

السيرة الذاتية  
(C.V.)



الدكتورة: حدة يوسفى

**Dr. HADDA. YOUSFI**

1- المعلومات الشخصية

الاسم : حدة اللقب : يوسفى  
تاريخ ومكان الأزدىاد : 22 / 05 / 1977 بباتنة  
الحالة العائلية : متزوجة.  
الجنسية : جزائرية

الهاتف : +213561458057 +213699191560

العنوان : بريد حي تامشيط رقم 0513 صندوق بريد B35 ولاية باتنة- الجزائر-  
العنوان الأكاديمى : كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية والعلوم الإسلامية-قسم العلوم  
الإجتماعية- شعبة علم النفس وعلوم التربية جامعة الحاج لخضر- ولاية باتنة -  
الجزائر

2- الشهادات العلمية

- بكالوريا علوم الطبيعة والحياة 1995
- ليسانس علم النفس التربوي 1999 جامعة باتنة
- شهادة ماجستير في التوجيه والإرشاد المدرسي والمهني -جامعة باتنة 2002 - -
- شهادة دكتوراه في الإرشاد النفسي - جامعة باتنة 2012.
- شهادة حضور في دورة تدريبية بعنوان " العلاج المعرفي السلوكي لاضطرابات  
القلق العام والمخاوف الاجتماعية من المركز النفسي بباتنة تحت اشرف الأستاذ  
الدكتور عبد المحسن ديغم سنة 2011.
- عضو في مخبر بنك الاختبارات النفسية والمدرسية والمهنية BTPSP بجامعة  
الحاج لخضر- باتنة .
- رئيسة وحدة الاختبارات المدرسية بمخبر BTPSP

## رسالة الدكتوراه ورسالة الماجستير:

### 1- عنوان رسالة الدكتوراه:

فاعلية برنامج إرشادي معرفي سلوكي في تنمية بعض المتغيرات الواقية من الضغوط لدى طلبة الجامعة - دراسة شبه تجريبية -  
شعبة علم النفس وعلوم التربية، قسم العلوم الاجتماعية - كلية العلوم الاجتماعية والانسانية  
والعلوم الاسلامية- جامعة الحاج لخضر باتنة 2011/2012

### 2- عنوان رسالة الماجستير:

مشكلات سوء التوافق وعلاقتها بالتوجيه المدرسي - دراسة حالات لتلاميذ العلوم الدقيقة - قسم علم النفس  
وعلوم التربية والارطوفونيا- كلية الآداب والعلوم الإنسانية- جامعة الحاج لخضر باتنة 2001/2002

### - 3- التدريس بالجامعة

السنة الجامعية	المقياس	السنة والتخصص	طبيعة النشاط
2003/2002	علم النفس الاجتماعي	الأولى علم النفس وعلوم التربية	تطبيقات
2004/2003	- علم النفس الاجتماعي - مدخل إلى علم النفس تنظيم وعمل - علم النفس الاجتماعي المدرسي	- أولى علم النفس - الثانية علم النفس - الثالثة علم النفس المدرسي	تطبيقات تطبيقات تطبيقات
2005/2004	- التأخر الدراسي وطرق علاجه. - خصائص المتعلم ومشكلات التعليم. -مدخل لعلم النفس تنظيم وعمل	الرابعة توجيه وإرشاد الرابعة توجيه وإرشاد الثانية علم النفس	محاضرة+تطبيقات محاضرة +تطبيقات تطبيقات
2006/2005	-التأخر الدراسي وطرق علاجه تقنيات البحث والإحصاء التطبيقي -علم النفس التربوي -مدخل إلى علم النفس تنظيم وعمل	الرابعة علم النفس المدرسي الثالثة علم النفس المدرسي الثانية توجيه وإرشاد الثانية علم النفس	محاضرة+تطبيقات محاضرة +تطبيقات محاضرة +تطبيقات تطبيقات
2007/2006	- التأخر الدراسي وطرق علاجه - تقنيات البحث والإحصاء التطبيقي - مدخل لعلم النفس تنظيم وعمل	الرابعة علم النفس المدرسي الثالثة علم النفس المدرسي الثانية علم النفس	محاضرة+تطبيقات محاضرة+تطبيقات تطبيقات
2008/2007	التأخر الدراسي وطرق علاجه تقنيات البحث والإحصاء التطبيقي بناء الاختبارات.	الرابعة علم النفس المدرسي الثالثة علم النفس المدرسي الثالثة علم النفس المدرسي	محاضرة+تطبيقات محاضرة + تطبيقات تطبيقات
2009/2008	التأخر المدرسي وطرق علاجه تقنيات البحث والإحصاء التطبيقي	الرابعة توجيه وإرشاد الثالثة علم النفس المدرسي	محاضرة+ تطبيقات محاضرة + تطبيقات
2010/2009	التأخر الدراسي وطرق علاجه تقنيات البحث والإحصاء التطبيقي	الرابعة علم النفس المدرسي الثالثة علم النفس المدرسي	محاضرة + تطبيقات محاضرة + تطبيقات

2011/2010	التوجيه المهني تطور الفكر التربوي	الرابعة علم النفس المدرسي الثانية علوم التربية	محاضرة وتطبيق تطبيق
2012-2011	تقنيات البحث والإحصاء التطبيقي خصائص التربية والتعليم في الجزائر التعلم ومشكلات التعلم الإحصاء الاستدلالي	الثالثة علم النفس المدرسي الثالثة توجيه وإرشاد الثانية علوم التربية LMD الثانية علوم التربية LMD	محاضرة+ تطبيق تطبيق محاضرة+تطبيق محاضرة +تطبيق
2013-2012	الإحصاء الاستدلالي منهجية البحث في التربية وعلم النفس تقنيات الفحص والكشف التربوي والنفسي الإحصاء الاستدلالي	الثانية علوم التربية LMD الثانية علوم التربية LMD الثالثة توجيه وإرشاد LMD الثانية المدرسي LMD	محاضرة+ تطبيق محاضرة+تطبيق محاضرة +تطبيق محاضرة +تطبيق
2014/2013	منهجية البحث في التربية وعلم النفس تحليل الفرد وتحليل العمل إحصاء استدلالي	الثانية علوم التربية LMD الثالثة تنظيم وعمل LMD الثانية علوم التربية LMD	محاضرة+ تطبيق محاضرة+ تطبيق محاضرة +تطبيق
2015 /2014	تصميم وبناء الاختبارات النفسية منهجية البحث القياس النفسي إحصاء وتحليل البيانات القياس النفسي والإحصاء الوصفي	2 ماستر علم النفس العيادي 2 ارطفونيا سنوي 2 علم النفس 2 ارطفونيا 1 ماستر عيادي	تطبيق محاضرة+ تطبيق محاضرة+ تطبيق محاضرة+ تطبيق محاضرة+ تطبيق
2016/2015	تصميم وبناء الاختبارات القياس النفسي وبناء الاختبارات تعديل السلوك القياس النفسي والإحصاء الوصفي الأضرار السلوكية والانفعالية التطبيقات الإحصائية للتصميمات التجريبية نظريات الإرشاد النفسي	2 ماستر عيادي 1 ماستر ارطفونيا 2 ماستر مدرسي 1 ماستر عيادي 1 ماستر مدرسي 1 ماستر ارطفونيا 1 دكتوراه lmd	محاضرة محاضرة+ تطبيق محاضرة+ تطبيق محاضرة+ تطبيق محاضرة+ تطبيق محاضرة+ تطبيق محاضرة
2016 2017	القياس النفسي والإحصاء الوصفي تحليل البيانات تصميم وبناء الاختبارات تصميم البرامج الإرشادية التطبيقات الإحصائية في التصميمات البحثية علم النفس المدرسي	2 ماستر عيادي 3 مدرسي 2 ماستر عيادي 3 مدرسي 1 ماستر ارطفونيا 1 دكتوراه مدرسي	محاضرة محاضرة+ تطبيق محاضرة محاضرة + تطبيق محاضرة + تطبيق محاضرة

#### 4 - النشاطات والأعمال الأكاديمية :

- الإشراف الأكاديمي على مذكرات ليسانس في مختلف تخصصات علم النفس وعلوم التربية
- الإشراف الأكاديمي على مذكرات ماستر في مختلف تخصصات علم النفس وعلوم التربية
- الإشراف الأكاديمي على أطروحات دكتوراه في علم النفس وعلوم التربية نظام كلاسيك ول م

د

## 5- المشاريع البحثية

الموضوع	نوع البحث	رقم الاعتماد	الجهة
1	CNEPRU	R01320080005 2009	جامعة باتنة 2009-1-1
2	CNEPRU	3R0132009004	جامعة باتنة
	CNEPRU	R01320140004	جامعة باتنة

## 6- الملتقيات الدولية والوطنية: المشاركة في عدد من الملتقيات الوطنية والدولية وهذا بعض منها :

السنة	عنوان المدخل	عنوان الملتقى	الجهة المنظمة
22/ مارس 2005	1	بعض مخاطر انخفاض كفاءة الاتصال في المنظمات وسبل تمهيتها	الملتقى الدولي الاول لسيكولوجية الاتصال والعلاقات الانسانية جامعة ورقلة
21_22_ نوفمبر 2011	2	آليات التمكين الإجتماعي لذوي الاحتياجات الخاصة في مواجهة الإستبعاد الاجتماعي	الملتقى الدولي الأول حول: المجتمع العربي بين الاستبعاد والاحتواء الاجتماعي في ظل التغيرات المعاصرة جامعة المسيلة
ماي 2005	3	حاجة المدرسة الجزائرية إلى خدمات الأخصائي النفسي المدرسي في مواجهة مشكلاتها .	قسم علم النفس جامعة باجي مختار عنابة
21 و 22 فيفري 2012	4	أهمية الأنشطة اللاصفية في زيادة الوعي البيئي لدى الأطفال في المرحلة الابتدائية ومقترحات لتفعيل دورها .	الملتقى الوطني حول الثقافة البيئية في الجزائر المركز الجامعي الطارف - قسم علم الاجتماع
07/08/ مارس 2012	5	معوقات الاعتماد على نتائج البحوث النفسية والاجتماعية في اتخاذ القرار ووضع السياسات في الجزائر.	الملتقى الوطني الاول حول اشكالية العلوم الاجتماعية في الجزائر الواقع والآفاق قسم العلوم الإجتماعية جامعة قاصدي مرباح - ورقلة
2006	6	اشكالية الهوية بين حركية البحث التربوي وتطبيق نتائجه - بحوث التعلم نموذجا	قسم علم النفس جامعة محمد بوضياف المسيلة
10/11/05 2010	7	الدوافع النفسية والاجتماعية للهجرة غير الشرعية لدى الشباب الجزائري- دراسة وصفية تحليلية لأراء عينة من الشباب-	الملتقى مغاربي حول الهجرة غير الشرعية- الأسباب والحلول جامعة محمد بوضياف المسيلة

25 / 24 أفريل 2013	مخبر سيكولوجية مستعملي الطريق جامعة باتنة	الملتقى الوطني الأول حول حوادث المرور بين سلوك مستعملي الطريق وتنظيم المرور في الجزائر	8 رؤية تربوية لدور المسرح في تعزيز الوعي المروري لدى الطفل
يومي 15 / 16 جانفي 2013	جامعة قاصدي مرياح - ورقلة -	الملتقى الدولي الثاني حول المعاونة في العمل بين تناول السيكولوجي والسوسولوجي	9 تصور مقترح لبرنامج علاجي لخفض العجز المكتسب الناجم عن الضغوط النفسية لدى العاملين
24/23: أفريل 2013	مخبر: استراتيجيات و آليات الوقاية و مكافحة المخدرات في الجزائر جامعة زيان عاشور بالحلقة	الملتقى الدولي الأول حول المخدرات بين الوقاية و العلاج	1 0 مقترح لبرنامج إرشادي معرفي سلوكي لتعديل الافكار الالاعقلانية لخفض الضغوط النفسية المرتبطة بسلوك الإدمان - تدخل وقائي-
يومي 09 و 10 ماي 2011	قسم علم النفس وعلوم التربية والارطفونيا جامعة محمد بوضياف	الملتقى الوطني الثالث حول: واقع وسبل تطوير التوجيه والإرشاد المدرسي في النظام التربوي الجزائري	1 1 مستوى الرضا عن العمل الإرشادي لدى متشاري التوجيه -دراسة ميدانية على عينة من مستشاري التوجيه بولاية باتنة
يومي 09/08 ماي 2013	معهد تقنيات التربية الرياضية والبدنية جامعة الحاج لخضر باتنة	ألملتقى الدولي الأول حول الطرق الحديثة في تدريس علوم التربية الرياضية والبدنية	1 2 العصف الذهني كإستراتيجية للتدريس في تعليم التفكير لدى طلبة الجامعة بين - الأهمية وعوائق التطبيق
يومي: 10 و 11 نوفمبر 2009 م	قسم علم النفس وعلوم التربية جامعة الحاج لخضر باتنة	الملتقى المغاربي الأول حول : العلاج النفسي بين والممارسة	1 3 التدريب التحصيلي ضد الضغط كإستراتيجية علاجية لدى مكينوم .

يومي 18-19 فيفري 2015	قسم العلوم الاجتماعية ، جامعة الدكتور يحيى فارس-المدية	الملتقى الوطني "بطء التعلم في المدرسة الجزائرية: واقع التشخيص وآليات التكفل	1 4 غرف المصادر المصممة وفق نظرية الذكاءات المتعددة كبديل علاجي وتعليمي للأطفال بطئي التعلم
يوم 19 ماي 2015	قسم العلوم الاجتماعية مخبر بنك الاختبارات النفسية والمدرسية والمهنية	يوم دراسي	1 5 قوائم التقدير وسلام التقدير واهميتها في التقويم والتشخيص النفسي
يوم 15 / 16 / أفريل 2015	مخبر تجديد البحث في تعليمية المواد كلية اللغات والاداب والفنون جامعة سيدي بلعباس	ملتقى دولي تكنولوجيا التعليم والعملية التعليمية	1 6 الانترنت كمدخل لاستخدام التعليم الالكتروني بالجامعة دراسة استطلاعية بجامعة باتنة
يومي / 24 / 23 نوفمبر 2015	مخبر بنك الاختبارات النفسية والمدرسية والمهنية جامعة باتنة	ملتقى وطني	1 7 اشكالية استخدام الاختبارات التقليدية في التقويم وضرورة التحول نحو التقويم البديل لتحقيق الجودة التعليمية



08/07 / ديسمبر 2015	جامعة العربي بن مهدي ام البواقي	ملتقى وطني قضايا الشباب في المجتمع الجزائري	1 8	مستوى الشعور بالمساندة الاجتماعية كمؤشر للصحة النفسية لدى عينة من مستخدمي الشبكات الاجتماعية دراسة استكشافية
24/23 فيفري 2016	مخبر التطبيقات النفسية في الوسط العقابي جامعة باتنة	ملتقى وطني نحو استراتيجية شاملة لحماية الشباب من الانحراف	1 9	الارشاد/العلاج بالمعنى ودوره في تعديل السلوك المنحرف لدى الشباب
2015 /15/14	مخبر الدراسات الاجتماعية والنفسية والانثروبولوجية المركز الجامعي احمد زبانة غيليزان	يومين دراسيين التربية المرورية في ضوء الاصلاحات التربوية الجديدة	2 0	بدائل تربوية لتعزيز الوعي المروري لدى الطفل المسرح المدرسي انموذجا
31/30 جويلية 2016	مركز القياس والتقييم جامعة الزقازيق مصر	مؤتمر دولي القياس والتقييم والمؤسسات التعليمية الواقع والرؤى المستقبلية	2 1	حضور
4 اكتوبر 2016	مخبر التطبيقات النفسية في الوسط العقابي . جامعة باتنة	اليوم التكويني والتحسيسي الطالب الجامعي في مواجهة الامتحانات والمسابقات	2 2	الافكار اللاعقلانية وعلاقتها بقلق الامتحانات والمسابقات لدى الطالب الممتحن
يوم 4 جانفي 2017	مخبر بنك الاختبارات النفسية ومخبر التطبيقات النفسية في الوسط العقابي	الندوة التكوينية حول المقال العلمي اساسيات وضوابط	2 3	اساسيات النشر العلمي و أسباب رفض نشر المقالات العلمية
يومي 1 / 2 فيفري 2017	مخبر بينك الاختبارات	الندوة التكوينية التحليل الكيفي للبينات	2 4	من فسفساء المناهج الى منهج علمي في العلوم السلوكية
16/15 فيفري 2017	مخبر بنك الاختبارات جامعة باتنة 1	ملتقى الوطني	2 5	مشكلات عدم الوعي الصحي لدى التلاميذ ودور الاعلام المدرسي كبديل لمواجهتها
28/27 فيفري 2017	مخبر التطبيقات النفسية جامعة باتنة 1	ملتقى وطني	2 6	الوعي البيئي لدى طلبة الجامعة ومعوقات انتشاره
10 افريل 2017	مخبر سيكولوجية مستعملي الطريق	يوم دراسي	2 7	الدراسات السابقة : اهميتها والأخطاء الشائعة المرتبطة بها
يوم 16 / 17 افريل 2017	قسم علم المكتبات	ملتقى وطني	2 8	اهمية نموذج اشور التعليمي المدعم بالتكنولوجيا في تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة . ذوي صعوبات التعلم نموذجا

## النشر العلمي :

1. دور الخدمة الاجتماعية المدرسية في مواجهة مشكلات التلاميذ في المدرسة الجزائرية - مجلة دفاتر المخبر - العدد 04 - جامعة بسكرة 2005.
2. دور المساندة الاجتماعية في الحفاظ على الصحة النفسية والجسدية" مجلة دراسات ، العدد 10، جامعة الاغواط، 2010
3. التدريب التحصيلي ضد الضغط كأسلوب من أساليب العلاج المعرفي السلوكي لدى مكينبوم - دراسات نفسية - العدد 6- 2011 مركز البصيرة للدراسات والاستشارات النفسية- الجزائر
4. الصلابة النفسية وعلاقتها باستراتيجيات المواجهة لدى عينة من طالبات الجامعة دراسة ميدانية على عينة من طالبات جامعة باتنة " - مجلة دراسات - العدد 24 ب/2013 ، جامعة الاغواط
5. مقال بعنوان "الصلابة النفسية ودورها الوقائي من الضغوط النفسية" - مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية، عدد 28 ، جوان 2013 ، جامعة باتنة .
6. مقال بعنوان : ضرورة إثراء غرف المصادر لذوي صعوبات التعلم وفق نظرية الذكاءات المتعددة - تصور مقترح - مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية ، العدد 5 ، فيفري 2014 جامعة الوادي الجزائر
7. مقال بعنوان " المساندة الاجتماعية ودورها الوقائي من الضغوط " - مجلة دراسات إنسانية العدد 5 -جامعة ام البواقي 2015
8. الشعور بالتماسك النفسي قراءة في المفهوم والابعاد والوظيفة . مجلة دراسات العدد 52 الاغواط فيفري 2017.
9. الشعور بالتماسك النفسي كمورد صحي للوقاية من الضغوط النفسية مجلة الدراسات والبحوث الاجتماعية جامعة الشهيد لخضر حمة لخضر الوادي العدد 21 مارس 2017

## المؤلفات :

- كتاب - الاستراتيجيات الارشادية لتخفيف لضغوط النفسية وتحقيق الصحة النفسية - دار اسامة الاردن 2016
- مؤلف جماعي - التربية المرورية اشراف الدكتور سعد الدين بوطبال ، منشورات مخبر الدراسات الاجتماعية والنفسية والانثربولوجية المركز الجامعي غليزان 2016
- مؤلف قيد الانجاز - دليل الطالب الى تحليل البيانات الكمية في البحث العلمي -

- الاهتمامات العلمية:** تتمحور اهتماماتي خصوصاً بـ :-
- 1- قضايا القياس النفسي و تصميم الاختبارات النفسية وتقنينها على البيئة المحلية.
  - 2- قضايا الشباب والشباب الجامعي و مشكلاتهم (الانحرف ،الادمان، ...) وطرق إرشادهم .
  - 3- قضايا ذوي الاحتياجات الخاصة وإرشادهم خاصة.
  - 4- الاهتمام بقضايا الإرشاد والعلاج النفسي وتصميم البرامج الإرشادية.
  - 5- الاهتمام بعلم الإحصاء وكيفية تطبيقه في العلوم الإنسانية.
  - 6- الإهتمام بقضايا البحث العلمي وصعوباته في العلوم الاجتماعية .

باتتة في 2017/04/19