



السيرة الذاتية

بيانات عامة

بيانات شخصية :

الاسم : تامر ابراهيم نبيل عبد العزيز **تاريخ الميلاد :** ١٩ يوليو ١٩٧٩
الجنسية : مصرى **الديانة :** مسلم **الحالة الاجتماعية :** متزوج
النقابة التى ينتمى اليها : المهن الرياضية - تعليم (٤٥٧٤٧)
الرقم القومى : ٢٧٩٠٧١٩٠١٠٠١٥١٥ **جهة الاصدار :** بولاق الدكرور - الجيزة
محل الميلاد : المنيل **تليفون :** ٠١٠٠٦٦٣٦٨٢٩
البريد الالكتروني : tamernabil79@gmail.com
عنوان السكن : ٣٠ شارع السحاب - خلف محافظة الجيزة - الهرم

بيانات الوظيفة الحالية :

الدرجة : أستاذ مساعد **تاريخ الالتحاق بها :** ٢٠١٤/١/٢٨
الجهة التابع لها : كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
القسم التابع له : قسم تدريب الرياضات الفردية
الوظيفة الحالية : أستاذ مساعد بقسم تدريب الرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان

التخصص العام : تدريب رياضى **التخصص الدقيق :** مبارزة

المؤهلات العلمية :

- حاصل على بكالوريوس التربية الرياضية بتقدير عام امتياز مع مرتبة الشرف (الاول على الدفعة) كلية التربية الرياضية جامعة حلوان ١٩٩٩
- حاصل على ماجستير التربية الرياضية جامعة حلوان ٢٠٠٣ - عنوان الرسالة (اللمسات المستهدفة فى سلاح الشيش وعلاقتها بنتائج المباريات - دراسة تحليلية)
- حاصل على دكتوراة الفلسفة فى التربية الرياضية جامعة حلوان ٢٠٠٧ - عنوان الرسالة (اساليب تسجيل اللمسات واماكنها على الحلبة فى الاسلحة الثلاثة) (محليا عالميا) فى ضوء التعديل القانونى كمدخل تطبيقي للتدريب فى المبارزة)

الوظائف السابقة :

- معيد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان اعتبارا من ١٩٩٩/١٢/١٤
- مدرس مساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان اعتبارا من ٢٠٠٣/٥/٢٨
- مدرس بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان اعتبارا من ٢٠٠٧/٩/٣٠

بيانات بالاعمال الانشائية والتطبيقية :

اولا : التدريس فى مرحلة البكالوريوس :

- قام خلال عملة بقسم التدريب الرياضى وكذلك بقسم تدريب الرياضات الفردية بتدريس مايلى :
 - مادة المباراة لطلاب الفرقة الاولى والثانية والثالثة والرابعة بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
 - مادة المباراة لطلاب الفرقة الاولى بكلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادى
 - مادة المصارعة للفرقة الاولى والثانية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
 - الاشراف على التدريب الميدانى لطلاب الفرق الثالثة و الرابعة بنين فى المدارس الحكومية و الاندية والهيئات الرياضية .
 - التدريس فى مقررات القسم بمرحلة الدراسات العليا (الدبلوم و الماجستير)
 - نائب رئيس القسم لشعبة المباراة بقسم تدريب الرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية للبنين

ثانيا : التدريس فى مرحلة الدراسات العليا :

- قام خلال عملة بقسم التدريب الرياضى وكذلك بقسم تدريب الرياضات الفردية بتدريس مايلى :
 - فى مرحلة الدبلوم (تصميم الوحدات والدورات التدريبية - تدريب الناشئين - الاعداد البدنى - تحليل التدريب والمنافسات - تخطيط التدريب)
 - فى مرحلة الماجستير (الاسس العلمية لبناء المهارات - اسس الاعداد البدنى - انتقاء وتدريب الصغار - الاسس العلمية للتدريب بالانتقال - برامج تدريب الناشئين)
 - فى مرحلة الدكتوراة (مشكلات التدريب فى المستويات العليا - تقويم التدريب فى المنافسات - المهارات المهنية والادارية للمدرب - استراتيجيات تدريب الفرق القومية)

ثانيا : البحث العلمى والانشطة العلمية الاخرى :

البحث العلمى :

- ١- " المتغيرات المهارية المتعلقة بتسجيل اللمسات للمبارزين المعاقين فى الاسلحة الثلاث وعلاقتها بنتائج المباريات " المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ديسمبر ٢٠٠٨ جامعة حلوان .
- ٢- " مادة المنازلات فى ضوء تعددية التخصصات لطلبة كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة (دراسة تحليلية) مجلة جامعة المنوفية للتربية البدنية والرياضة - اكتوبر ٢٠١٠ .
- 3- " Effect of a suggested training program of relaxation exercises on psychological fitness and tension degree among fencers based on biorhythm type " – world journal of sport sciences , May 2011
- ٤- " دينامية الاصابات الرياضية لدى المبارزين المصريين " المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة يونية ٢٠١١ جامعة حلوان .
- ٥- " نمط الايقاع الحيوى اليومى وعلاقته بمستوى الانجاز للاعبى المبارزة " مجلة جامعة المنوفية للتربية البدنية والرياضة - يناير ٢٠١٢ .

الانشطة العلمية الاخرى :

أولا : المؤتمرات العلمية :

- الاشتراك فى المؤتمر الافريقى للطب الرياضى من ٢٦-٢٧ مايو ٢٠٠٠ القاهرة - فندق هيلان شبرد .
- الاشتراك فى المؤتمر العلمى الدولى (الرياضة والعولمة) فى الفترة من ٥-٦ ابريل ٢٠٠١ - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
- الاشتراك فى المؤتمر العلمى الدولى الثانى " التدريب الميدانى بكليات التربية الرياضية فى ضوء مشروع ضمان الجودة والاعتماد فى التعليم " فى الفترة من ٢١-٢٢ مارس ٢٠٠٧ بكلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق
- الاشتراك فى المؤتمر العلمى الدولى " الرياضة فى ظل ادلة الجودة الشاملة " ١١-١٥ ابريل ٢٠٠٧ بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق
- الاشتراك فى المؤتمر الاقليمى الرابع للمجلس الدولى للصحة والتربية البدنية والترويح والرياضة والتعبير الحركى لمنطقة الشرق الاوسط فى الفترة من ١٥-١٧ اكتوبر ٢٠٠٨ بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية بأبى قير .
- الاشتراك فى المؤتمر العلمى الدولى الثالث " نحو استثمار افضل للرياضة المصرية والعربية " فى الفترة من ٤-٥ مارس ٢٠٠٩ بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق

- المشاركة فى المؤتمر العلمى الدولى الاول - الرياضة والطفولة فى الفترة من ١٤-١٥ اكتوبر ٢٠٠٩
- جامعة طنطا
- المؤتمر العلمى الدولى الثالث عشر - التربية البدنية والرياضة - تحديات الالفية الثالثة - مارس ٢٠١٠
- بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
- المؤتمر العلمى رياضة الجامعات العربية - افاق وتطلعات فى الفترة من ١٥-١٦ اكتوبر ٢٠١٠
- بجامعة عين شمس .
- المشاركة فى مؤتمر الابداع الرياضى نوفمبر ٢٠١٢ الجلسة الختامية - كلية التربية الرياضية للبنين
- جامعة حلوان
- الاشتراك فى المؤتمر العلمى الأول الشباب ومستقبل الرياضة فى الوطن العربي رؤية مستقبلية
- بجامعة جنوب الوادي والمقام فى الغردقة فى الفترة من ٢٨ وحتى ٣٠ سبتمبر ٢٠١٤
- الاشتراك فى المؤتمر الدولى الثالث الرياضة من الطفولة إلى البطولة بجامعة طنطا فى الفترة من ١٣-١٤ أغسطس ٢٠١٤م
- الاشتراك فى المؤتمر العلمى الخامس عشر - المؤتمر الدولى الثالث للابداع الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين لجامعة فى الفترة من ٢٩ نوفمبر الى ١ ديسمبر ٢٠١٤م
- **ثانيا : ندوات وسيمينار وورش العمل**
- الحصول على دورة التقويم الذاتى المؤسسى لمؤسسات التعليم العالى - ابريل ٢٠١٠ التى تقيمها ادارة التدريب بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد
- الحصول على دورة المراجعة الخارجية لمؤسسات التعليم العالى - ابريل ٢٠١٠ التى تقيمها ادارة التدريب بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد
- الحصول على دورة نواتج التعلم وخرائط المنهج - تعليم عالى - مايو ٢٠١٠ التى تقيمها ادارة التدريب بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد
- الحصول على دورة تدريبيه بعنوان بنوك الاسئلة من مركز ضمان الجودة - ٢٠١٠
- المشاركة واجتياز الدورة التدريبية عن تقويم الطلاب والامتحانات لكليات التربية الرياضية بجامعتى حلوان واسيوط
- عضو تنفيذى بمشروع تطوير نظم تقويم الطلاب والامتحانات DSASP
- ندوة بعنوان دور الجامعات فى رعاية واكتشاف الموهوبين رياضيا.(رعاية اللاعبين ذوى المستويات الرياضية العالية).

- ندوة بعنوان دور الرياضة الجامعية فى تطوير منظومة الرياضة المصرية إلى البطولة
- ندوة بعنوان دور المجتمع فى دعم منظومة الرياضة المصرية .
-
- ندوة بعنوان دور الجامعات فى رعاية الموهوبين رياضيا
-
- ندوة بعنوان قناة السويس فى عيون الرياضيين
- ندوة بعنوان الرؤية المستقبلية لتطوير مقررات المبارزة - كلية تربية رياضية للبنات جامعة حلوان
- ندوة بعنوان البطل الاوليمبى

ثالثا : دورات تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس :

- حاصل على دورة مهارات التفكير فى مشروع تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان ٢٠٠٦
- حاصل على دورة الساعات المعتمدة فى مشروع تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان ٢٠٠٦
- حاصل على دورة مهارات الاتصال فى مشروع تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان ٢٠٠٦
- حاصل على دورة العرض الفعال فى مشروع تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان ٢٠٠٨ .
- حاصل على دورة معايير الجودة فى العملية التدريسية فى مشروع تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان ٢٠١٣ .
- حاصل على دورة الادارة الجامعية فى مشروع تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان ٢٠١٣ .
- حاصل على دورة سلوكيات المهنة فى مشروع تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان ٢٠١٣ .

رابعا : أنشطة علمية اخرى :

- شارك فى توصيف وتقرير المقررات الدراسية بقسم التدريب الرياضى وقسم تدريب الرياضات الفردية
- قام بالاشراف ومناقشة العديد من رسائل الماجستير بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان
- المشاركة فى اعمال الامتحانات (وضع اسئلة - مراقبة)
- عضو كمنترول الصف الاول من ٢٠٠٨ وحتى تاريخه

- عضو بمجلس قسم التدريب الرياضى كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان
- الاشتراك فى لجان اختبارات القدرات الرياضية للطلاب الجدد المتقدمين للالتحاق بكلية التربية الرياضية بنين - جامعة حلوان
- رائد اللجنة الاجتماعية بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم
- عضو سابق فى لجنة التعليم الالكترونى بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم
- عضو سابق فى اللجنة الثقافية بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم
- عضو حالى فى لجنة العلاقات العامة بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم
- محاضر منتدب فى مدرسة التربية الرياضية بالهايكستب للقوات المسلحة - ٢٠٠٢-٢٠٠٣
- محاضر فى المجلس القومى للرياضة
- محاضر فى نقابة المهن الرياضية
- التدريس فى دورة الاندية الصحية التابعة لوزارة الانتاج الحربى
- محاضر فى الجمعية المصرية لرعاية اسر المدربين واللاعبين تحت اشراف وزارة التضامن الاجتماعى
- محاضر فى جمعية النهوض بالمجتمع تحت اشراف وزارة التضامن الاجتماعى
- عضو فى مجلس ادارة نادى السلاح المصرى ٢٠١١-٢٠١٢
- عضو فى اللجنة العلمية فى الاتحاد المصرى للسلاح ٢٠٠٨-٢٠١٢
- حاصل على دورة الاكاديمية الاوليمبية للقادة الرياضيين (الدراسات التخصصية) فى المباراة بتقدير ممتاز
- حاصل على الدورة الدولية للياقة البدنية International Fitness Association ٢٠٠٣
- حاصل على شهادة الاكاديمية العربية الافريقية الدولية الاولى لكرة اليد ١٩٩٩
- حاصل على دورة CUICTT فى قيادة الكمبيوتر
- حاصل على دورة ICDL فى قيادة الكمبيوتر

الخبرات العملية :

اولا : فى مجال اللياقة البدنية :

- مساعد مدرب اللياقة البدنية لمنتخبات القومية للمبارزة . ١٩٩٩-٢٠٠٢
- مدرب اللياقة البدنية للاعبى واعضاء نادى السلاح المصرى ١٩٩٦-٢٠٠٦
- مدرب اللياقة البدنية للاعضاء وافراد القوات المسلحة بدار ضباط المشاة . ٢٠٠٠-٢٠٠١
- مدرب اللياقة البدنية والكفاءة البدنية والتأهيل العسكرى بكلية التربية الرياضية بالهرم ٢٠٠٤-٢٠٠٥

- اخصائى رياضى فى صالة الكفاءة البدنية بنادى مدينة ٦ اكتوبر . ٢٠٠٥-٢٠٠٢
- المشرف العالم والمسئول عن المدربين بمركز elegant gym بمدينة ٦ اكتوبر . ٢٠١٠-٢٠٠٥
- التدريس فى نقابة المهن الرياضية واعداد برامج اللياقة البدنية والكفاءة البدنية . ٢٠٠٥
- مدرب اللياقة البدنية لمنتخبات الجامعة الامريكية بالقاهرة والمشاركة فى انشاء صالات اللياقة البدنية
- مدرب اللياقة البدنية للاعبى الاسكواش بنادى ٦ اكتوبر ٢٠٠٧ - ٢٠٠٨
- مدرب اللياقة البدنية لفريق التنس فى اكااديمية استار للتنس بالتجمع الخامس ٢٠١٢
- حاصل على الدورة الدولية للياقة البدنية International Fitness Association ٢٠٠٣
- التدريس فى دورة الاندية الصحية التابعة لوزارة الانتاج الحربى ٢٠٠٨-٢٠٠٩
- الاشراف على الملاعب والصالات فى الدورة الرياضية العربية الحادية عشر بمصر . ٢٠٠٧
- الاشراف على تجهيز العديد من صالات اللياقة البدنية والاندية الصحية فى جمهورية مصر العربية
- التدريس فى المجلس القومى للرياضة (التدريب بالاجهزة - عناصر اللياقة البدنية و تتميتها)
- ٢٠١١-٢٠١٢
- خبرات فى التعامل مع الشركات العالمية المتخصصة فى اجهزة اللياقة البدنية (Life fitness- light fitness- techno gym- precor usa- paramount –teca)

ثانيا : فى مجال الاسكواش :

- لاعب سابق فى منتخب جامعة حلوان للاسكواش ١٩٩٧-١٩٩٩
- مدرب اسكواش بدار ضباط المشاة للقوات المسلحة ٢٠٠٧-٢٠٠٩
- مدير فنى نشاط الاسكواش بدار ضباط المشاة للقوات المسلحة ٢٠٠٩ - ٢٠١٤
- مدرب فريق المظلات للقوات المسلحة اثناء الخدمة العسكرية
- حاصل على مراكز متقدمة مع فريق المظلات على مستوى القوات المسلحة
- مدرب اللياقة البدنية للاعبى الاسكواش بنادى ٦ اكتوبر ٢٠٠٧-٢٠٠٨
- الاشراف على انشاء الملاعب فى دار ضباط المشاة وفى الجامعة الامريكية بالتجمع الخامس

ثالثا : فى مجال المبارزة :

- لاعب سابق فى منتخب جامعة حلوان للمبارزة ١٩٩٥-١٩٩٩
- مدرب منتخب جامعة حلوان للمبارزة ٢٠٠٣-٢٠٠٤
- مدرب منتخب الجامعة الامريكية للمبارزة ٢٠٠٤-حتى تاريخه

- حاصل على العديد من الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية على مستوى جامعات مصر كلاعب ومدرب
- مشرف على مدربين المبارزة بمدرسة لسية بالزك (التابعة لأكاديمية سماش)
- مؤسس نشاط المبارزة فى المدارس الخاصة (مهارات سوبر جلوبال - الشيخ زايد) (الحياة - التجمع الخامس)
- حاصل على دورة الاكاديمية الاولمبية للقادة الرياضيين (الدراسات التخصصية) فى المبارزة بتقدير ممتاز
- شارك فى تنظيم العديد من البطولات المحلية والعربية والافريقية والدولية فى المبارزة
- عضو فى مجلس ادارة نادى السلاح المصرى ٢٠١٢-٢٠١١
- عضو فى اللجنة العلمية فى الاتحاد المصرى للسلاح ٢٠١٢-٢٠٠٨

رابعاً : فى مجال كرة اليد :

- لاعب سابق فى نادى اسكو الرياضى ١٩٩٠
- لاعب سابق فى منتخب جامعة حلوان وحاصل على العديد من المراكز المتقدمة ١٩٩٩-١٩٩٥
- حاصل على شهادة الاكاديمية العربية الافريقية الدولية الاولى لكرة اليد ١٩٩٩
- مدرب ومشرف على مدرسة كرة اليد فى مركز خدمة المجتمع بكلية التربية الرياضية بالهرم ٢٠٠٤-١٩٩٩

المهارات :

اللغات :

- * اللغة العربية : اللغة الام
- * اللغة الانجليزية : جيد
- * اللغة الالمانية : مقبول

الحاسب الالى :

- * اجادة برامج ويندوز وميكروسوفت و ابل و عدة برامج خاصة باللياقة البدنية والتحليل الحركى