقى الفرق التطوعية بمحافظة الظاهرة | غرفة التجارة والصناعه بالظاهرة | 7/1/2016م |
|  | ورشة للمعلمات ( الانماء المهني ) | مدرسة البراعم للتعليم الاساسي | 5/1/2016م |
|  | محاضرة ( غير تفكيرك تتغير حياتك ) | كلية العلوم التطبيقة عبري | 1/12/2015م |
|  | محاضرة ( تنمية الذات ) | مدرسة بلاد الشهوم | 5/10/2015م |
|  | محاضرة ( الوعي بالذات ) | مدرسة اجيال الظاهرة | 4/10/2015م |
|  | محاضرة ( رحلة التغير ) | كلية العلوم التطبيقة عبري | 20/9/2015م |
|  | ورشة الوعي الذاتي | مدرسة المحيول | 24/8/2015م |
|  | ورشه إدارة الضغوط | مدرسة اسود للتعليم الاساسي | 25/8/2015م |
|  | ورشة إدارة ضغط العمل | مديرية الاوقاف/للواعظات | 20/8/2015م |
|  | محاضرة ( إدارة الغضب ) | مسجد الخضرة | 24/6/2015م |
|  | محاضرة الكفاءة الذاتية | فريق زكاة العلم | 25/6/2015م |
|  | محاضرة التأمل | مسجد النواصر | 20/6/2015م |
|  | محاضرة (الاثار السلبية للطلاق ) | دائرة التنمية الاجتماعية ينقل | 15/6/2015م |
|  | محاضرة التربية بالحب | مدرسة المحيول | 11/5/2015م |
|  | محاضرة (لنطمح لحياة صحية جديدة ) | مركز صحي تنعم | 13/5/2015م |
|  | دورة الوعي بالذات | مركز مناهل المعرفه لخدمات التدريب | 19/5/2015م |
|  | برنامج الذكاء الانفعالي | لجنة خدمة المجتمع/كليه عبري | 25-27/5/2015م |
|  | ندوة التربية والتحديات المعاصرة | مديرية الاوقاف | 2/4/2015م |
|  | محاضرة كيفية التغلب على الاجهاد | كلية العلوم التطبيقيه عبري | 14/4/2015م |
|  | محاضره ( الثقة بالنفس ) | مدرسة العارض للتعليم الاساسي | 10/3/2015م |
|  | ندوة الأمن الأسري | مديرية التنمية | 25/2/2015م |
|  | المشاركة في حلقة نقاشية للتفوق الدراسي | مدرسة شموع المعرفة | 22/2/2015م |
|  | المشاركه في الملتقى الاول للمواهب والابتكارات | إدارة السياحة محافظة الظاهرة | 19-21/2/2015م |
|  | محاضرة كيفية التعامل مع االطفال | جمعية المرأة العمانية بعبري | 17/2/2015م |
|  | محاضرة الكفاءة الذاتية | الكلية التقنية بعبري | 14/2/2015م |
|  | ندوة الحوار االأسري | مديرية التنميه الاجتماعية | 22/1/2015م |
|  | محاضرة كيفية التخلص من القلق | كلية العلوم التطبيقة عبري | 15/1/2015م |
|  | مشاركة في ملقتى العمل الاجتماعي الاول | مديرية التنمية | 31/12-1/1/2015م |
|  | محاضرة الارشاد النفسي لكبار السن | مدرسة الأسود حمراء الدروع | 6/11/2014م |
|  | محاضرة التحفيز الذاتي | فريق الامل | 30/10/2014م |
|  | محاضرة للتعريف بالارشاد النفسي | كلية العلوم التطبيقة عبري | 14/10/2014م |
|  | برنامج ادارة الوقت والكفاءة الذاتية | كلية العلوم التطبيقة عبري | 29/10-13/11/2014م |
|  | محاضرة التوافق النفسي للحياة الجامعية | كلية العلوم التطبيقيه عبري | 25/9/2014م |
|  | ورشه الصحة النفسية | اخصائي محافظة الظاهرة | 2-4/6/2014م |
|  | ورشه كيفية التغلب على الاجهاد | لجنة خدمة المجتمع كليه عبري | 19/6/2014م |
|  | برنامج الذكاء االانفعالي | وزراة التعليم العالي | 22-25/6/2014م |
|  | ورقه عمل في ملتقى التواص الاجتماعي | مديرية التنمية الاجتماعية | 15/5/2014م |
|  | ورقه عمل ورشه مشرفات القسم الداخلي | كلية العلوم التطبيقيه عبري | 5/2/2014م |
|  | دورة ادارة ضغط العمل | لجنة خدمة المجتمع/كلية عبري | 15/5/2013م |
|  | ورقة عمل في ملقتى التواصل الاجتماعي | مديرية التنمية | 14/6/2013 |
|  | ورشه الوعي بالذات | مديريه البلديات الاقليميه | 10/6/2013م |
|  | ورشه كيفية التغلب على الاجهاد في العمل | لجنة خدمة المجتمع | 5/6/2013م |
|  | محاضرة كيفية الاستعداد للامتحانات | مدرسة عبري | 20/4/2012م |
|  | ورشة ضغوط العمل | مدرسة اسماء بنت الصلت | 15/4/2012م |
|  | محاضرة الدافعية والانجاز | مدرسة ليلى بنت حكيم | 20/10/2012م |
|  | محاضرة التفوق الدراسي | مدرسة سودة ام المؤمنين | 11/10/2012م |
|  | محاضرة الاسبوع التعريفي | كليه العلوم التطبيقيةعبري | 19/9/2012م |
|  | دورة التخلص من الضغوط | كليه العلوم التطبيقيةعبري | 11-14/4/2012م |
|  | دورة تطوير الذات | لجنة خدمة المجتمع كليه عبري | 10/4/2012م |
|  | دورة الارشاد النفسي | الكلية التقنية | 20/2/2012م |
|  | دورة الوعي بالذات | كلية العلوم التطبيقية عبري | 11/1/2012م |
|  | ورقه عمل ندوة القيم الاخلاقيه بين الواقع والمامول | كلية العلوم التطبيقية بنزوى | 15/3/2011م |
|  |  |  |  |

**خامسا : الدورات الحاصله عليها**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| م | الدورة التدريبية | الجهه المنفذه | الفترة الزمنية |
|  | اعداد المدربين ( TOT ) مدرب معتمد  60 ساعة تدريبية | أكاديمية برايم للتدريب IPTA الدولية | 16/8/2024 إلى 7/9/2024م |
|  | قواعد الاتيكيت والبروتوكول في الحياة المهنية | أكاديمية رشد للتدريب | 23-27/6/2024م |
|  | الدكتوراه المهنية في الطب النفسي السلوكي لعلاج الاضطرابات النفسية | جامعة نيفادا فرع الشرق الأوسط | 3/2 – 1/5/2024 |
|  | برنامج قيادة النمو والتخطيط الاسترتيجي | فرع الجامعة بعبري | 5-26/2/2024م |
|  | حضور المؤتمر الخليجي الأول للطب النفسي | مستشفى المسرة بمسقط | 4/1/2024 |
|  | حضور ورش مؤالمؤتمر الخليجي الأول للطب النفسي | مستشفى المسرة بمسقط | 3/1/2024 |
|  | فاحص معتمد للاختبارات النفسية والتربوية | مركز ديبونو لتعليم التفكير بالأردن | 25-30/12/2023 |
|  | دورة المدرب الشامل | شركة ديجي فيزو للتسويق دالاس/تكساس | 15/3 - 6/5/2023 |
|  | دورة الربح من الخدمات الالكترونية | شركة البلاسمة بيزنس في بريطانيا | 3/1/2023 |
|  | ممارس الشفاء بالكم المستوى الأول | Academy dtrector تونس | 14-18/10/2022 |
|  | أسس ومهارات تصميم وتحليل الاستبانة الإلكترونية ( جوجل فورم ) | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية فرع عبري | 26/7/2022 |
|  | دبلوم إعداد معالج معرفي سلوكي بواقع 100 ساعة تدريبية | المعهد العربي للصحة النفسية بمصر | 1/6-31/7/2022 |
|  | برنامج العلاج المعرفي السلوكي لاضطرابات القلق ( الوساوس القهري- القلق المعمم – الهلع ) بواقع 40 ساعة تدريبية . | المعهد العربي للصحة النفسية بمصر | 1-31/7/2022 |
|  | العلاج المعرفي السلوكي لاضطراب ما بعد الصدمة بواقع 30 ساعة تدريبية | المعهد العربي للصحة النفسية بمصر | 1-31/7/2022 |
|  | برنامج التدريب التأسيسي في العلاج المعرفي السلوكي بواقع 35 ساعة تدريبية | المعهد العربي للصحة النفسية بمصر | 1-30/6/2022 |
|  | برنامج العلاج المعرفي السلوكي لاضطراب الاكتئاب الرئيسي بواقع 40 ساعة تدريبيبة | المعهد العربي للصحة النفسية بمصر | 1-30/6/2022 |
|  | مقدمة في معالجة الصور | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | 7/6/2022 |
|  | الاستثمار الالكتروني | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | 31/5/2022 |
|  | دورة لغة أنجليزية | Highway to English الامركية | 30 ساعة تدريبية  9 أشهر انتهت تاريخ 20/7/2021 |
|  | أختصاصي الايجابية والسعادة | جامعة الشارقة | 18-21/8/2021 |
|  | الملتقى الأول للمدرب العربي ( جودة التدريب بين الواقع والمأمول) | معهد نيو وورلد للتدريب الأهلي  ( الكويت ) | 16-17/8/2021 |
|  | مستشار العلاقات الأسرية ( المعتمد) | هيئة المعرفة والموارد البشرية بدبي | 20-25/6/2021 |
|  | خبير صناعة وتنمية المواهب والمهارات | مركز ملهمين / دبي | 6-10-6/2021 |
|  | فن الأختلاف | معهد نيو وورلد للتدريب الأهلي  ( الكويت ) | 2/6/2021 |
|  | المؤتمر الثاني ( مستقبل التعليم والتدريب والتنمية البشرية بين المنطقية والابتكار) | معهد نيو وورلد للتدريب الأهلي  ( الكويت ) | 21-24/4/2021 |
|  | كيف تكتب وتوثق بحثك العلمي | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | 22/2/2021 |
|  | تخلص ممن حولك | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | 16/2/2021 |
|  | أنت من يملك الخيار | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | 5/1/2021 |
|  | السيطرة على مشاعرك | Webinargamمنصة | 4/1/2021 |
|  | ندوة قمة التشافي | منصة younity الأوربية | 24-30/12/2020 |
|  | الذكاء العاطفي والمجتمع | منصة إدراك بالتعاون مع Indeigo | 2/12/2020 |
|  | المؤتمر الدولي للصحة النفسية الرابع | منصة أريد بالتعاون مع وزارة الصحة في فلسطين | 21-22/11/2020 |
|  | كيف نتعايش مع الخوف في حياتنا | منصة إدارك | 1/12/2020 |
|  | حماية أطفالنا من مخاطر العالم الرقمي في ظل التعلم عن بعد | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بصحار | 29/11/2020 |
|  | الذكاء العاطفي والقيادة | Indeigo بالتعاون مع منصة إدراك | 11/11/2020 |
|  | مهارات اللغة الانجليزية في مكان العمل  **English for the Workplace** | منصة إدراك بالتعاون مع المركزالثقافي البريطاني | 10/11/2020 |
|  | الصحة النفسية للطفل | منصة إدراك | 15/10/2020 |
|  | السيرة الذاتية الناجحة | منصة إدراك بالتعاون مع بيت كوم | 12/10/2020 |
|  | إدارة القلق والصدمات النفسية | منصة إدراك بالتعاون مع tril إعلاميون من أجل صحافة استقصائية عربية | 7/10/2020 |
|  | التوازن بين العمل والحياة | منصة إدارك | 4/10/2020 |
|  | الذكاء العاطفي والذات | Indeigo بالتعاون مع منصة إدراك | 2/10/2020 |
|  | علوم الأعصاب في حياتنا اليومية | المبادرة الفلسطينية لعلوم الأعصاب بالتعاون مع منصة إدراك | 30/9/2020 |
|  | دورة (English Writing Skills) | منصة إدراك | 29/9/2020 |
|  | دورة تعلم اللغة الانجليزية ومهارات التحدث الجزء 2 | منصة إدراك بالتعاون مع المركزالثقافي البريطاني | 13/9/2020 |
|  | دورة تعلم اللغة الانجليزية ومهارات التحدث الجزء 3 | منصة إدراك بالتعاون مع المركزالثقافي البريطاني | 8/9/2020 |
|  | الاضطرابات النفسية وعلاجها | منصة إدارك | 20/8/2020 |
|  | وقفات قيادية | منصة استثمر نفسك | 20/8/2020 |
|  | تطبيقات عملية للتعمل مع آثار الصدمة النفسية لدى الأطفال | منصة رواق | 7/7-18/8/2020 |
|  | الوسواس القهري | منصة رواق الالكترونية | 3/8-21/8/2020 |
|  | مقدمة في العلاج المعرفي السلوكي | منصة رواق الالكترونية | 11/2-2/8/2020 |
|  | نقطة تحول | منصة استثمر نفسك | 27/7/2020 |
|  | اساسيات الدعم النفسي | منصة رواق الالكترونية | 7/7-17/8/2020 |
|  | ورشة ( السلوكيات العالية الخطورة الاسباب والتعامل معها) | مركز دعم الصحة السلوكية/ قطر | 13/7/2020 |
|  | اساسيات التصوير الفتوغرافي | منصة رواق الالكترونية | 11/7-20/8/2020 |
|  | أنماط الشخصية الانسانية وطرق التعامل معها | منصة رواق الالكترونية | 1/7-10/8/2020 |
|  | برمجة الذات ( الانتاجية الفردية ) | منصة رواق الالكترونية | 27/6-16/7/2020 |
|  | فن الالقاء | فريق فلنترك أثر | 16/5/2020 |
|  | توجية الابناء في ظل نظرية الذكاءات المتعددة | فريق فلنترك أثر | 14/5/2020 |
|  | مهارات التعامل مع ضغوط الحياة بايجابية | فريق فلنترك أثر | 13/5/2020 |
|  | التميز والابداع | فريق فلنترك أثر | 11/5/2020 |
|  | القيادة الأسرية الفاعلة | فريق فلنترك أثر | 9/5/2020 |
|  | الوعي التربوي الصحي في التعامل مع الأوباء والأمراض | الاكاديمية الدولية للمدربين العرب | 26/4/2020 |
|  | الوعي المهني النفسي | الاكاديمية الدولية للمدربين العرب | 25/4/ 2020 |
|  | هرمية الوعي بالمنطق الاسري | الاكاديمية الدولية للمدربين العرب | 24/4/2020 |
|  | رمضان ةتنمية المناعة والايمان | منظمة لأنك إنسان | 23/4/2020 |
|  | القلق النفسي الناجم عن جائحة كورونا | مركز علاج العقل والجسم/فلسطين | 22/4/2020 |
|  | القضاء والقدر والسنن الاجتماعية والفردية | فريق لأنك إنسان / الاردن | 22/4/2020 |
|  | ورشة (التغيير الذكي ) | الشبكة العمانية للمتطوعين | 21/4/2020 |
|  | ندوة ( تعليمنا لن يتوقف) | منصة انوكسيرا الافتراضية 2020 | 19/4/2020 |
|  | دليل تطبيق الخدمات النفسية الظارئة عند الازمات | فريق كلمة / الاردن | 16/4/2020 |
|  | ورشة ( مهارات الاتصال الفعال في ببيئة العمل ) | المعهد الوطني العماني للتدريب | 16/4/2020 |
|  | ندوة دعم بعنوان( تشتت الانتباه وفرط الحركة عند الأطفال) | مركز دعم للصحة النفسية السلوكية / قطر | 14/4/2020 |
|  | السعي في تزكية النفي وتغيير ما بالأنفس | فريق لأنك إنسان / الاردن | 13/4/2020 |
|  | لمحات عن علم نفس النمو عند الاطفال والحاجات العاطفية الاساسية عند الاطفال | فريق لأنك إنسان / الاردن | 8/4/2020 |
|  | الالقاء والتألق | كلية العلوم التطبيقية عبري | 15-16/1/2020 |
|  | إهتمامي بصحتي النفسية جوهر صحتي | كلية العلوم التطبيقية عبري | 9/1/2020 |
|  | التنمر الألكتروني | كلية العلوم التطبيقية عبري | 7/1/2020 |
|  | العلاج التخاطبي وأثره على التعلم والتحصيل الدراسي | كلية العلوم التطبيقية عبري | 6/1/2020 |
|  | ورشة التأخر اللغوي عند الأطفال | كلية العلوم التطبيقية عبري | 16/1/2019 |
|  | ورشة علم الفراسة | كلية العلوم التطبيقية عبري | 15/1/2019 |
|  | ورشة أكتشف شخصيتك | كلية العلوم التطبيقية عبري | 10/1/2019 |
|  | ورشة إدارة الضغوط | جامعة السلطان قابوس | 15/11/2018 |
|  | ورشة العلاج بالرمل | جامعة السلطان قابوس | 14/11/2018 |
|  | ورشة أنا وانت | جامعة السلطان قابوس | 13/11/2018 |
|  | استراتيجات التعامل مع مدمني المخدرات | جامعة السلطان قابوس | 12/11/2018 |
|  | دورة مقياس هيرمان لانماط التفكير | كلية العلوم التطبيقية عبري |  |
|  | ورشة ( الكايزن ) | المديرية العامة للشؤون الرياضية بالظاهرة | 17/7/2018 |
|  | ورشة أمن المعلومات ومخاطر الانترنت | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 24-25/4/2018م |
|  | الملتقى الثالث لطلبة الدكتوراة | جامعة محمد الخامس / المغرب | 2-5/4/2018 |
|  | ورشة البروتوكول الرسمي والتشريفات وفن الأتيكيت | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 27/12/2017م |
|  | ورشة المرض النفسي ذلك المجهول | كلية العلوم التطبيقية بعبري | 25-26/12/2017 |
|  | دورة تحليل الشخصية من خلال الكتابة | كلية العلوم التطبيقية عبري | 24/12/2017 |
|  | مؤتمر صلاله لعلم النفس | مركز ترابط للمؤتمرات/ ظفار | 24-26/8/2017 |
|  | دورة تعديل السلوك | مركز ترابط للمؤتمرات / ظفار | 25/8/2017 |
|  | دوره دبلوم علم نفس السلوك | المعهد الدولي لتنمية الموارد البشريه | 27/4-11/5/2017 |
|  | دورة مهارات التخطيط المالي ( بيسه ) | غرفة التجارة والصناعه عبري بالتعاون مع مؤسسة رؤية الشباب | 11/4/2017 |
|  | ندوة حول حماية الطفل | المديرية العامة للتنمية بالظاهرة | 4/4/2017 |
|  | حلقة حوارية (تعزيز مكانة المسن في المجتمع ) | جمعية اصدقاء المسنين فريق الظاهرة | 30/3/2017 |
|  | دورة فنون التسويق التجاري | فرع الغرفة بالظاهرة | 28/3/2017 |
|  | كن نجما تجاريا | كلية العلوم التطبيقية | 17/1/2017 |
|  | فريق العمل إعدادة وتنظيمة ومشاريعه | كلية العلوم التطبيقية عبري | 11/1/2017 |
|  | برنامج سياسات تطوير الخدمات الطلابية | وزارة التعليم العالي | 26-30/6/2016 |
|  | دورة تدريبية في القراءة السريعه | كليه العلوم التطبيقية عبري | 19/5/2016 |
|  | دورة تدريبية في برنامج Triz | كلية العلوم التطبيقية عبري | 17-18/5/2016 |
|  | دورة في برنامج الفوتوشوب | كلية العلوم التطبيقيه بعبري | 17-21/1/2016 |
|  | دورة العمل الجماعي | كلية العلوم التطبيقيه بعبري | 14/1/2016 |
|  | دورة الانسان ذلك المجهول | كلية العلوم التطبيقيه بعبري | 13/1/2016 |
|  | البرنامج التدريبي(حول ادارة الحملات الانتخابية) | وزراة التنمية الاجتماعية) | 6-10/9/2015م |
|  | دورة مهارات في اللغه الانجليزية | كلية العلوم التطبيقيه عبري | 19/1-26-2/2015 |
|  | دورة مدرب معتمد في برنامج التعلم الممتع والذكاءات المتعددة | الأكاديمية الدوليه للتدريب والتطوير IATD | 30/11-4/12/2014 |
|  | دورة مدرب معتمد في الخريطة الذهنية | الأكاديمية الدوليه للتدريب والتطوير IATD | 30/11-4/12/2014 |
|  | دورة مدرب معتمد في برنامج التعلم الممتع والذكاءات المتعددة | مركز التعلم الذكي للتدريب والاشراف التربوي بالمملكه العربية السعوديه | 30/11-4/12/2014 |
|  | دورة ( فن مقابله مع كبار السن ) | ملتقى الشيخوخه بمملكة البحرين | 22-23/7/2014م |
|  | دورة مهارات التواصل مع وسائل الاعلام | المستقبل المشرق للتدريب والاستشارات | 16-19/3/2014 |
|  | دورة في التشخيص النفسي | مستشفى عبري/عيادة الطب النفسي | 1-30/8/2013 |
|  | الدبلوم الدولي في مهارات تقنية المعلومات | معهد كامبرج البريطاني | 6/2012 |
|  | دورة في هندسة الذات | معهد الشرق الاوسط | 4-8/6/2011 |
|  | دورة في التحليل النفسي | جامعه السلطان قابوس | 6/2010 |
|  | دورة في مقدمة في الاعلانات | كليه العلوم التطبيقيه عبري | 30-31/5/2009 |
|  | دورة طريقة كتباة السيرة الذاتية | كلية العوم التطبيقيه عبري | 1/6/2009 |
|  | دورة في فقه الجنائز | كلية العلوم التطبيقة عبري | 1/6/2009 |
|  | دورة اللغة الانجليزية | كليه العلوم التطبيقة عبري | 10-12/2009 |
|  | ورشه مشرفات الاقسام الداخلية والاخصائيات الاجتماعيات | وزراة التعليم العالي | 9-11/6/2008 |
|  | دورة مساعد ممارس هندسة انجاح الاتصال البشري NLB2 | كلية العلوم التطبيقة عبري | 28-31/8/2007 |
|  | دورة النجاح والاتصال البشري NLB1 | كلية العلوم التطبقييه عبري | 21-23/2007 |
|  | دورة في العمل الجماعي | معهد الادارة العامه | 11-15/11/2006 |
|  | ورشه عمل مشرفات الاقسام الداخلية والاخصائيات الاجتماعيات | وزراة التعليم العالي | 23-15/2006 |
|  | ورش في الارشاد النفسي | كليه التربية الرستاق | 6/2006 |
|  | ورش في التعامل مع الطلبة | وزراة التعليم العالي | 2001-2005 |

**سادسا : المشاركة في البرامج التلفزيونيه**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| م | البرنامج | رقم الحلقه |  |
| 1 | برنامج المسابقات ( العقرب) | 29رمضان (2014 ) |  |

**سابعا : المقابلا الصحفيه والتلفزيونيه**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| م | موضوع اللقاء | الجريدة او المجله او البرنامج | التاريخ |
| 1 | لقاء تلفزيوني/ حول دورات البرمجه اللغوية العصبية | مراسل التلفزيون | 4/2009 |
| 2 | لقاء تلفزوني/ حول المواطنه | برنامج انت كما تريد | 6/2014 |
| 3 | لقاء تلفزيوني/ حفل التخرج للماجستير نزوى | حفل التخرج جامعه نزوى | 3/2014 |
| 4 | حوار صحفي/ الحملة الانتخابية للشورى | مجلة المراة الخليجية | 9/2015 |
| 5 | حوار صحفي / دور المرأة في الانتخابات للشورى | مجلة | 9/2015 |
| 6 | حوار صحفي / رؤيتي الانتخابية عن ولاية عبري | مجلة أثير الالكترونية | 10/2015 |
| 7 | حوار صحفي / وسائل التواصل الاجتماعي مصيدة الشباب | جريدة البرزة | 10/3/2016 |
| 8 | مقال شهري / الارشاد النفسي للطلبة | مجله المرسى / كلية العلوم التطبيقة بعبري | 2015/2016 |
| 9 | مقال / برنامج نم ذاتك وكن ناجحا | مجله مركز ضمان الجودة كلية العلوم التطبيقيه بعبري | 2015/2016 |
| 10 | حوار صحفي ( الضعف القرائي ) كيف يعالج | جريدة عمان | 5/10/2016 |
| 11 | قلق الاختبارات لدى طلبة الجامعات | إذاعه هلا أف أم | 14/5/2017 |
| 12 | لقاء مباشر في برنامج قهوة الصباح للتحدث عن ندوة التحديات النفسية والاجتماعية للشماركة الساسية للمرأة | تلفزيون سلطنة عمان | 15/10/2023 |

**ثامنا : شهادات الشكر والتقدير**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| م | مصدر الشهادة | المناسبة | التاريخ |
|  | مدرسة هاج أم اسماعيل للتعليم الأساسي بولاية ينقل | تقديم ورشة للطالبات عن صناعة الطموح | 23/9/2024م |
|  | مدرسة المري للتعليم الأساسي | تقديم ورشة للطلبة حول دافعية التعلم | 2/9/2024 |
|  | مديرية التنمية الاجتماعية بولاية ينقل | تقديم ورقة همل حول رعاية المسنين | 10/10/2023 |
|  | مدرسة كهنات للتعليم الأساسي | المشاركة بتقديم محاضرة تنظيم الوقت لطالبات الثاني عشر | 26/9/2022 |
|  | مدرسة خضراء عبري | المشاركة في تقديم ورشة إاردة المشاعر للمعلمات | 30/8/2022 |
|  | المديرية العامة للتنمية الاجتماعية بمحافظة الظاهرة | المشاركة بورقة عمل عن التعامل مع المسنين | 28/6/2022 |
|  | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | المشاركة في ختام الأنشطة الطلابية لجامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | 15/4/2022 |
|  | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | المشاركة في فعاليات المهرجان المسرحي للجامعة | 23/3/2022 |
|  | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | نشر كتاب | 23/2/2022 |
|  | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | تقديم ورشة لموظفي الكلية | 10/3/2022 |
|  | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | المشاركة في البطولة الرياضية للطالبات والحصول على درع الاجادة | 24/2/2022 |
|  | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | المشاركة في تنظيم اللقاء الخامس عشر لجوالات جامعة التقنية والعلوم التطبيقية | 13/12/2021 |
|  | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | تقديم ورش تدريبية ضمن برامج خدمة المجتمع | 15/2/2021 |
|  | الجمعية العمانية للسرطان فرع الظاهر | تقديم محاضرة التغيير الايجابي | 19/1/2021 |
|  | جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بعبري | تقديم ورش تدريبية ضمن برامج خدمة المجتمع | 31/1/2020 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | المشاركة بتقديم ورش تدريبية من ضمن برامج خدمة المجتمع | 20/12/2019 |
|  | مدرسة مقنيات للتعليم الأساسي | **تقديم محاضرة لطالبات مدرسة مقنيات للتعليم الأساسي عن قلق الاختبارات** | 19/12/2019 |
|  | مدرسة خضراء عبري للتعليم الأساسي | **تقديم محاضرة لطالبات الصف السابع بمدرسة خضراء عبري للتعليم الأساسي** | 10/12/2019 |
|  | مدرسة الدريز للتعليم الأساسي | **تقديم محاضرة عن المولد النبوي في مدرسة الدريز للتعليم الأساسي** | 11/11/2019 |
|  | مدرسة الوقبة للتعليم الأساسي | **تقديم محاضرة عن أثر العنف الأسري للأبناء في مدرسة الوقبة للتعليم الأساسي.** | 4/11/219 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | تقديم ورشة تدريبية لموظفي الكلية | 30/9/2019 |
|  | مدرسة عملا للتعليم الاساسي | المشاركة بعمل ورقة عمل في الاسبوع المهني للمعلمين | 22/8/2019 |
|  | فريق رسالتي في الحياة | اختياري نموذج للشخصية الانسانية/ ضمن مبادرة عش بمعنى إنسانيتك | 23/4/2019 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | تقديم برنامج الذكاء الانفعالي لموظفي الكلية الأكاديميين | 18-19/2/2019 |
|  | جامعة السلطان قابوس | المشاركة بورقة عمل بمؤتمر الارشاد والتوجية | 13-15/11/2018 |
|  | مدرسة المسرات للتعليم الاساسي | تقديم محاضرة( أكتشاف الذات) | 25/10/2018 |
|  | مديرية التربية بالظاهرة | المشاركة بحلقة نقاشية عن الصحة الايجابية | 11/10/2018 |
|  | مركزصحي تنعم | تقديم محاضرة عن الصحة النفسية | 7/10/2018 |
|  | مدرسة سؤدة أم المؤمنين | تقديم محاضرة( تخصصي وفق شخصيتي) | 4/10/2018 |
|  | مدرسة مقنيات للتعليم الاساسي | تقديم محاضرة ( التربية الجنسية) | 27/9/2018 |
|  | مدرسة مجزي للتعلم الأساسي | تقديم محاضرة ( خطوات نحو التميز) | 5/9/2018 |
|  | مدرسة الظهرة للتعليم الأساسي | تقديم ورشة ( التحفيز الوظيفي) | 30/8/2018 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | تقديم محاضرة( كفائتي عنوان شخصيتي) | 29/8/2018 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | تقديم ورشة ( إدارة ضغط العمل ) | 12/7/2018 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | تقديم ورشة (إدارة الوقت) | 11/7/2018 |
|  | جامعة السلطان قابوس | المشاركة بورقة عمل بمؤتمر الارشاد والتوجية | 13-15/11/2018 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | ختام الأنشطة الطلابية | 15/5/2018 |
|  | الاتحاد العربي للتنمية البشرية والاستشارات –هيئة عربية دولية | الملقتى الأول للعلوم الانسانية | 24/3/2018 |
|  | مؤسسة الآفاق المتكاملة للتدريب | الملقتى الأول للعلوم الانسانية | 14/3/2018 |
|  | مدرسة ربوع الخير للتعلمي الأساسي | المشاركة في برنامج الانماء المهني | 11/1/2018 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | المشاركة في برنامج خدمة المجتمع | 28/12/2017 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | المشاركة في ندوة الأنشطة الطلابية – بيئة ابداع | 14/11/2017 |
|  | مدرسة الوقبة للتعليم الأساسي | تقديم ورشة (قرارك مسؤوليتك) | 7/11/2017 |
|  | مديرية التربيه بالظاهرة | تقديم ورشه ( الرضا الوظيفي ) | 2/5/2017 |
|  | والي ينقل | تقديم ورشه للطلبة ( التفوق الدراسي ) | 13/4/2017 |
|  | فريق فلنترك أثر( الجمعية العمانية لاداره الموارد البشرية ) | المشاركة في نجاح برنامج إثمار للباحثين عن عمل في محافظة الظاهرة | 5-8/2/2017 |
|  | الكلية التقنية بعبري | المشاركة في برنامج غير تفكيرك تغير حياتك لموظفي الكلية التقنية | 23/2/2017 |
|  | مدرسة بلاد الشهوم | تقديم ورقه عمل للطالبات | 8/12/2016 |
|  | معهد مناهل المعرفة | المشاركة بتقديم ورشة ( رحلة التغيير) | 24/11/2016 |
|  | الكلية التطبيقيه بعبري | تقديم ورشه عمل (إدارة الوقت) لموظفي المحكمة الابتدائية | 16/11/2016 |
|  | الكلية التطبيقية بعبري | تقديم ورشه عمل ( إدارة ضغط العمل ) لموظفي المحكمة الابتدائية | 10/11/2016 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | المشاركة في لجنة التقييم لفعالية ( القارئ المثقف) | 6/12/2016 |
|  | مستشفى عبري المرجعي | تقديم ورقه عمل ( اليوم العالمي للصحة النفسية ) | 31/10/2016 |
|  | مدرسة ذات النطاقين | تقديم ورشه للطالبات ( ثقتي بنفسي عنوان كفاءتي ) | 26/10/2016 |
|  | مدرسة فاطمة بنت قيس | تقديم ورشة للطالبات ( شخصيتي وفق تخصصي ) | 23/10/2016 |
|  | مديريه الصحة | المشاركة في ملتقى الامومه | 18/3/2016 |
|  | مدرسة سؤدة ام المؤمنين | المشاركة في ملتقى لاختيار المواد للصف العاشر | 18/2/2016 |
|  | مدرسة مقنيات للتعليم الاساسي | المشاركة في اسبوع االنماء المهني | 11/1/2016 |
|  | غرفة التجارة والصناعه بالظاهرة | المشاركة في ملتقى الفرق التطوعية بالظاهرة | 7/1/2016 |
|  | مدرسة البراعم للتعليم الاساسي | المشاركة في اسبوع الانماء المهني للمعلمين | 5/1/2016 |
|  | فريق سيدات ناجحات | المشاركة في الترشح لانتخابات مجلس الشورى | 30/11/2015 |
|  | مدرسة بلاد الشهوم | المشاركة في ملتقى بالهمم نعلو | 5/10/2015 |
|  | مركز صحي تنعم | المشاركة في ملتقى لنطمح لحياة صحية جديدة | 31/5/2015 |
|  | الاكاديمية الدوليه للتدريب والتطوير | المشاركه في البرنامج التدريبي زكاة العلم | 25/6/2015 |
|  | كلية العلوم التطبيقيةعبري | المشاركة في برنامج خدمة المجتمع | 25-27/5/2015 |
|  | مناهل المعرفة لخدمات التدريب | المشاركه ببرنامج الوعي بالذات | 9/5/2015 |
|  | مدرسة العارض للتعليم الاساسي | المشاركة بمحاضرة الثقة بالنفس للامهات والطالبات | 10/3/2015 |
|  | فرع غرفة تجارة وصناعه عمان | امشاركة في الملتقى الاول للمواهب والابتكارات في محافظة الظاهرة | 19-21/2/2015 |
|  | مدرسة شموع المعرفة للتعليم الاساسي | المشاركة في الحلقة النقاشية ابني ةالتفوق الدراسي ومتعة المذاكرة | 21/1/2015 |
|  | وزرا التنمية /دائرة ينقل | المشاركة بمحاضرة حول الاثار النفسية للطلاق | 15/6/2015 |
|  | وزراة التنمية / دائرة عبري | المشاركة في ملتقى العمل الاجتماعي الاول بمحافظة الظاهره | 31/12-1/1/2015 |
|  | كلية العلوم التطبيقة عبري | المشاركة في برنامج خدمة المجتمع | 2-4/6/2014 |
|  | كلية العلوم التطبيقة عبري | المشاركة في برنامج خدمة المجتمع | 19/6/2014 |
|  | جمعية اصدقاء المسنين | انجاح فعاليات الجمعية العمانية لاصدقاء المسنين | 19/1/2015 |
|  | وزراة التنمية الاجتماعية | المشاركة في فعاليات الاسبوع الاجتماعي محافظة الظاهرة | 24-28/8/2014 |
|  | دائرة تنمية الموارد البشرية /مكتب الوكيل –وزارة التعليم العالي | تقديم برنامج الكاء الانفعال لموظفي وزارة التعليم العالي | 8-10/6/2014 |
|  | وزراة التنمية الاجتماعية | انجاح فعاليات ملتقى التواصل الاجتماعي الثاني بولاية عبري | 17-19/6/2013 |
|  | مدرسة ليلى بنت حكيم للتعليم الاساسي | المشاركة في تقديم ورقة عمل للطالبات | 14/10/2012 |
|  | كلية العلوم التطبيقيه عبري | المشاركة في برنامج خدمة المجتمع | 28-29/4/2012 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | المشاركة في برنامج خدمة المجتمع | 9/6/2013 |
|  | كلية العلوم التطبيقية عبري | المشاركة في برنامج خدمة المجتمع | 13-14/6/2013 |
|  | كلية العلوم التطبيقيه عبري | المشاركة في برنامج خدمة المجتمع | 27/5/2013 |
|  | مدرسة اسماء بنت الصلت للتعليم الاساسي | المشاركة في ملتقى الدراسات الاجتماعية | 10/4/2012 |
|  | المديرية العامة لكليات العلوم التطبيقية | المشاركة في انجاح فعاليات الملتقى الثاني عشر لكليات العلوم التطبيقيه المقام بعبري | 8-10/4/2012 |
|  | كلية العلوم التطبيقة عبري | المساهمة في انجاح فعاليات االحتفال بالتخرج للدفعة الثانية من طلبة كلية العلوم التطبيقة عبري | 20/11/2011 |
|  | كلية العلوم التطبيقية نزوى | المشاركة بورقة عمل في ندوة اخلاقيات المهنة بين الواقع والمأمول | 3-4/5/2011 |
|  | الكلية التقنية بعبري | المشاركة في الندوة الثانية للتوجية والارشاد | 14-15/2/2011 |
|  | كلية العلوم التطبيقة عبري | انجاح الانشطة الطلابية لكلية العلوم التطبيقية خلال العام الاكاديمي (2009-2010) | 11/5/2010 |
|  | كلية التربية ولاية عبري | انجاح الانشطة الطلابية خلال العام الأكاديمي (2006-2007) | 21/5/2007 |
|  | وزراة التعليم العالي | المشاركة في الاسبوع الثقافي الثامن | 15-19/4/2007 |
|  | وزراة التعليم العالي | تقدير للدور الفعال وتفانية في العمل | 5/6/2005 |
|  | وزراة التعليم العالي | المشاركة في الاسبوع الثقافي السادس لكليات التربية | 14/4/2005 |
|  | وزراة التعليم العالي /كلية التربية عبري | المشاركة الفعالة في الانشطة الطلابية خلال العام الأكاديمي (2004-2005) | 20/5/2005 |
|  | وزراة التعليم العالي | الفوز بلقب افضل مشرفة بكلية التربية بعبري(افضل مشرفة مثالية) على مستوى كليات التربية بوزراة التعليم العالي | 15/4/2004 |

**تاسعا : عضويات في فرق تطوعيه**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| م | الفريق او الجمعيه | الفترة الزمنية | الصفة |
| 1 | الجمعية العمانية اصدقاء المسنين | 1/2014-11/2015 | رئيسة اللجنة الاجتماعية |
| 2 | فريق للارشاد النفسي | 6/2014 الى الان | عضو |
| 3 | فريق فلنترك أثر | 25/8/2015م إلى الآن | عضو |
| 4 | الجمعيه العمانية لادارة الموارد البشرية | 22/12/2016 إلى الآن | عضو |
| 5 | مركز مملكة الطفل للتوحد ( ولاية عبري) | 11/2016 إلى الآن | متطوعه كأخصائية نفسية |
| 6 | نادي الأذكياء | 11/5/2017 إلى الآن | عضو |
| 7 | عضو في منصة أريد الالكترونية للعلماء العرب ( ماليزيا ) | 5/2020 إلى الآن | عضو |