**أذكار النوم والاحلام والاستفادة منها**

**أذكار النوم والأحلام بِاسْمِكَ رَبِّـي وَضَعْـتُ جَنْـبي ، وَبِكَ أَرْفَعُـه، فَإِن أَمْسَـكْتَ نَفْسـي فارْحَـمْها ، وَإِنْ أَرْسَلْتَـها فاحْفَظْـها بِمـا تَحْفَـظُ بِه عِبـادَكَ الصّـالِحـين.  اللّهُـمَّ إِنَّـكَ خَلَـقْتَ نَفْسـي وَأَنْـتَ تَوَفّـاهـا لَكَ ممَـاتـها وَمَحْـياها ، إِنْ أَحْيَيْـتَها فاحْفَظْـها ، وَإِنْ أَمَتَّـها فَاغْفِـرْ لَـها.اللّهُـمَّ إِنَّـي أَسْـأَلُـكَ العـافِـيَة. اللّهُـمَّ قِنـي عَذابَـكَ يَـوْمَ تَبْـعَثُ عِبـادَك. بِاسْـمِكَ اللّهُـمَّ أَمـوتُ وَأَحْـيا الـحَمْدُ للهِ الَّذي أَطْـعَمَنا وَسَقـانا، وَكَفـانا، وَآوانا، فَكَـمْ مِمَّـنْ لا كـافِيَ لَـهُ وَلا مُـؤْوي.  اللّهُـمَّ عالِـمَ الغَـيبِ وَالشّـهادةِ فاطِـرَ السّماواتِ وَالأرْضِ رَبَّ كُـلِّ شَـيءٍ وَمَليـكَه، أَشْهـدُ أَنْ لا إِلـهَ إِلاّ أَنْت، أَعـوذُ بِكَ مِن شَـرِّ نَفْسـي، وَمِن شَـرِّ الشَّيْـطانِ وَشِـرْكِه، وَأَنْ أَقْتَـرِفَ عَلـى نَفْسـي سوءاً أَوْ أَجُـرَّهُ إِلـى مُسْـلِم اللّهُـمَّ أَسْـلَمْتُ نَفْـسي إِلَـيْكَ، وَفَوَّضْـتُ أَمْـري إِلَـيْكَ، وَجَّـهْتُ وَجْـهي إِلَـيْكَ، وَأَلْـجَـاْتُ ظَهـري إِلَـيْكَ، رَغْبَـةً وَرَهْـبَةً إِلَـيْكَ، لا مَلْجَـأَ وَلا مَنْـجـا مِنْـكَ إِلاّ إِلَـيْكَ، آمَنْـتُ بِكِتـابِكَ الّـذي أَنْزَلْـتَ وَبِنَبِـيِّـكَ الّـذي أَرْسَلْـت.   سُبْحَانَ اللَّهِ. 33 الْحَمْدُ لِلَّهِ. 33 اللَّهُ أَكْبَرُ. 33يجمع كفيه ثم ينفث فيهما والقراءة فيهما‏:‏ ‏{‏قل هو الله أحد‏}‏ و‏{‏قل أعوذ برب الفلق‏}‏ و‏{‏قل أعوذ برب الناس‏}‏ ومسح ما استطاع من الجسد يبدأ بهما على رأسه ووجه وما أقبل من جسده. سورة البقرة واية الكرسيأذكار من قلق في فراشه ولم ينم:‏ ‏"‏إذا أويت إلى فراشك فقل‏:‏ اللهم رب السموات السبع وما أظلت، ورب الأرضين وما أقلت، ورب الشياطين وما أضلت، كن لي جارا من خلقك كلهم جميعا أن يفرط علي أحد منهم أو أن يبغي علي، عز جارك، وجل ثناؤك ولا إله غيرك، ولا إله إلا أنت‏"‏"‏أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه وشر عباده، ومن همزات الشياطين**

**Remembrance of sleep and dreams and take advantage of them**

**Remembrance of sleep and dreams In your name, my Lord, I lay my side, and in you I lift it up. Oh God, you have succeeded my soul, and that you have died for you with her mills and her life. Oh God, protect me from your torment on the day you send your servants. In your name, O God, I die and live. Praise be to God who fed us, watered us, sufficed us, and sheltered us. How many of those who have no sufficiency or shelter? To you, and my appearance to you, a desire for you, and you will not be wrapped up to you, and there is no way to you except for you, for you, and you will be blessed. Praise God. 33 Praise be to God. 33 God is great. 33 He brings his palms together, then blows into them, reciting in them: {Say: He is God, one} and {Say, I seek refuge in the Lord of the daybreak} and {Say, I seek refuge in the Lord of people} and wiping as much of the body as he can, starting with them on His head, face, and front of his body. Surah Al-Baqarah and Ayat Al-Kursi Remembrance of those who are restless in their bed and do not sleep: “When you go to your bed, say: O God, Lord of the Seven Heavens and what they cover, Lord of the two earths and what they contain, Lord of the devils and what they lead astray, be a neighbor to me from all of your creation, all of them, lest he overpower me.” One of them or that he transgresses me, may your neighbor be glorified, and may your praise be glorified, and there is no god but you, and there is no god but you.”**