**السيرة الذاتية**

**المعلومات الشخصية**

الاسم : نجلاء فرج مفتاح إحميد

تاريخ الميلاد : 1980

العنوان :ليبيا : بنغازي

الحالة الاجتماعية : آنسة

رقم الواتس اب 021180918119288

بريد الكتروني :raonk1comming3567@gmail.com

**المؤهلات العلمية** :

المؤهل :ماجستيرعلم نفس

تاريخ الحصول عليه :2007

الجهة المانحة : كلية الاداب /جامعة قاريونس

الوظيفة :عضو هيئة تدريس بجامعة بنغازي

**اللغات :**

اللغة الانجليزية محادثة وكتابة

اللغة الايطالية محادثة وكتابة

**المؤهلات التدريبية:**

مدرب معتمد في تدريب المدربين (**TOT**)من اكادمية بناة المستقبل وجامعة بوسطن

مدرب حياة معتمد من مؤسسة هورازين البريطانية

مدرب معتمد في التخطيط الاستراتيجي الشخصي مؤسسة هورازين البريطانية

مدرب معتمد في القراءة السريعة مؤسسة ثروة العقل الماليزية

**الدورات التدريبية والندوات وورش العمل :**

دبلومة المستشار التربوي 2013

دورة الأشكال الهندسية النفسية 2011

دورة التفكير الايجابي 2011

دورة الريادة 2011

ورشة عمل اعادة تأهيل ضحايا الحرب والتعذيب 2012

Advanced psychotherapeutic skil2012

Psychological support for victims of war2012

Psycho social conference 2011

Psycho social support group 2011

مهارات الحاسوب 2014

دورة تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة 2016

دورة فنون الكتابة العربية 2018

دورة مهارات القصة القصيرة 2018 .

دورة اعداد مربيات مونتاسوري 2019

دورة مهارات الشباب منصة ادلال 2020

دورة انماط التعلم منصة رواق 2020

**المشاركات :**

ورقة بحثية بعنوان الدعم النفسي والتربوي للأطفال بورشة عمل الدعم والمساندة النفسية لأبناء بنغازي 2016 .

ورقة بحثية بعنوان سيكولوجية مزدوجي اللغة برعاية المنظمة الليبية للغات والترجمة 2018

رقة بحثية بعنوان مقترح لتدريب ممرضي اقسام الايواء على الرعاية التلطيفية لمرضى السرطان 2019

**العضويات والاشتراكات :**

عضو في مركز ارق التدريبي .

عضو في المجموعة الليبية للتنمية

عضو مشارك في المشروع العالمي مدارس الفرص المتعددة .

استشارية بمنظمة تشزفي الايطالية .

عضو في نقابة جامعة بنغازي

مدير قسم التدريب بالمركز الليبي لتنمية الموارد البشرية والمؤسساتية

عضوية الرابطة العربية للارشاد النفسي

عضو بالأكاديمية العربية الاوروبية

الانشطة والبرامج التدريبية

دورة ادارة ضعوط الحياة 2012 قدمت لاعضاء الفريق النسائي لمؤسسة تواصل مدة الدورة 12 ساعة

دورة ادارة الوقت وضغوط الحياة قدمت لطالبات ومحفظات مسجد الحسين بن علي مدة الدورة 6 ساعات 2011

دورة تعلمي التخطيط لحياتك 2013 قدمت لمنتدى المجموعة الليبية للتنمية مدة الدورة 12 ساعة

دورة ادارة الوقت 2013 قدمت لمنتدى المجموعة الليبية للتنمية مدة الدورة 13 ساعة

مهارات التكيف مع الازمة 2014 قدمت لعينة من نازحات حرب الكرامة برعاية فريق الدعم النفسي مدة 6 ساعات

ادارة الوقت والاولويات 2018 قدمت لموظفي كلية الهندسة التقنية عدد الساعات 12

التخطيط الاستراتيجي 2018 قدمت لموظفي كلية الهندسة التقنية عدد الساعات 14

فريق العمل الناجح 2018 قدمت لموظفي كلية الهندسة التقنية عدد الساعات 12

شاركت في حملة دور الاسرة في صحة الابناء 2018 برعاية فريق التثقيف الصحي بوزارة الصحة

برنامج المعلم المتميز 2019 قدم لمعلمي مدرسة المواهب عدد الساعات 24 ساعة

ورشة عمل مهارات التدريب الفعال 2020 برعاية المنظمة الليبية للغات والترجمة قدمت لعدد من المعلمات والخريجين عدد الساعات 3

قمت باعداد مقرر التنمية البشرية لطبة كلية التربية بنغازي وتدريبه في العامين 2016-2017