



## " السيرة الذاتية "

الاسم : سعيد عمر سعيد نبهان

رقم الهوية : 800657470

الحالة الاجتماعية : متزوج

العنوان : فلسطين/غزة/النصيرات

جوال : 0599471171

البريد الإلكتروني : Abo-omar-s@hotmail.com

## المؤهلات العلمية

- بكالوريوس إرشاد نفسي جامعة الأقصى - غزة . 2009
- ماجستير صحة نفسية مجتمعية - الجامعة الإسلامية - غزة. 2015
- دبلوم الإرشاد النفسي - وزارة التربية والتعليم - غزة. 2015
- الدكتوراه علم نفس جامعة الحسن الثاني بالدار البيضاء- المغرب. 2022
- تدريب مدرسين - PESA (الاساءة والاستغلال) اليونسف 2023

## عناوين رسالة الماجستير والدكتوراه

- مدى امتلاك المرشد للمهارات الإرشادية للتعامل مع الازمات في المدارس الحكومية بمحافظات غزة "ماجستير"
- الحاجات النفسية والاجتماعية وعلاقتها بالكفاءة الذاتية لدى لاعبين كرة السلة المعاقين حركياً في محافظات غزة "دكتوراه"

## الخبرة العملية

- محاضر غير متفرغ "جامعة القدس المفتوحة" ٢٠٢٢- للآن
- مشرف ميداني "جامعة القدس المفتوحة" ٢٠٢٠-٢٠١٨
- خبير علاقات أسرية وعلاقات عاطفية "شركة الدوال لتكنولوجيا المعلومات" ٢٠١٤- ٢٠١٨
- خبير نفسي "شركة الدوال لتكنولوجيا المعلومات" ٢٠١٤- ٢٠٢٢
- محاضر "غير متفرغ" "جامعة القدس المفتوحة" ٢٠١٩-٢٠٢٠

- مرشد نفسي "وزارة التربية والتعليم العالي" ٢٠١٣-٢٠١٩
- أخصائي نفسي "المركز الفلسطيني للديمقراطية وحل النزاعات" ٢٠١٠-٢٠١٢
- أخصائي اجتماعي "جمعية ميلاد وحياء" ٢٠١١-٢٠١٢
- استشاري وخبير التدريب "جمعية ارتقاء للتنمية المجتمعية الخيرية" ٢٠١٤-حتى الآن
- عضو بإعداد دليل للإرشاد المهني بوزارة التربية والتعليم العالي بغزة. ٢٠٢٢
- عضو باللجنة المسؤولة عن مبادرة طموح بمديرية غرب غزة ٢٠٢٢
- مستشارة ومدرب "مركز المبدعين للتدريب والتطوير" ٢٠١٤-٢٠٢١
- مدرب معتمد الصحة النفسية نقابة المدربين الفلسطينية ٢٠٢١
- مدرب معتمد "جمعية ارتقاء للتنمية المجتمعية" ٢٠٢٠
- مدير مخيم صيفي "وزارة الشباب والرياضة" ٢٠١٩
- عضو لجنة عملية مديرية غرب غزة "مؤتمر حالة" ٢٠١٨
- أخصائي نفسي "جمعية البريج للتأهيل المجتمعي" ٢٠١٤
- منشط علاجي "المركز الفلسطيني للديمقراطية وحل النزاعات" ٢٠١٠
- مرشد نفسي "مدرسة نور المعرفة للتربية الخاصة" ٢٠٠٩
- مشرف فني لجنة الإرشاد "جمعية الدعم النفسي الاجتماعي" ٢٠٠٨

## الدورات التدريبية "متدرب"

- تدريبات متنوعة "GBV" مع UNICEF.
- مهارات القراءة السريعة للبحوث العلمية منصة "إيفاد" بواقع ٣ ساعات أون لاين.
- دورة تدريبية بعنوان icdl بمركز سايبيرتك بخانيونس بواقع ٧٢ ساعة تدريبية.
- دورة تدريبية في تدريب قيادات شابة بواقع أربع شهور وأعطيت بجمعية الطلائع الشبابية وجمعية طموح لتنمية المهارات .
- دورة تدريبية بعنوان الصحة النفسية المجتمعية بواقع ٣٠ ساعة وأعطيت بمستوصف شهداء.
- دورة بتقنيات مهارات العقل والجسم وأعطيت مركز العقل والجسم بغزة.

- دورة تدريبية بعنوان تقنيات العقل والجسم في بواقع ٢٠ ساعة وأعطيت بجمعية الدعم النفسي والاجتماعي للشباب .
- دورة تدريبية بمجال التنشيط بمعهد كنعان التربوي بواقع ٣٠ ساعة تدريبية.
- دورة تدريبية بعنوان تطبيق برامج وأنشطة الدعم النفسي بواقع خمسة شهور وأعطيت بجمعية الدعم النفسي للشباب .
- دورة تدريبية بعنوان لغة الإشارة الفلسطينية للصم للمستوى الأول بواقع ٣٦ ساعة تدريبية وأعطيت بجمعية الوطنية الفلسطينية للشباب بناء .
- المشاركة في ورشات عمل تدريبية بواقع ٣٠ ساعة تدريبية ضمن مشروع الإرشاد الوظيفي لطبه الخرجين ( برنامج خطوة إلى الأمام) وأعطيت بجامعة الأقصى غزة ومنتدى شارك .
- دورة تدريبية بعنوان التوعية والإرشاد وأضرار المخدرات، المؤثرات العقلية وطرق الوقاية والعلاج بواقع ٢٠ ساعة تدريبية وأعطيت بمركز النور لدراسات والتدريب وجمعية الدعم النفسي والاجتماعي للشباب .

### الدورات التدريبية "مدرب صحة نفسية"

- تدريب مركز إبداع المعلم "تقنيات الدعم النفسي الاجتماعي" للمعلمين بالمحافظة الوسطى.
- تدريب بجامعة القدس المفتوحة فرع الوسطى عن مهارات المقابلة الإرشادية.
- تدريب المرشدين بجمعية ارتقاء للتنمية المجتمعية التعامل مع دراسة الحالة.
- تدريب المرشدين بجمعية ارتقاء للتنمية المجتمعية بآليات تنفيذ الجلسات التوجيه الجمعي.
- تدريب المرشدين مديرية غرب غزة عن الضغوط النفسية.
- تدريب خريجات الجامعة الإسلامية عن مهارات المقابلة الإرشادية.
- تدريب خريجين تخصص ارشاد نفسي بمركز المبدعين التعليمي عن أساليب تعديل السلوك.

- تنفيذ ورشات عمل مع رياض الأطفال -فرح ومرح والابرار- والفاروق- اطفال الغد- وفوزي وموزي عن التعامل مع المشاكل السلوكية.
- تدريب معلمات الرياض بالمحافظة الوسطى عن طرق التعامل مع مشكلات الأطفال.
- تدريب منشطين على دليل المهارات الحياتية
- تنفيذ لقاءات اعلامية عبر راديو القدس والشعب والشباب.
- تنفيذ لقاءات تلفزيونية عبر فضائية القدس والأقصى وفلسطين .
- تدريب جمعية رعاية الطالب عن الرعاية الذاتية والصحة النفسية.

### مهارات الحاسوب

- إجادة البرامج التطبيقية للحاسوب.
- المعرفة الواسعة باستخدام الانترنت .
- إجادة الطباعة باللغة العربية .

### مهارات أخرى

- خبرة ممتازة في الأعمال الإدارية والتوثيق .
- القدرة على العمل في مجال العلاقات العامة.
- القدرة على العمل ضمن فريق واحد .
- القدرة على تحمل ضغط العمل .
- القدرة على التمتع بمهارات اتصال وتواصل .
- القدرة على إدارة جلسات وندوات ولقاءات جماعية .

### الأبحاث والمشاركات العلمية

- المشاركة باليوم الدراسي الموسوم بعنوان "برامج الإرشاد النفسي كمدخل لتحسين العملية التربوية" بجامعة الأقصى بورقة علمية بعنوان " دور وسائل التواصل الاجتماعي في تشكيل الكفايات الانفعالية لدى المراهقين في فلسطين "دراسة ميدانية على طلبة الثانوية العامة بقطاع غزة" وذلك يوم ٢-١-٢٠٢٢.
- المشاركة في الدورة الخامسة للمنتدى الوطني السنوي للتربية والتكوين في موضوع مهنة التكوين بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين بين الحاجيات وإكراهات الواقع بمدخل

علمية بعنوان "عزوف طلبة الثانوية في الالتحاق بمدارس ومعاهد التعليم المهني والتقني في محافظات غزة واقع وحلول" وذلك يوم السبت ١٥ سبتمبر ٢٠١٨ بالمركز الجهوي لمهن التربية والتكوين الفرع الإقليمي بصفرو.

- المشاركة في بحث بورقة في مؤتمر بعنوان "البحث التربوي بالمركز الجهوية لمهن التربية والتكوين - الرباط - (آفاق ورهانات) ٢٠١٨ تم عرض ورقة بحثية بعنوان " دور المرشد التربوي في رياض الأطفال من وجهة نظر المربيات وأولياء الأمور "
- المشاركة في مؤتمر وزارة التربية والتعليم العالي الادارة العامة للإرشاد المؤتمر الثالث ٢٠١٩ تحت عنوان " التتمر الإلكتروني وخطورته على الطفولة " وكانت المشاركة بعنوان "واقع التتمر الالكتروني وعلاقته بالقلق والاكتئاب " .
- المشاركة في مؤتمر برنامج غزة للصحة النفسية بتاريخ "٢٠١٩" بعنوان " التتمر الإلكتروني وعلاقته باضطرابي القلق والاكتئاب لدى المراهقين المتمدرسين" الذي عقد في فندق الموفمبيك في غزة.
- المشاركة في حضور والمشاركة في حضور المؤتمر الثامن الموسوم بعنوان "الصحة النفسية في قطاع غزة كمنطقة مأهولة باللاجئين" على برنامج Google meet بتاريخ ٧ سبتمبر ٢٠٢١.

### المقالات المنشورة

- تم نشر ورقة علمية بعنوان " دور مواقع التواصل الاجتماعي في تشكيل الكفايات الانفعالية لدى المراهقين فلسطين" بتاريخ ٢-١-٢٠٢٢ مجلة الحكمة للدراسات الاعلامية والاتصال .
- تم نشر ورقة علمية بعنوان "واقع التتمر الالكتروني وعلاقته بالقلق والاكتئاب " بكتيب خاص بالإدارة العامة للإرشاد النفسي بوزارة التربية والتعليم بفلسطين.
- تم نشر ورقة علمية بمجلة العلوم الانسانية والطبيعية مجلة علمية محكمة بالسودان بتاريخ ٢٠٢١ بعنوان "المهارات الارشادية للمرشد التربوي في التعامل أثناء الازمات بمحافظة غزة " .

- تم نشر ورقة علمية بعنوان " عزوف طلبة الثانوية في الالتحاق بمدارس ومعاهد التعليم المهني والتقني في محافظات غزة واقع وحلول " بمجلة جسور مجلة التربية والثقافة والبحث العلمي والتي تصدر عن المركز الجهوي لمهن التكوين في فاس مكناس.

### الأعمال التطوعية

- رئيس مجلس إدارة جمعية ارتقاء للتنمية المجتمعية .
- نائب رئيس مجلس إدارة لجمعية الدعم النفسي الاجتماعي سابقا.
- عضو جمعية عمومية ببرنامج غزة للصحة النفسية .
- عضو جمعية عمومية بجمعية ميلاد وحياة.
- المشاركة لقاء تقييم لعمل التوجيه والمستشار النفسي بالمغرب بمركز التدريب ٢٠١٨.
- المشاركة بمؤتمرات دولية ومحلية - مؤتمر صفرو بالمغرب- مؤتمر برنامج غزة للصحة النفسية غزة- مؤتمر جامعة محمد الخامس بالمغرب.
- المشاركة بأيام دراسية متعددة بمديرية غرب غزة - جامعة الأقصى - جامعة الحسن الثاني بالمحمدية - مركز التوجيه الوطني بالرباط - وجامعة محمد الخامس بالرباط.
- المشاركة بلقاءات تلفزيونية وإذاعية بمحاور تربوية .
- تدريب العديد من الطلبة والخريجين في المؤسسات التي عملت بها سواء جامعة القدس المفتوحة فرع الوسطى أو جامعة الأقصى أو جامعة الأزهر .

### المعرفون

رقم الهاتف	المسمى الوظيفي	الاسم
٠٥٩٩١٨٨٢٦٨	رئيس قسم علم النفس بجامعة الأسراء	د.أنور حموده البنا
٠٥٩٩٤٧٢٨٤٥	أمين صندوق برنامج غزة للصحة النفسية	د. شحادة العبوييني
٠٥٩٩٣٣٣٦١٢	رئيس قسم علم النفس سابقا (جامعة الأقصى)	د.نعيم العبادلة