

## السيرة الذاتية

### أولاً: بيانات عامة:



الاسم: سيدة علي عبد العال محمد

الوظيفة الحالية: أستاذ التعبير الحركي ورئيس قسم التمرينات  
والجمباز والتعبير الحركي

الدرجة العلمية: أستاذ دكتور

الكلية: كلية التربية الرياضية

جامعة: بني سويف

تاريخ الميلاد: ٢١ / ٤ / ١٩٧٦

الموبايل: ٠٠٢٠١٠٠١٣٠٩٣١٩

البريد الإلكتروني:

[dr\\_aml2007@yahoo.com](mailto:dr_aml2007@yahoo.com)

[Aml7abiby@gmail.com](mailto:Aml7abiby@gmail.com)

[Sayeda01150@phed.bsu.edu.eg](mailto:Sayeda01150@phed.bsu.edu.eg)

### ثانياً: المؤهلات العلمية:

م	المؤهل	جهة المنح	تاريخ المنح	موضوع الرسالة
١-	بكالوريوس	كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان	٢٠٠٠	-----
٢-	ماجستير	كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان	٢٠٠٤	الرقص العلاجي وتأثيره على بعض القدرات الحركية والتكيف النفسي للكيفيات
٣-	دكتوراه	كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان	٢٠٠٨	فاعلية برنامج للارتجال الحركي على بعض المهارات العقلية والمشكلات النفسية للأيتام

## ثالثاً: التدرج الوظيفي:

م	الوظيفة	التاريخ
١-	أستاذ التعبير الحركي بكلية التربية الرياضية – جامعة بني سويف	٢٥ / ٦ / ٢٠١٩
٢-	أستاذ التعبير الحركي المساعد بكلية التربية الرياضية – جامعة بني سويف	١٨ / ١ / ٢٠١٤
٣-	مدرس بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية - جامعة بني سويف	١ / ٧ / ٢٠٠٩
٤-	مدرس بقسم تدريب التعبير الحركي والايقاع الحركي بكلية التربية الرياضية الرياضية للبنات – جامعة حلوان	٢٩ / ٦ / ٢٠٠٨
٥-	مدرس مساعد بكلية التربية الرياضية للبنات – جامعة حلوان	٢٩ / ٣ / ٢٠٠٤
٦-	معيد بكلية التربية الرياضية للبنات – جامعة حلوان	١ / ١ / ٢٠٠١

## بيان بقائمة الإنتاج العلمي المقدم للترقي لدرجة أستاذ التعبير الحركي بـ (ج.م.ع)

م	عنوان البحث	نوع البحث	تاريخ النشر	جهة النشر
1	Sacco Exercises Efficiency to Improve the Compatibility Abilities Level in the Innovative Dance فاعلية تدريبات الساكيو لتحسين مستوى القدرات التوافقية والبدنية في الرقص الابتكاري	فردى	مارس 2015	Assiut Journal of Sport Science and Arts .AJSSA
2	Effectiveness of the Falun Dava Exercises on the Level of Muscular Tension Concentration within Attention and the Skillful Performance of Modern Creative Dance فاعلية تمرينات الفالون دافا على مستوى التوتر العضلى تركيز الانتباه والاداء المهارى فى الرقص الابتكارى الحديث	فردى	يوليو 2016	Assiut Journal of Sport Science and Arts.(AJSSA)
3	The Impact of the Collisions Exercisc use at the Level of Some Physical Variables and Perform within Some Leaps in Ballet "تأثير استخدام التدريبات التصادمية على مستوى بعض المتغيرات البدنية وأداء بعض الوثبات فى الباليه"	فردى	يناير 2017	The International Scientific Journal of Physical Education and Sport Sciences
4	تأثير استخدام تدريبات الجزء المركزى على بعض المتغيرات البدنية الخاصة ومستوى الاداء المهارى فى الباليه	فردى	سبتمبر 2017	المجلة العلمية لبحوث التربية البدنية – كلية

التربية الرياضية للبنين- جامعة بنها				
The International Scientific Journal of Physical Education and Sport Sciences	يناير 2018	فردى	Effect of Isokinetic Exercises on Muscle Capacity and Performance Level of Leaps in Ballet Some	5
			تأثير تدريبات الازوكينتك على القدرة العضلية ومستوى بعض الوثبات في الباليه	
المجلة العلمية لعلوم الرياضة - كلية التربية الرياضية جامعة المنيا	مايو 2018	فردى	تأثير تدريبات المرونة القصورية (P.N.F) على بعض المتغيرات البدنية الخاصة ومستوى الأداء المهارى فى الرقص الابتكارى الحديث	6
المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة- كلية التربية الرياضية جامعة اسيوط	ديسمبر 2018	فردى	تأثير تدريبات قرص الانزلاق على بعض القدرات التوافقية والاداء المهارى فى الرقص الابتكارى الحديث	7

### بيان بقائمة الإنتاج العلمى المقدم للترقى لدرجة أستاذ مساعد ب (ج.م.ع)

م	عنوان البحث	نوعه	مكان النشر	تاريخ النشر
1	تأثير تدريبات التايبو على بعض المتغيرات البدنية والنفسية ومستوى أداء بعض الوثبات في الباليه	فردى	أسيوط	2010 / 12 / 1
2	تأثير استخدام التدريبات الهوائية على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية ومستوى الأداء المهارى فى الرقص الابتكارى الحديث.	فردى	أسيوط	2011 / 3 / 31
3	التفاؤل وعلاقته برضا الرياضي ودافعية الإنجاز لدى فرق العروض الرياضية في الكليات المتخصصة"	فردى	الجزيرة	2011 / 6 / 19
4	تدريبات البيلاتس كأساس لتطوير مستوى الأداء البدني والمهارى فى التعبير الحركى لطالبات كلية التربية الرياضية	فردى	الهرم	2011 / 7 / 13
5	تأثير استخدام بعض التمرينات الخاصة للباليه على مستوى التوازن الحركى والثابت ودرجة الاكتئاب لدى أثناء طالبات كلية التربية الرياضية جامعة بني سويف الدورة الشهرية.	فردى	أسيوط	2012 / 1 / 20
6	"تأثير استخدام تدريبات التايجي على بعض المتغيرات النفسية وبعض القدرات البدنية فى الرقص الابتكار الحديث لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة بني سوييف"	مشترك	رومانيا	2013 / 5 / 24

## رابعاً: دورات تنمية أعضاء هيئة التدريس:

م	اسم الدورة	تاريخ الدورة
١	مهارات البحث العلمي	2004/12/6-4
٢	البحث العلمي	2005/6/20-11
٣	مهارات الاتصال	2005/11/16-13
٤	اتخاذ القرار وحل المشكلات	2006/3/23-21
٥	إدارة الوقت وضغوط العمل	2006/4/4-2
٦	الاتجاهات الحديثة في التدريس	2006/7/26-24
٧	اخلاقيات البحث العلمي	2013
٨	النشر الدولي	2013
٩	النزاهة والشفافية ومكافحة الفساد	2017/12/28م
١٠	تنظيم المؤتمرات العلمية	2018/6/4-3م.
١١	استخدام التكنولوجيا في التدريس	2018/6/13-12
١٢	نظم الساعات المعتمدة	2018/8/15-14م
١٣	اعداد المشروعات التنافسية لتمويل البحوث	2018/9/10-9م.
١٤	مهارات العرض الفعال	2018/9/19-18م

## خامساً: شهادات ودورات الصقل المهني:

- ١- دورة إعداد المعلم الجامعي في الفترة من ٢٩ / ١ : ٢٧ / ٢ / ٢٠١٥.
- ٢- دورة تثقيفية لمعاوني أعضاء هيئة التدريس باعداد القادة في الفترة من ١٨ : ٢٣ / ١١ / ٢٠٠٥.
- ٣- الحصول على دورة ICTP في الحاسب الآلي عام ٢٠٠٦.
- ٤- الحصول على شهادة TOEFL في اللغة الألمانية من معهد جوتا.

## سادساً: الندوات وورش العمل في مجال نظم إدارة الجودة ومشروعات تطوير التنظيم:

م	عنوان الدورة	التاريخ	موقع وجهة التنظيم
أولاً: الندوات بجامعة حلوان:			
1	ضمان الجودة والاعتماد في المؤسسات التعليمية	2007/11/15	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
2	معايير الجودة في المؤسسات التعليمية	2008/3/23	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
3	كيفية صياغة (الرؤية - الرسالة - الأهداف)	2008/4/1	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
4	توصيف المقررات والبرامج	2008/4/14	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية

5	إدارة الجودة	2008/8/5	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
6	توصيف البرامج	2008/9/23	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
7	نشر الوعي عن ضمان الجودة	2008/10/9	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
8	لقاء لأعضاء هيئة التدريس مع فريق المتابعة والتقييم والدعم الفني من وحدة إدارة المشروعات	2008/10/14	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
9	ثقافة الجودة وعلاقتها بالرياضة	2008/10/29	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
10	إدارة الأزمات الرياضية	2008/12/18	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية

ثانياً: ورش العمل بجامعة حلوان:

11	التخطيط الاستراتيجي مفهومه وأنواعه	2008/6/8	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
12	الاعداد لزيارة المتابعة	2008/10/8	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
13	كيفية وضع المعايير الأكاديمية	2008/11/25	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
14	توصيف البرامج الأكاديمية	2008/12/21	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
15	توصيف المقررات للدراسات العليا	2008/12/28	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
16	الاعداد لزيارة المتابعة	2009/1/4	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
17	الورقة الامتحانية في ظل معايير الجودة	2009/3/29	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
18	الاعداد لزيارة الدعم الفني والمتابعة	2009/4/19	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
19	إدارة الجودة الشاملة	2009/5/26	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
20	كيفية كتابة التقييم الذاتي	2009/5/26	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية

ثالثاً: الندوات وورش العمل بجامعة بني سويف

21	التقويم الذاتي لمؤسسات التعليم العالي	2010/4/29	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
22	آلية التعامل مع صندوق شكاوي ومقترحات الطلاب	2010/5/12	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية
23	ندوة توصيف المقررات الدراسية للأقسام العلمية في ضوء معايير الجودة	2010/5/26	مدرج (٥) كلية التربية الرياضية

24	إعداد الورقة الامتحانية في ضوء معايير الجودة	2010/6/17	قاعة الندوات بالكلية
25	ضوابط اختيار القيادات والتعيين	2010/7/25	قاعة الندوات بالكلية
26	تطوير أساليب تقويم الطلاب عملياً ونظرياً في ضوء معايير الجودة	2010/7/28	قاعة الندوات بالكلية
27	نشر ثقافة الجودة	2011/4/29	قاعة الندوات بالكلية
28	تطوير الفكر الإداري في ضوء معايير الجودة	2011/5/12	قاعة الندوات بالكلية

### مسابقات الأنشطة على مستوى القسم والكلية في جامعة حلوان:

- ١- إعداد الدليل العلمي لقسم تدريب التعبير الحركي لمرحلتي البكالوريوس والدراسات العليا للعام الجامعي ٢٠٠٧ / ٢٠٠٨.
- ٢- الاشتراك في إعداد توصيف المقررات والتقارير لمقررات مرحلتي البكالوريوس والدراسات العليا.
- ٣- التدريس لمرحلة البكالوريوس في مادتي التعبير الحركي والايقاع الحركي.
- ٤- عضو بمجلس قسم تدريب التعبير الحركي والايقاع الحركي للعام الجامعي ٢٠٠٨ / ٢٠٠٩.
- ٥- أمانة سر المؤتمر العلمي لقسم تدريب التعبير الحركي والايقاع الحركي.
- ٦- الاشتراك في الفريق التنفيذي لوحدة ضمان الجودة بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان.
- ٧- الاشتراك في أعمال متابعة سير الدراسة والإشراف العام على الكلية.
- ٨- الاشتراك في أعمال الامتحانات كرئيس لجنة المراقبة في عام ٢٠٠٨.
- ٩- الاشتراك في تصحيح الامتحان النظري لمرحلة البكالوريوس لمادة التعبير الحركي.
- ١٠- الاشتراك في الاعداد والتنظيم لامتحان التأهيلي دكتوراه بالكلية.
- ١١- المشاركة في اعداد وتنظيم الحفل الختامي للأنشطة الطلابية بالكلية.
- ١٢- المشاركة في تدريب العروض الرياضية للدورة الرياضية العربية الحادية عشر والمقامة في مصر عام ٢٠٠٧.
- ١٣- تصميم وتدريب العروض الرياضية لجامعة حلوان للكليات غير المتخصصة لعام ٢٠٠٩.

### ثامناً: الأنشطة على مستوى القسم والكلية في جامعة بنى سويف:

- ١- الاشتراك في اعداد توصيف المقررات والتقارير لمقررات مرحلتي البكالوريوس والدراسات العليا.
- ٢- التدريس لمرحلة البكالوريوس في مادتي التعبير الحركي والايقاع الحركي والتمارين والجمباز.
- ٣- التدريس في مرحلة الدراسات العليا لمقررات (تطبيقات تخصصية للتعبير الحركي - تطبيقات تخصصية للتمارين - تدريب رياضة الناشئين - حلقات البحث العلمي).
- ٤- الاشراف على التدريب الميداني بقسم التدريب الرياضي (تعبير حركي - تمارين - جمباز).
- ٥- الاشراف على التربية العملية لطالبات قسم المناهج وطرق التدريس.
- ٦- الاشراف على معسكرات الكلية الداخلية والخارجية.
- ٧- رئيس اللجنة الخطة الاستراتيجية والدراسة الذاتية بوحدة ضمان الجودة والاعتماد بالكلية.
- ٨- رئيس كمنترول الفرقة الأولى لمرحلة البكالوريوس عامين متتاليين.
- ٩- عضو بمجلس قسم التدريب الرياضي من عام ٢٠٠٩ حتى ٢٠١٩.
- ١٠- عضو بجلس الكلية من عام ٢٠١١ حتى تاريخه.
- ١١- الاشتراك في اعمال متابعة سير الدراسة والإشراف العام على الكلية.

- ١٢- الاشتراك في أعمال الامتحانات كرئيس لجنة مراقبة في مرحلتي البكالوريوس والدراسات العليا.
- ١٣- الاشتراك في تصحيح الامتحانات النظرية لمرحلة البكالوريوس لمقررات (التعبير الحركي – الإيقاع الحركي – التمرينات – الجمباز)
- ١٤- الاشتراك في تصحيح المقررات في الدراسات العليا.
- ١٥- الاشتراك في الاعداد والتنظيم لامتحان التأهيلي دكتوراه بالكلية.
- ١٦- المشاركة في اعداد وتنظيم الحفل الختامي للأنشطة الطلابية بالكلية.
- ١٧- تصميم وتدريب العروض الرياضية بالكلية.
- ١٨- رئيس قسم ورئيس مجلس قسم التدريب الرياضي بالكلية.
- ١٩- وكيل الكلية ورئيس لجنة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية.
- ٢٠- عضو في مجلس شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالجامعة.
- ٢١- وكيل الكلية ورئيس لجنة شئون التعليم والطلاب بالكلية.
- ٢٢- عضو في مجلس شئون التعليم والطلاب بالجامعة.
- ٢٣- رئيس قسم ورئيس مجلس قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بالكلية.

### ثامناً: الأنشطة على مستوى البحث العلمي:

- ١- الاشتراك في المؤتمرات العلمية داخل وخارج الكلية.
- ٢- الاشراف ومناقشة العديد من رسائل الماجستير والدكتوراه بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف.
- ٣- حضور المناقشات العلمية للماجستير والدكتوراه.
- ٤- حضور سيمينارات القسم والكلية.
- ٥- المشاركة في المؤتمر العلمي "الرياضة ومشكلات الشباب العربي".

### واشراً: الأنشطة على مستوى خدمة المجتمع:

- ١- العمل مدربة لياقة بدنية.
- ٢- الانضمام للمنتخب المصري للرمية عام ١٩٩٦.
- ٣- تحكيم الفنون الشعبية في مهرجانات الأندية ومراكز الشباب.
- ٤- إدارة بعض الأندية الصحية.
- ٥- عضو نادي أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان من ٢٠٠١ إلى ٢٠٠٩.
- ٦- عضو نادي أعضاء هيئة التدريس بجامعة بني سويف.
- عضو نقابة المهن الرياضية.