(العتبة الحسينية المقدسة)

المؤتمر العلمي الدولي السادس لزيارة الأربعين

الباحث م.م .زين الدين عباس الصافي

جامعة واسط

الخدمات الطبية في زيارة الأربعين بين الواقع والطموح

الباحث هادي حسن شويخ --- أمين عام مؤسسة أشور للتنمية وحقوق الإنسان

عضو المجلس الاستشاري لحقوق الإنسان في العراق

واسط 2022

leccit3@uowasit.edu.iq 07812609110

Face book:- زين العابدين الصافي

hadirti5@yahoo.com 07801006424

face book:- Hadi Hassan 07728755411

إلى

من أنار طريق التحول الديمقراطي في العراق بدمائـــهم الزكية إلى من ضحوا بأغلى ماتجود بها النفس لنحيا اليوم بكرامه ، إلى مـن أنار فينا تلك الأفكار أخلاقه التي نأمل أن تكون منهجاً لخـــلاص بلدنا مـــن تبعات الدكتاتوريّة البغيضة والعبودية، وطريقاً يُوصلنا إلى برّ الأمان وتحـقيق أمنيات الجميع في العيش الكريم على أرضنا المعطاء

إلى شهداء العراق جميعا

المحتويات

\الغلاف.....1

الإهداء.....2

المحتويات.....3

الملخص.....4-6

الفصل الأول.....6

المبحث الأول ..... المنظور الإسلامي للوعي الصحي..... **6-9**

المبحث الثاني.. الخدمات الطبية في زيارة الأربعين بين الواقع والطموح.....**9 – 10**

التوصيات **10-12**

المصادر.....13 - 14

(الملخص)

أن الحفاظ على الصحة العامة وزيادة الوعي الصحي بصورة خاصة يعني الحفاظ على حياة الملايين ويتوقف الحافظ على الصحة العامة والوعي الصحي على اكتساب المعرفة الصحية أولاً ومن ثم نقلها للجمهور بوعي من خلال نشر القيم الجديدة المتعلقة بالصحة العامة وان حماية الصحة العامة أمر في غاية الأهمية ويتطلب جهدا كبيرا من خلال الدعوة للتخلي عن سلوكيات ضارة بها ومع أن هناك عدة دراسات وبحوث تناولت مسألة الصحة والوعي الصحي وعلاقتها بالتنشئة الاجتماعية لكن مع الأسف أن هذه الدراسات والبحوث قد أهملت النظرة الإسلامية تجاه الصحة العام وما حوته من دلالات في معالجة الظواهر في الصحة العامة مع أن الفقه الإسلامي فيه موارد كثيرة استنبطت تشريعات التي من شأنها الحفاظ على الصحة وحمايتها.وأن التوعية الصحية في الزيارة الأربعينية المليونية العالمية المقدسة أمر مهم لاسيما أن هذه الشعيرة تعتبر أكبر التجمعات في العالم وفي ظل تحدي كبير وجديد إلا وهو موجة الإمراض والجائحة العالمية فتوعية الجماهير صحياً يأتي من باب التأكيد الإسلامي على أهمية الصحة واستلهام التعاليم الإسلامية في الحفاظ حياة الإنسان من كل ما هو ضار بالبشرية .ولكي نرى صحة عامة جميلة ووعي صحي يخدم زوار أبي الشهداء الإمام الحسين عليه السلام من الضروري نشرهذاالوعي لدى الزوار بشكل إيجابي وفاعل تشترك فيه كل الجماهير الزائرة . وأن الوعي الصحي في زيارة الأربعينية يأتي من خلال شمولية الزائر في أهمية المحافظة على الصحة العامة من خلال واقعه الصحي والنفسي والأخلاقي والذي يؤكده فكر الإمام الحسين وفكر أهل البيت (غ)،وأن أهمية الحفاظ على الصحة العامة والوعي الصحي في هكذا تجمع مليوني فضلا عن كونه واجب إسلامي أنساني فأنة يعكس القيم الإنسانية والأخلاقية في هذه

الزيارة، خاصة في ظل وجود أكثر من جائحة وإمراض تجتاح العالم الان (جائحة كورنا والتي حصدت أرواح الملايين من البشر من ارض المعمورة وظهور مرض جدري القردة في العالم والحمى ألنزفيه والكوليرا في العراق مؤخرا) والتي تنتشر بسرعة وشخصت على أنها إمراض خطيرة وهو تحدي كيبرا يتطلب مواجهته الكثير من الجدية والجهد ومن جميع الإطراف.وعلى هذا الأساس فأن الحد من هذه الإمراض الخطيرة وخاصة في تجمع ملايين البشر في البقعة الطاهرة يتطلب جهود الجميع ويساعد على ديمومتها وعكس وجهها المشرق وهو يمثل تحدي جديد لزيارة الأربعين ولأهمية هذا الموضوع دار بحثنا على المباحث الآتية:-

المبحث الأول: - المنظور الإسلامي للوعي الصحي

المبحث الثاني :- الخدمات الطبية في زيارة الأربعين بين الواقع والطموح

Abstruct

Preserving public health and increasing health awareness in particular means preserving the lives of millions. Preserving public health and health awareness depends on first acquiring health knowledge and then conveying it to the public with awareness through the dissemination of new values related to public health, and that the protection of public health is very important and requires effort Although there are several studies and research that dealt with the issue of health and health awareness and its relationship to social upbringing, unfortunately, these studies and research have neglected the Islamic view towards public health and the implications it contains in dealing with phenomena in public health, although jurisprudence The Islamic world has many resources that have devised legislation that will preserve and protect health. And health awareness in the forty million holy global visit is important, especially since this ritual is considered the largest gathering in the world and in light of a great and new challenge, which is the wave of diseases and the global pandemic, so public health awareness comes from Chapter on the Islamic emphasis on the importance of health and the inspiration of Islamic teachings in preserving human life from all that is harmful to humanity. In order to see

beautiful public health and health awareness that serves the visitors of the father of the martyrs, Imam Hussein, peace be upon him, it is necessary to spread this awareness among the visitors in a positive and effective manner, in which all the visiting masses participate.And that the health awareness in the forty-year visit comes through the comprehensiveness of the visitor in the importance of maintaining public health through his health,psychological and moral reality,which is confirmed by the thought of Imam Hussein and the thought of the people of the house (G),and that the importance of maintaining public health and health awareness in such a gathering of two million as well as being It is an Islamic and humanitarian duty, as it reflects the human and moral values in this visit, especially in light of the presence of more than one pandemic and diseases sweeping the world now (the Corona pandemic,which claimed the lives of millions of people from the globe, the emergence of monkeypox in the world, hemorrhagic fever and cholera in Iraq recently),which is spreading It was quickly diagnosed as serious diseases, and it is a major challenge that requires facing it a lot of seriousness and effort from all sides.On this basis, reducing these dangerous diseases, especially in the gathering of millions of people in the pure spot,requires the efforts of everyone and helps to perpetuate it and reverse its bright face, and it represents a new challenge to visit Because of the importance of this topic, we discussed the following topics:

المبحث الأول المنظور الإسلامي للوعي الصحي

أكدت الشريعة الإسلامية على ضرورة الحفاظ على الصحة ، في قوله سبحانه وتعالى : ((ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ لِيُذِيقَهُم بَعْضَ الَّذِي عَمِلُوا لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ)) الروم:41 بمعنى أن من أسباب الفساد فضلا عن الذنوب والمعاصي هو أفساد الصحة العامة مثل الإسراف في قتل البشر وقتل الحيوانات والصيد الجائر والتبذير في الماء والطاقة وتبديد الثروات الطبيعية، وكل ذلك يؤدي إلى الإخلال بالتوازن بالصحة قال سبحانه وتعالى :((وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ))،الأعراف:31 وبالمقابل قدمت الشريعة الإسلامية نصائح للسلوكيات المعبرة عن الوعي العام المقترن بالثقافة الصحية ،كمثل إماطة الأذى عن الطريق وعدم الإسراف بماء الوضوء وعدم تنجيس ظل الشجرة أو قارعة الطريق وتنظيف أفنية البيوت فقد ورد عن الرسول الأعظم محمد صلى الله عليه واله وسلم أنه قال: ((نظافة الأوعية وتغطيتها أتقاءا للأمراض) وأن لا يشرب من فوهة الأسقية منعا لانتقال الأمراض لقد أكد

إسلامنا المحمدية على أن في الصحة العامة (1) من موارد متنوعة تساعد على الحفاظ الصحة العامة وديمومة البيئة النظيفة والذي بدوره يساعد على عملية التوازن طبيعي التي تلعب دورا مهما بالوفاء بمطالب الإنسان وحاجاته وإمداده باحتياجاته اللازمة لاستمرار حياته وحياة الكائنات الحية الأخرى إلا أن تصرفات الإنسان غير المسؤولة بما يُحيط به من كائنات ومكونات وعناصرها قد أخلَّ كثيراً بتوازن النظام الصحي وترتب على ذلك حصول العديد من المشكلات الصحية التي كان لها أثرٌ واضحٌ في تدهور الصحة العامة لا سيما أن هذه المشكلات الصحية ليست لها حدود جغرافية ولا تمنعها الحدود السياسية، إذ إنها تنتشر في كل مكان وتصل إلى كل البقاع الأمر الذي يفرض علينا جميعاً ضرورة الحد من هذه المشكلات وإيجاد حلول ناجعة لها،ومنع حدوث مشكلات جديدة تحقيقاً لمفهوم حماية الصحة وان المُحافظة عليهما هي مسؤولية الكل أن الإنسان الجاهل بتصرفاته غير الصحيحة والسلوكيات الخاطئة هو المسؤول الأول عن هذه المشكلات.

(1)(م/صحيح البخاري كتاب الأشربة ، باب تغطية الإناء ، أبو عبد الله محمد بن إسماعيل ت 256 هـ / 870 م ، دار الفكر ، بيروت 1400 هـ ،ص213

وعليه يترتب حلها عن طريق معرفة مدى خطورتها والعمل الجاد لنشر الوعي الصحي بين مختلف فئات المجتمع وهذا الذي يسعى له إسلامنا وشريعتنا السمجاء وان ربط موضوع الصحة بأهداف سامية ، كانتهاز مناسبة الأربعينية المليونية العالمية المقدسة ورفع شعار : ((تنظفوا فإن الإسلام نظيفاً)) أمر ذا معنى وكذلك لفت الانتباه إلى جهود العلماء والباحثين إلى إيجاد وسائل مبتكرة للتقنية والمنابع الجديدة للطاقة النظيفة(1) كما أكد إسلامنا على أهمية التوازن الصحي حفاظا على الصحة العامة،والتوازن هو جزء يتجزأ من توازن الكون وهو إبقاء على ما هي عليه،وان الآثار السلبية على الإنسان وعلى الصحة) فالمعروف أن المصفاة الوحيدة لتنقية الهواء على الأرض هي النباتات(2) لقد أكد إسلامنا الحنيف على أهمية حماية عناصر البيئة حفاظا على الصحة العامة انطلاقا ومن مبادئه ومقاصده في ذلك ووفق التالي :-

1- مبدأ خلافة الإنسان على الأرض فالإنسان بالمفهوم الإسلامي هو المستخلف الوحيد على الأرض على أن علاقته بها ليست تملكيه بل هي علاقة استئمان على الأمانة أذن يجب عليه الحفاظ على هذه الأمانة والعناية بها ورعايتها وعمارتها لأن هذا الأمر واجب إسلامي وأنساني.

2- مبدأ العلم والمسؤولية :- العلم هو الداعم للوعي الثقافي الصحي وذلك من خلال مساعدة الأفراد في اكتشاف قوانين الصحة العامة لمواجهة المخاطر التي تنتج من عملية الأضرار والصحة والاهتمام بالعلوم الطبيعية التي تنمي المعلومات والمهارات في تدريب أفراد المجتمع ،وتأتي المسؤولية والشعور والإحساس بها في حماية الصحة والبيئة سلوكا ،يمنع ألحاق الضرر بها كونه عملا لا إنسانيا.

(1) م/مجلة الهدف الأولى ، العدد الأولى بيروت ، 1975 م ، ص 450.
(2) م/ البيئة والصحة توأمان خالد عبد اللطيف، دار الصحوة ، القاهرة ، 2000 م ص88

أنَ تحقيق الوعي الصحي ليست بالأمرالسهل ولكنه في الوقت نفسه ليس أمراً مستحيلاً حيث يمكن تحقيق الوعي الصحي عند الإنسان متى تم مراعاة التركيز على أهمية تنمية الجانب الإيماني والروحي عند الإنسان لأن رأس الحكمة هو مخافة الله وتطبيق تعاليم الشريعة السمحاء التي أكدت أن الإنسان هو أثمن رأسمال وأن تعامل الإنسان مع للصحة العامة والبيئة وكيفية صيانتها والحفاظ عليها ينطلق من جانب إيماني خالص يُربي الإنسان الواعي ،على أهمية احترام وتطبيق مبادئ الصحة العامة وقانون الحفاظ على البيئة وحسن التعامل معهما وغرس الشعور بالانتماء الصادق لشعار من الصحة تاج على رؤوس الأصحاء ومن اجل بيئة أجمل والحث على إدراك عمق العلاقة الإيجابية بين الإنسان من جهة والصحة والبيئة من جهة أخرى وبما يعزز ضرورة الاهتمام بالصحة ووعيها،وهذا الأمر بدوره كفيل بتوفير الشعور الفردي والجماعي للوصول كل ما من شأنه الحفاظ على الصحة العامة والبيئة وعدم تعريض لها وإيذائها أن العناية بالصحة وأبعادها عن أي خطر يمكن أن يُهددها أو يُلحق الضرر بمحتوياتها والبيئة وعيا وتخطيط من خلالة توفير الوسائل الحفاظ عليها. والعمل على نشر هذا الوعي وإيصاله بمختلف الطرق والوسائل الإعلامية والتربوية والتعليمية والإرشادية لجميع الأفراد أمر

يقره الإسلام المحمدي والقانون الوضعي أن وضع قوانين الحفاظ على الصحة وإخضاع جميع المعارف الصحية والمعلومات والعلوم ذات العلاقة بالنظام الصحي لتعاليم وتوجيهات ديننا الإسلامي الحنيف وتربيتنا والإسلامية السامية هو أمر في غاية الأهمية ومُتفقاً مع الصالح العام،كما أن تعزيز هذا الأمر بالوازع الديني عند المسلمين كرقابة ذاتية تقوي الضمائر عند غياب الرقابة الخارجية(1)

.

(1)الإسلام يقود الحياة،الشهيد محمد باقر الصدر ، مجمع الثقلين العلمي ، بغداد ، 2004 م ص 1631

المبحث الثاني الخدمات الطبية في زيارة الأربعين بين الواقع والطموح

تتضافر كل الجهود من اجل النجاح زيارة أربعين الإمام الحسين(ع).والتي غالبا مايتم الاهتمام بالجانب الأمني والذي مهم جدا في الحفاظ على حياة الزوار وخاصة المشاية.وفي السنوات الأخيرة ظهر تحدي جديد إلا وهو الجانب الصحي في ظل (ظهور جائحة كورونا وإمراض جدري القرود والحمى ألنزفيه والكوليرا في العراق مؤخرا) بحاجه الى اهتمام حقيقي وواقعي للحد من انتشارها والحفاظ على حياة الزائرين .وفي احصائيه لوزارة الصحة وفقط لمحافظة كربلاء (باشرت وزارة الصحة بنشر العديد من المفارز الطبية إضافة إلى سيارات الإسعاف التي تجوب شوارع كربلاء والطرق الخارجية وعلى إمتداد حدود المحافظة الإدارية مع محافظات بابل، والنجف، وبغداد المؤدية إلى كربلاء المقدسة بغيةِ تقديم الخدمات الطبية التي يحتاجها زوار الإمام الحسين(ع)). وأوضحت المديرية في بيان رسمي، ان "المفارز الطبية شرعت بتقديم الخدمات الطبية للزائرين على طول الطرق المؤدية للمحافظة، ولمسافات لا تقل عن (20) كلم عن مركز المدينة". وأضاف إن "الخطة الصحية تضمنت توزيع (86) سيارة إسعاف مع تهيئة (55) مفرزة طبية و (7) مستشفيات حكومي إضافة إلى المستشفيات الأهلية". مشيرا إلى "فتح مفرزة طبية في مركز السيدة زينب (ع) الجراحي التخصصي، وتهيئة (35) فرقة صحية لمراقبة مياه الشرب والأغذية المقدمة للزائرين. فضلا عن فتح مراكز طوارئ في المراكز الصحية لمناطق، العباسية الغربية، والعباسية الشرقية، وباب بغداد. فظلا عن مشاركة الأطباء من عدة

دول في تقديم خدماتهم الطبية في زيارة الأربعين ومنها مخيم الأمامية الطبي الدولي لتقديم كافة الخدمات الطبية والعلاجية خلال زيارة الأربعين لخدمة الزائرين الى جانب إقامة دورات متطورة بمجال الإسعافات الفورية لحالات الاختناق والكسور للكوادر الطبية في كربلاء "وإن المخيم يشارك فيه عدد من الأطباء من مختلف الدول الأسيوية والأوربية لتقديم الخدمات الطبية طيلة أيام الزيارة الأربعينيةواضاف ان المخيم "يضم أكثر من (١٣٠) طبيب من أيسلندا وبريطانيا واستراليا وايرلندا والسويد وهولندا ورومانيا وأوكرانيا وإيران والباكستان والسعودية وأطباء عراقيين مغتربين". أن الأطباء من مختلف الاختصاصات المتنوعة من بينها الكسور والأسنان والعيون والقلبية والأنف والحنجرة والجراحة العامة والعلاج الطبيعي ،كما وأن المخيم نشر كوادره الطبية على مجموعتين، قرب مرقد الإمام الحسين (ع) وقرب مرقد أخيه العباس (ع). يذكر ان المخيم الطبي الدولي الذي يقع مقره في بريطانيا يعد من المخيمات الطبية المعترف بها دولياً ويضم عدد كبير من الأطباء في العالم .

التوصيات :-

تمثل محافظة واسط احد المحطات والمرتكزات المهمة في الزيارة الأربعينية كونها تمثل مرتكز مهم وعابر للزوار الراجلين لزيارة الأربعين (المشاية) من المحافظات الجنوبية وكذلك الزوار القادمين من إيران وبذلك هي تتحمل عبئ كبيرا جدا في توفير كل الخدمات المقدمة للزوار إثناء مرورهم قاصدين قبله الشهداء أبى الأحرار الحسين (ع).وتتضافر كل الجهود من اجل إنجاح الزيارة وتقديم أفضل الخدمات للزوار(مؤسسات حكومية ، مجتمع مدني ، مواكب حسينية) مع كل مايقدم للزوار من كل الخدمات إلا إننا نواجه تحديات كبيره نتمنى ان نتجاوزها في كل زيارة تواجه الزيارة المليونية للإمام الحسين (ع) في كل سنه تحديات وتهديدات كبيرة (ليس على مستوى الجانب الأمني وتوفير الحماية لكل الزوار منذ الخروج من بيوتهم والزيارة والعودة مره أخرى الى بيوتهم ،وتوفير المأكل والمشرب والمبيت ،وتوفير الخدمات الطبية) وهو أمر ليس بالسهل الى نظرا للإعداد الكبيرة للزوار والذي تصل إعدادهم سنويا إلى الملايين وخاصة الزوار الراجلين (المشاية) وهو اكبر تجمع بشري على وجه الأرض خلال مدة الزيارة وهو بحاجة دائما إلى المزيد من الخدمات من كل النواحي وبرغم كل الجهود التي تبذل في كل زيارة

ألانه تبقى هناك حاجة إلى المزيد من هذه الخدمات وخاصة منها الصحية .ونحن هنا نقدم اقتراحاتنا في هذا المجال وهي :-

1- الاتفاق مع احد الشركات المتخصصة في مجال صناعة السيارات الطبية المتنقلة (العيادات الطبية المتنقلة) وليست سيارات إسعاف هذه السيارات فيها أسره بعدد 6 آو أكثر واقل للحالات الطارئة (حوادث الدهس في طرق الزائرين، الحالات الطارئة والتي قد تواجه الموت بسبب الإمراض المزمنة) التي تؤدي بوفاة اغلبهم لابتعادها عن المراكز الصحية والمستشفيات ولعدم تقديم الخدمات الطبية لهم وكما يجب في التعامل مع هكذا حالات مع أسره منام واستراحة للأطباء والممرضين(من كلا الجنسين) في تلك العيادات الطبية وفيها كل الأمور التي تحتاجها الحالات الطارئة للزائرين إلى أكثر من سيارات الإسعاف والتي مهمتها نقل المرضى من الزائرين إلى المراكز الصحي آو المستشفيات القريبة . ويكمن الاستفادة من هذه العيادات الطبية المتنقلة بعد الزيارات لتقديم الخدمات الصحية إلى الأماكن البعيدة من مراكز المدن في القرى والأرياف.

2- عمل باجات خاصة للزوار للذين يعانون من الأمراض المزمنة ويتم توزيعها على الزوار (المشايه) حتى يسهل علاجهم وتقديم العلاجات المناسبة لهم في طرق الزائرين أو المراكز الصحية قبل الزيارة (إمراض ضغط الدم أو القلب والسكر أو غيرها) فيها معلومات كافيه مما يعانيه حامل هذا الباج .

3- عدم تقديم أي (علاج للزوار كما هم يطلبون أدوية وحسب حاجاتهم وكما هم يريدون أنما مايقرره الأطباء) ومهما كانت حالته الزائر إلا بعد فحص الزائر حتى لا يصبح هناك تداخل في العلاج والتي من الممكن أن تؤدي إلى مضاعفات للمريض الزائر.ومثال على ذلك اغلب الزوار يطلبون أدويه مسكنات الألم المفاصل آو الألم والتي هي غالبا ما ترفع الضغط.

4- ضرورة تحديد المسافات بين المراكز الصحية أو الإسعاف الفوري أو إي خدمات صحية تقدم للزائرين من قبل المواكب على طرق الزائرين للتنسيق فيما بينها حتى لاتصبح أو تتجمع في أماكن قريبه من بعضها .

5- من الممكن وحسب رغبه الزائرين التلقيح ضد بعض الإمراض الموسمية في الصيف كان أم في الشتاء وهي متوفرة ومجانية في كل المراكز الصحية ومثال على ذلك لقاح الأنفلونزا الموسمية .

6 - توزيع الكمامات للزائرين قبل أو بعد (لاسامح الله) تفشي احد الإمراض من الإمراض

الانتقالية أثناء الزيارة أو من اجل الحفاظ على الصحة العامة

7- ضرورة التأكيد للزوار (المشايه)على توفير غطاء للرأس إذا كانت الزيارة في الصيف أم في الشتاء (مثلا حتى لايصابون بضربة الشمس في الصيف) وفي الشتاء من البرد .

8- التأكيد على وجود فرق صحية جوالة للإشراف على أليه الطبخ وتقديمه للزواروالتاكد من الالتزام بالجوانب الصحية (المواكب الحسينية)

9- الاستفادة من الإذاعات الموجدة في المحافظات أو إذاعات العتبات المقدسة في تقديم النصائح الصحية خلال أيام الزيارة للزوار (المشاية) .

10- يمكن الاستفادة من الطائرات المسيرة (درون) لمتابعه الزيارة والتحقق من الحالات المرضية مثلا (الحالات المرضية موقعها ، الإعداد ، تقديم النصح للتعامل معها)

11- توزيع الطعام على الزائرين بأواني ذات الاستخدام لمرة واحدة وكذلك المشروبات .

12- توزيع فولدرات على الزوار(المشايه) تنظمن إرشادات صحية للحفاظ على صحتهم فيها أحاديث مثل الأحاديث النبوية (النظافة من الإيمان) (وتنظفوا فان الإسلام نظيف)

13- توزيع أكياس للنفايات بلون واحد على الزوار من أجل وضع النفايات فيها إثناء المسير مع رميها في أماكن محدده لذاك .لان اغلب الطرق التي يمر بها الزوار (المشاية تصبح أكداس من النفايات وهي ظاهرة غير حضارية وأيضا ظاهرة خطرة على البيئة والصحة العامة

14- -على فرق التنظيف العمل على تنظيف المدينة (كربلاء) باستمرار ودون ترك النفايات تتجمع ونقلها بصوره نظامية وبأوقات محدده إلى مواقع الطمر الصحي

المصادر :-

1- القرآن الكريم

2- الأحاديث النبوية

3- أحادث أهل البيت عليهم السلام

1- د.ناظم عبد الواحد الجسور ، دار النهضة العربية ، بيروت ، 2008 م،ص4

2-الإمام الصادق حاضرة علمية وجامعة فكرية ، مجلة أسرتنا ، العدد العاشر ،كربلاء المقدسة ، 2017 م ،ص41

3- أبو عبد الله محمد بن إسماعيل ت 256 هـ / 870 م ،دار الفكر،بيروت 1400 هـ ،ص213م/صحيح البخاري كتاب الأشربة ، باب تغطية الإناء،م/مجلة الهدف الأولى ،العدد الأولى بيروت ، 1975 م ، ص 450.

4- م/البيئة والصحة توأمان خالد عبد اللطيف، دار الصحوة ، القاهرة ، 2000 م ،ص88

5-علم الصحة والبيئة، خضر مولود بهرام وآخرون دار الكتب للطباعة والنشر جامعة الموصل 1992 م ص39

6-الصحة والإنسان د. زين الدين عبد المقصود الناشر منشأة المعارف،الإسكندرية مصر،1988،ص17

7- الإسلام يقود الحياة،الشهيد محمد باقر الصدر ، مجمع الثقلين العلمي ، بغداد ، 2004 م ص 1631 .

8- الصحة ألعامه ،أنور محمود عبدا لله،الجمعية الكيماوية المصرية،القاهرة،1972،ص71

9- العقل غريزة تربيها التحاب)) (م / مجلة أسرتنا ، العدد العاشر ، كربلاء المقدسة ، 2017 م ، ص 108

10–دور المنبر الحسيني في التوعية الصحية الإسلامية، د. الشيخ محمد باقر ألمجلسي، دار الكفيل للطباعة والنشر، كربلاء المقدسة ،2017 ،ص50