**السيرة الذاتية**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| جبايلي لياس  ***حي النصر رقم 34***  ***خنشلة***  ***الجزائر*** الهاتف: 0669585175 البريد الإلكتروني: [kilasess@gmail.com](mailto:kilasess@gmail.com) | | |  | |  |
| معلومات شخصية | | | | | |
| ***01/10/1991*** | ***تاريخ الميلاد*** | | | | |
| ***خنشلة*** | ***مكان الميلاد*** | | | | |
| ***أعزب*** | **الحالة العائلية** | | | | |
| ***تأجيل*** | ***الوضعية اتجاه الخدمة الوطنية*** | | | | |
| التكوين والشهادات | | | | | |
| ***الشهادة: الليسانس في التربية البدنية والرياضية***  ***المؤسسة المسلمة: جامعة محمد خيضر-بسكرة*** | | 2011-2014 | | | |
| ***الشهادة: الماستر في التربية الحركية عند الطفل والمراهق***  ***المؤسسة المسلمة: جامعة محمد خيضر-بسكرة*** | | 2014-2016 | | | |
| ***الشهادة: حكم ولائي لألعاب القوى***  ***المؤسسة المسلمة: الفيديرالية الجزائرية لألعاب القوى*** | | 2013 | | | |
| ***الشهادة: المدربين المبتدئين لألعاب القوى***  ***المؤسسة المسلمة: الرابطة الولائية لألعاب القوى خنشلة*** | | 2013 | | | |
| ***الشهادة: منشط رياضي Kid ‘s atheltics***  ***المؤسسة المسلمة: الرابطة الولائية لألعاب القوى خنشلة*** | | 2014 | | | |
| ***الشهادة: حكم جهوي لألعاب القوى***  ***المؤسسة المسلمة: الفيديرالية الجزائرية لألعاب القوى*** | | 2016 | | | |
| الخبرة المهنية | | | | | |
| ***متوسطة المجاهد نجاح محيو- بلقيطان***  ***الوظيفة: أستاذ التعليم المتوسط*** | | *من سبتمبر 2016 إلى يومنا هذا* | | | |
| ***مديرية الشباب والرياضة لولاية خنشلة***  ***الوظيفة: موظف في إطار عقود ما قبل التشغيل بمركز الترفيه العلمي*** | | *من أكتوبر2015 إلى سبتمبر 2016* | | | |
| ***جامعة محمد خيضر- بسكرة***  ***الوظيفة: أستاذ مؤقت*** | | *الموسم الجامعي 2016-2017**2017-2018* ***2018/2019*** | | | |
|  | |  |  |  | الكفاءة اللغوية |
| اللغة الأم | |  | | | *اللغة العربية* |
| جيد | |  |  | | اللغة الفرنسية |
| شهادة مستوى B1 من طرف مركز تكثيف اللغات بجامعة محمد خيضر - بسكرة | | اللغة الإنجليزية | | | |
| معلومات أخرى | | | | | |
| - طالب باحث (سنة ثالثة دكتوراه) بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.جامعة محمد خيضر بسكرة   * عضو بالرابطة الولائية لألعاب القوى بخنشلة. * عضو بالمجلس العالمي لعلوم الرياضة بدولة السويد . * عضو بأكاديمية علوم الرياضة، المملكة العربية السعودية. * نائب أمين المال بالجمعية الرياضية أتلتيك ماسكولا لألعاب القوى لولاية خنشلة | | | | | |
| الأعمال العلمية | | | | | |
| **الملتقيات الدولية**:  * المشاركة بمداخلة بعنوان **تقويم حصة التربية البدنية والرياضية في ظل إصلاحات المنظومة التربوية** **بالجزائر** في المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة "واقع الرياضة العربية بين الممارسة والمنافسة 29-30 أكتوبر بدولة الكويت * المشاركة بمداخلة بعنوان دراسة **مقارنة لمستوى بعض عناصر اللياقة البدنية (التحمل، القوة، السرعة، الرشاقة) لدى تلاميذ المرحلة الثانوية** في المؤتمر الدولي "الرياضة، الأنشطة البدنية والصحة" من تنظيم المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بصفاقس، جامعة صفاقس-تونس. 6-9 سبتمبر 2017. * المشاركة بمداخلة بعنوان **تقييم الأداء التدريسي لأساتذة التربية البدنية والرياضية لمرحلة التعليم الثانوي** في المؤتمر الدولي الأول للمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بالكاف-تونس * المشاركة بمداخلة بعنوان **دور الألعاب الشبه الرياضية في تطوير المهارات الحركية الأساسية للمرحلة التحضيرية** في المؤتمر الدولي الأول للمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بالكاف-تونس * المشاركة بمداخلة بعنوان **الممارسة الرياضات الجماعية ودورها في التقليل من بعض الآفات الاجتماعية** في المؤتمر الدولي العلمي السادس "الممارسة الرياضية والآفات الاجتماعية" المنعقد يوم 25-26 أكتوبر 2017 بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة أكلي محند أولحاج، البويرة. * المشاركة بمداخلة بعنوان **برامج الأندية الرياضية ودورها في حماية الشباب من الآفات الاجتماعية** في المؤتمر الدولي العلمي السادس "الممارسة الرياضية والآفات الاجتماعية" المنعقد يوم 25-26 أكتوبر 2017 بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة أكلي محند أولحاج، البويرة. * المشاركة بمداخلة بعنوان **واقع برنامج التربية الحركية على مستوى الأقسام التحضيرية في المدارس الابتدائية** في المؤتمر الدولي لعلوم الرياضة بجامعة زيان عاشور الجلفة 28-30 أفريل 2018.   **الملتقيات الوطنية:**   * المشاركة بمداخلة بعنوان أثر **برنامج مقترح بالألعاب الصغير في تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية (قوة، رشاقة، مرونة) لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (9-11) سنة ذكور** في الملتقى الوطني الثالث حول " الممارسة الرياضية والتربية الصحية" الذي عقد يومي 17-18 أكتوبر 2017 بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة محمد بوضياف – المسيلة. * المشاركة بمداخلة بعنوان **أهمية الخصائص المرفولوجية في عملية انتقاء لاعبي الجمباز للمرحلة العمرية من (9-12) سنة** في الملتقى الوطني الثاني "ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بين النظري والتكبيق (رؤية جديدة) المنظم بجامعة باجي مختار – عنابة بتاريخ 09-10 ماي 2018. * المشاركة بمداخلة بعنوان **ألعاب تعلمية مقترحة لأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة**  في الملتقى الوطني "ذوي الاحتياجات الخاصة بين التأطير الأسري والتأهيل السوسيةمهني المنعقد بجامعة الجزائر 2 أبو القاسم سعد الله يومي 02-03 ماي 2018. * المشاركة بمداخلة بعنوان **أهمية ودور الممارسة الرياضة في مكافحة السمنة** في الملتقى الوطني الثالث " النشاط البدني الرياضي والسمنة المنعقد يوم 17 أفريل 2018 بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة محمد خيضر –بسكرة.   **الأيام الدراسية:**   * المشاركة بمداخلة بعنوان **محتوى برامج التربية الحركية** في اليوم الدراسي "التربية الحركية عند الطفل والمراهق" المنعقد يوم 02 فيفري2017 بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة محمد خيضر –بسكرة. * المشاركة بمداخلة بعنوان **الإدارة الالكترونية في المجال الرياضي** في اليوم الدراسي "واقع الإدارة في تسيير المؤسسات وتطوير الممارسة الرياضية" المنعقد يوم 09مارس2017 بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة محمد خيضر –بسكرة. * المشاركة بمداخلة بعنوان **الزومبا الحل الأمثل لتخسيس الوزن لدى المرأة** في اليوم الدراسي "النشاط البدني الرياضي والسمنة " المنعقد يوم 27 نوفمبر2017 بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة محمد خيضر –بسكرة.   **المنشورات الدولية:**   * نشر مقال بعنوان تقويم حصة التربية البدنية والرياضية في ظل إصلاحات المنظومة التربوية بالجزائر في المجلة العلمية لكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية بجمهورية مصر العربية. * نشر مقال علمي بعنوان مقارنة لمستوى بعض عناصر اللياقة البدنية (التحمل، القوة، السرعة، الرشاقة) لدى تلاميذ المرحلة الثانوية بالمجلة الأوروبية لعلوم الرياضة وتكنولوجياتها/السويد العدد 16. سنة 2017 issn : 2409-2908 * نشر مقال علمي بعنوان واقع تدريس الألعاب الحركية في تعلم بعض المهارات الحركية لدى أطفال الروضة بالمجلة الأوروبية لعلوم الرياضة وتكنولوجياتها/السويد العدد 18. سنة 2018 issn : 2409-2908   **المنشورات الوطنية:**  نشر مقال بعنوان دور منهاج الجيل الثاني لمادة التربية البدنية والرياضية في تعزيز قيم المواطنة في بعديها الاجتماعي والقيمي لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة بمجلة الإبداع الرياضي، جامعة المسيلة. المجلد 09 العدد01 issn 2170-0818   * مقال علمي بعنوان دور حصة التربية البدنية والرياضية في التخفيف من حدة القلق النفسي لدى طلاب البكالوريا بمجلة الباحث للعلوم الرياضية والاجتماعية – الجلفة العدد 2 جوان 2018 issn : 2602-6198 * مقال بعنوان معوقات تطبيق برامج التربية الحركية لدى أطفال ماقبل المدرسة (5-6 سنوات) في المدارس الايتدائية . بمجلة علوم وتقنيات النشاط البدني ولارياضي – جامعة وهران العدد 04 جوان 2018 issn : 2170-1385 * مقال بعنوان مقارنة بعض عناصر اللياقة الدنية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية بمجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للمركز الجامعي البيض العدد السادس 2018 issn : 2507-7201 | | | | | |