

## استخدام الهواتف الذكية وتأثيرها السلبي على سلوك الطفل

١. خالد مختار عثمان

جامعة التكنولوجيا/ ماليزيا

khalid6373@gmail.com

### المخلص:

تهدف هذه الدراسة الي معرفة اضرار استخدام الهواتف الذكية وتأثيرها على سلوك الطفل لما لها من اضرار سلبية علي صحة الطفل ، نتطرق في هذه الدراسة إلى معرفة استخدام الهواتف الذكية ومن خلال هذا البحث نطرح عدة اشكاليات, حول مفهوم استخدام الهواتف الذكية وتأثيرها السلبي على سلوك الطفل وأهمية مخاطرها على الطفل وكيفية علاجها واجتبابها، استخدمت في هذه الدراسة المنهج الوصفي التحليلي وتوصلت إلى عدة نتائج وأهمها: آري إن الاستخدام المفرط للهواتف الذكية يترك آثارا سلبية تتمثل في أمراض صحية, نفسية وسلوكية وخاصة خلال فترة نمو الطفل كذلك مخاطرها علي تنميه قدراتهم الذهنية والجسدية ، وإن غياب مفهوم استخدام التقنية اصبح عائقاً أمام الاستخدام الامثل, كما أوصت في هذه الدراسة بتقليل الاستخدام المفرط للهواتف الذكية و تحديدا عند استخدامها للساعات طويلة ومحاولة شغل وقت الطفل بنشاطات اخري بعيدة عن استخدام الهاتف الذكي، بحيث تنمي مهاراته الذهنية و صقل شخصيته بما يتناسب و الواقع الذي يعايشه.

**الكلمات المفتاحية:** الهواتف الذكية ، السلوك ،التأثيرات السلبية علي الطفل.

## **abstract**

This study aims at knowing the risk of using smartphones and their impact on the behaviour of the child. This study indicates several problems, about the concept of using smartphones and their negative impact on the behaviour of the child and the importance, the study used a descriptive and analytical approach. The results indicate that smartphones have negative impact on health and behavioural aspects. The study also recommended reducing use, limiting hours and keeping children busy with other activities that reduced the use of smartphones

**Keywords:** smartphones, behavior, negative effects on the child.