



القائمة المرجعية الأساسية لزراعة الخضروات

القائمة المرجعية مزودة بخطوات مفصلة
لزراعة الخضروات في الحدائق المنزلية في
الشرق الأوسط

sowe
grow

sowegrow.com/ar

ما الغرض من هذه القائمة المرجعية؟

إذا كنت تعيش في الشرق الأوسط وتود زراعة الخضروات، فإن هذه القائمة المرجعية ستكون مثالية لك!

إنها قائمة مرجعية فريدة من نوعها ومخصصة للأشخاص الذين يعيشون في الخليج وبلاد الشام لتساعدكم على البدء في زراعة حدائقهم المنزلية أو تحسينها. هذه أول مرة يقوم بها مزارع عضوي يتمتع بخبرة تمتد للعديد من السنوات بتجهيز قائمة كهذه لكي تكون بين يديكم. والتي تحتوي على جميع الأساسيات والمعارف الموجزة لزراعة حدائق منزلية ناجحة.

هذه القائمة المرجعية أساسية لتخطيط زراعة الحديقة المنزلية بالنسبة لأولئك الذين لم يسبق لهم الزراعة، ويرغبون في البدء بالزراعة، ولأولئك المزارعين المخضرمين الذين يحضرون للزراعة في الموسم الزراعي القادم، أو لأولئك الذين يريدون تحسين تجهيزهم الحالي للزراعة.

بعد اطلاعكم على هذه القائمة المرجعية:



ستتعلمون كيف يكون
ممكناً زراعة خضروات
نظيفة صحية لأسرركم
بدون معرفة مسبقة
بالزراعة!



سوف تكتشفون مدى
سهولة زراعة حدائقكم
المنزلية خلال شهرين
فقط!



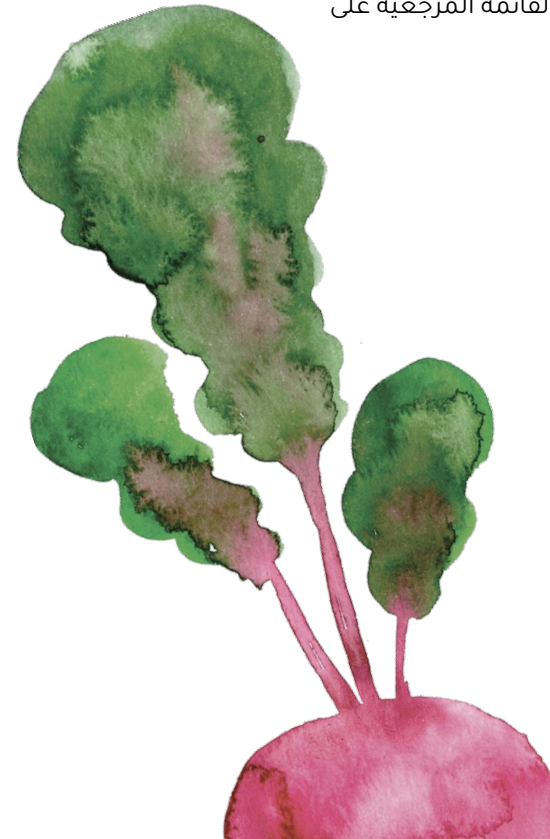
سوف تتفادون الأعمال
القائمة على التخمين
وعدم تضييع طاقاتكم
في التخطيط لزراعة
حدائقكم المنزلية!

تذكر أولاً ان تراجع قاموس المصطلحات في نهاية هذا
الكتيب لفهم المصطلحات الواردة!



نحن في "SoWeGrow"

نساعد المزارعين المنزليين القاطنين في الشرق الأوسط على زراعة حدائق منزلية ناجحة تعود عليهم بالفائدة. وسنريك كيف سيكون ممكناً زراعة خضروات جميلة باستخدام: بذور + تربة + معرفة صحيحة. ستساعدك هذه القائمة المرجعية على البدء في الزراعة!





القائمة المرجعية

تحتوي هذه القائمة المرجعية على سبع فئات مُرقّمة. قم بالاطلاع على كل فئة للحصول على المحتوى المناسب لك وضع علامة على المربع إذا أكملت ذلك المحتوى. كقاعدة، كل ما نشير إليه من حيث البذور والتربة والتعديلات وإدارة الآفات هو دائماً عضوي. كما يمكنك تدوين بعض الملاحظات أدنى الجدول.

ملاحظة هامة:

إذا استصعب عليك فهم المصطلحات مثل بخاخ بيريثرين أو تراب دياتومي وما شابه، فلا تقلق! يحتوي قسم المصطلحات الموجود في نهاية هذا الكتيب على المعاني البسيطة لكل ذلك. على أي حال فإن هذه المعلومات سهلة بما يكفي للعثور عليها عبر متصفح جوجل، كما يجب أن تكون المشاتل ومتاجر البستنة المحلية قادرة على المساعدة.

ملاحظة عن الزراعة في الخليج

قد يفكر البعض أن درجات الحرارة المرتفعة للغاية في منطقة الخليج خلال شهور الصيف تجعل زراعة الخضروات والفواكه أمراً مستحيلاً. ولكنهم غير محقين في ذلك! بل على العكس، يمكنكم خلال حر الصيف زراعة حدائقكم المنزلية لتوفير ما يلزم أسركم من خضروات وفواكه باتباع الحيل البسيطة الواردة في هذه القائمة المرجعية. بالطبع فقد تم تصميم هذه القائمة المرجعية للبستنة في بلاد الشام أيضاً، والتي تتميز بدرجات الحرارة المعتدلة نسبياً.

اتبعوا هذه القائمة المرجعية التي تحتوي على خطوات مفصلة للبدء في زراعة حدائق منزلية ناجحة سواء داخل المنزل أو خارجه في الحديقة أو في شرفتك خلال بضعة شهور فقط!

٢. التربة

جودة التربة أمر أساسي. هناك نوعان من الأوساط الزراعية - النوع الأول هو لزراعة البذور (عادةً داخل المنزل) التي سيتم إعادة زراعتها كشتلات خارج المنزل لاحقاً. والنوع الثاني هو تربة البوتنج سويل الرئيسية الخاصة بك والتي تحتاجها نباتاتك لتنمو بحجمها الكامل سواءً تلك التي تُزرع مباشرةً كبدور (مثل القرع) أو كشتلات مثل (الطماطم والخيار)

فيما يلي صيغ بسيطة يمكنك اتباعها لأي وسط زراعي من الوسطين المذكورين أعلاه:

أ. للبدء في غرس البذور (الزراعة داخل المنزل قبل الزراعة باستخدام الشتلات في منطقة الزراعة الرئيسية الخاصة بك)

خليط زراعة البذور

أو

البيتموس (٥٠٪) + فيرميكوليت (٥٠٪)

ب. لزراعة الخضروات أو الفواكه

استخدم تربة البوتنج سويل متعددة الاستخدامات للخضروات

أو

خليط من: ثلث كمبوست + ثلث بيتموس وقشور جوز الهند + ثلث فيرميكوليت

ملاحظة:

١. الموقع

لتقوم بزراعة الخضروات، اختر الموقع الذي تغطيه الشمس لفترات كاملة، وهذا يعني أن تتلقى الخضروات اشعة الشمس لفترة تتراوح من ٦-٨ ساعات في اليوم. إذا كنت تزرع في شرفة المنزل ولا تصل الشمس إليك لفترة مناسبة، فيمكنك زراعة خضروات قابلة للنمو في الظل وتحتاج ٤ ساعات فقط من الشمس في اليوم. للزراعة داخل الشقة، استخدم إما نافذة مقابلة للجهة الجنوبية أو استخدم أضواء الليد المخصصة لزراعة النباتات.

القائمة المرجعية للتربة (يمكن أن يكون لديك أحد هذه الاختيارات أو أكثر)

تتلقى منطقة الزراعة الرئيسية أشعة الشمس لمدة ٦-٨ ساعات في اليوم.

تتلقى منطقة زراعية أخرى أشعة الشمس لمدة أكثر من ٤ ساعات في اليوم.

قطعة أرض تواجه جهة الجنوب

شرفة

داخل المنزل

ملاحظة:



٦. اشترى المعدات الأساسية

فيما يلي قائمة بالمعدات الأساسية وغير الأساسية (ولكن يستحسن امتلاكها) للحديقة المنزلية. إذا كنت تزرع في شرفة المنزل، فغالباً لا تحتاج الكثير منها. «جميع الروابط فعالة وقت النشر.»

المعدات

منطقة الزراعة: ربما يكون لديك أي من الأوساط الزراعية التالية:
أحواض زراعة (بعمق ٣٠ سم أو أكثر)

أحواض بسعة ٢٠ لتر
أحواض بسعة ٤٠ لتر

أحواض (سرر) زراعية مرتفعة (بعمق ١٢٠ سم x ٢٤٠ سم x ٣٠ سم)

أرض

أضواء ليد مخصصة لزراعة النباتات (للزراعة داخل المنزل أو للتشتيل)

منطقة زراعة البذور

صواني التشتيل

وعاء (لوضع خليط التربة أو تجهيزه بها)

صواني سفلية (للمياه المتسربة من صواني التشتيل)

ملصقات

أقلام للكتابة

طاولة التشتيل

ملاحظة:



٥. شراء البذور!

البذور الجيدة تُثمر محصولاً جيداً. اشترى دائماً بذوراً عضوية عالية الجودة من متاجر طبية الصيت والسمعة. ونحن لا نغالي في تشديدنا على أهمية البذور عالية الجودة.

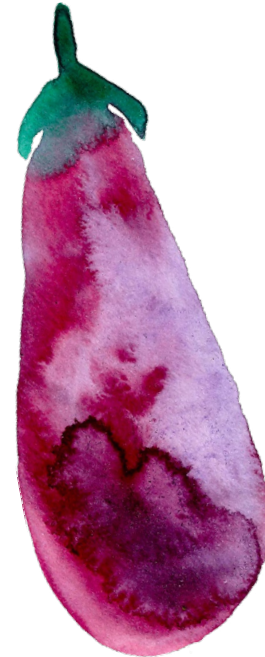
فيما يلي قائمة أساسية بالمتاجر التي يمكن شراء البذور منها:

مع التوصيل لجميع دول العالم: [True Leaf Market](#)

مع التوصيل لجميع دول الخليج: [Plantmore](#)

البذور المشتراة

ملاحظة:





مواد التربة الأساسية

تعتمد مواد التربة على «الخليط» الذي اخترته للزراعة - الخطوة الثانية «التربة»

المواد المتعلقة بالتربة

خليط زراعة البذور

البيتموس

قشور جوز الهند (كوكو كوار)

الفيرميكوليت

البيرلايت

تربة البوتنج سويل متعددة الاستخدامات للخضروات

الكمبوست [أساسي للتسميد الجانبي للنباتات أو للتسميد الدائري حول نبتة واحدة، وهو لتعديل التربة بصورة منتظمة]

التعديلات والأسمدة

الأسمدة العضوية السائلة (المأخوذة من عشب البحر أو من الخضروات) [اختياري، ولكن يستحسن امتلاكها]

أغطية المحاصيل (لحماية المحاصيل الصغيرة من الطيور والحشرات)

الأطواق المجلفنة (لدعم أغطية المحاصيل)

ملاحظة:



أدوات

قفازات خاصة بالزراعة [اختياري]

مجرفة خاصة بالزراعة [اختياري]

معزقة (للتعشيب)

إبريق لرش المياه

نظام ري (الري بالتنقيط) [اختياري]

مؤقت الري [اختياري] (للحصول على نظام ري مخصص لسكان الإمارات العربية المتحدة وفلسطين، راسلنا على info@sowegrow.com)

جرادل (دلاء) بسعة ٥ أو ١٠ لتر (واحد للفضلات وواحد لحمل التربة والسماذ)

بخاخة محمولة باليد بسعة ١ لتر أو بخاخة محمولة على الظهر بسعة ٥ لتر

لمبيدات الآفات العضوية أو الأسمدة السائلة [اختياري]

فوهة المروحة (لسقي البذور أو الشتلات)

سكينة للحصاد

إذا كنت تزرع في الأرض

(وليس في الأحواض أو على شرفة المنزل). ضع ما يلي في عين الاعتبار:

معزقة ذات يد طويلة (للتعشيب)

مجرفة ذو يد طويلة

كريك (مجرفة) ذو يد طويلة

عربة يد

ملاحظة:

٧. الزراعة في مواسمها

الموسم الدافئ

الموسم الدافئ في الخليج (من شهر مارس إلى يونيو، ومن سبتمبر إلى أكتوبر)، ومن غير المستحسن زراعة أي شيء في الأرض في شهري يوليو وأغسطس، ومع ذلك، فإن الخضروات التي تزرعها في وقت أبكر ستتمو جيداً لو قمت بتركيب شبكة تظليل فوقها.

الموسم الدافئ في بلاد الشام (من مارس إلى أغسطس)

فيما يلي تشكيلة متنوعة من الخضروات للزراعة: القطيفة الأمانث، الريحان، اللوبيا، الملوخية، الرجلة، اليقطين، القرع، الكريلا، الكوسا

الموسم البارد

الموسم البارد في الخليج (من نوفمبر إلى فبراير)

الموسم البارد في بلاد الشام (من سبتمبر إلى مارس)

تشكيلة خضار سهلة الزراعة: الجرجير، الكالي (الكيل)، الخس، الفجل، السبانخ، البصل (بصل أخضر وبصل عادي)، خضار آسيوية (ملفوف

صيني، بوك تشوي، ميزونا)



مبيدات مكافحة الآفات والأمراض

[يستحسن امتلاكها]

زيت النيم

تراب دياتومي

عصية ثورينجينسيس

بخاخ بيرثيرين

المبيدات الفطرية النحاسية

فخاخ لزجة صفراء

غير ذلك

مهاد تربة (ملتش) عضوي (قش ونشارة خشب) [اختياري، ولكن يستحسن امتلاكه]

مهاد تربة (ملتش) من بلاستيك البولي إيثيلين غير العضوي

دبابيس تثبيت (لتثبيت المهاد البلاستيكي)

تعريشة - شبكة (للقرع وبشكل خاص للخيار الذي يحتاج إلى دعم)

تعريشة (للطماطم)

شبكة الظل (ضروري للزراعة في فصل الصيف في منطقة الخليج)

فيما يلي قائمة أساسية بالمتاجر التي يمكن شراء تربة بوتنج سويل وأسمدة عضوية ومبيدات آفات عضوية عالية الجودة:

الإمارات العربية المتحدة: Esnad Agro, Emirates Bio Fertilizer Farm - EBFF

المملكة العربية السعودية: Rashed for Agriculture

الكويت: Organic Q8

متجر دولي: Amazon

يمكنك العثور على جميع المعدات الزراعية الأخرى من المتاجر المحلية في بلدك.

المصطلحات

الأحواض أو الأصص:

هي الأماكن التي ربما تزرع فيها خضرواتك. يمكن زراعة الأغلبية العظمى من النباتات في أحواض تتراوح سعتها من ٢ إلى ١٠ جالون (كل ١ جالون = ٣.٧ لتر).

الأسمدة العضوية السائلة:

هذه عبارة عن سوائل توضع على التربة أو على أوراق النبات، وهي مصنوعة من مخلفات الحيوانات ومن الخضروات ومن الأعشاب البحرية. وتزود النباتات بالمواد الغذائية التي تسرع النمو.

الأطواق المجلفنة:

هي أطواق قابلة للثني ويتم غرزها في التربة لدعم أغطية المحاصيل التي تحمي خضرواتك.

الأمراض الفطرية:

تعتبر الظروف الرطبة والدافئة مثالية لنمو الفطريات المسببة للأمراض التي تفسد الفاكهة وتقتل الخلايا وتسبب إجهاد النبات. وهذه الأمراض تشمل الجمرة الخبيثة والبوتريس والبياض الزغبي والدقيقي وفطر الفيوزاريوم. مبيدات الفطريات تعالج هذه الأمراض وفي معظم الحالات يتم استخدامها كإجراء وقائي لمكافحة الأمراض الفطرية قبل ظهورها.



٨. متابعة النباتات بعناية

أنت الآن قد غرست بذورك وزرعت الشتلات في الأرض. الخطوة التالية هي كيفية متابعة خضرواتك بعناية.

تذكرا!

- خصص ساعة واحدة على الأقل يومياً، وخمسة أيام في الأسبوع لرعاية حديقتك المنزلية وخضرواتك
 - قم بري النباتات باستمرار (قم بري نباتاتك يومياً في الصيف، ونسبة الري في الشتاء تكون أقل)
 - قم بالتعشيب مرة في الأسبوع
 - قم بتغطية التربة بالمهاد (حافظ على تغطية التربة المحيطة بنباتاتك)
 - ازرع النباتات النافعة من أجل التنوع البيولوجي ولجذب الحشرات والمُلقحات النافعة.
 - تابع نباتاتك يومياً/مرة كل يومين
 - قم بتسميد الخضروات من الجوانب بالكمبوست كل ٤ أسابيع بمجرد بدئها في إنتاج الثمار.
 - قم بالحصاد بأوقات متقاربة
 - تخلص من جميع النباتات المريضة
 - مع كل زراعة جديدة، أضف ٥ سم من الكمبوست وادمجه في أول ٥ سم من التربة
- ها قد عرفت الآن ما الذي تحتاج إليه بالضبط للبدء في زراعة خضروات نظيفة وطازجة في حديقتك المنزلية! نتمنى لك أسعد الأوقات!
- إن استثمارك في حديقتك المنزلية يعني أنك تستثمر في صحتك وفي صحة أسرتك التي هي فعلاً لا تقدر بثمن. وستعوض نفقات المعدات والمستلزمات الزراعية خلال شهرين أو ثلاثة شهور فقط من زراعة خضرواتك الخاصة!
- هل تريد المزيد من النصائح المتخصصة المفصلة ونصائح لزراعة حديقة منزلية ناجحة؟ سجّل في موقع sowegrow.com/ar/courses للانضمام إلى دورة الزراعة المتخصصة القادمة!

الفيرميكيوليت:

هو مجموعة صفراء أو بنية اللون من المعادن الصفيحية التي يمكن العثور عليها في خلطات التربة. إنها تحافظ على الرطوبة اللازمة لنمو النباتات.

القش:

هو منتج ثانوي من منتجات القطاعات المصنّعة للحبوب. وعندما تُحصَد الحبوب يتبقى القش، ويتم جمعه في بالات القش. ولأنه طبيعي، فإنه يشكل غطاءً ممتازاً للتربة ويضيف الكتلة الأحيائية للتربة عندما يتحلل فيها.

الكمبوست:

الكمبوست هو مخلفات الحيوانات وتحللات النباتات ويستخدم في زراعة الخضروات الصحية.

المبيدات الفطرية النحاسية:

هي نوع من المبيدات التي تستخدم لمكافحة الأمراض الفطرية.

المعزقة:

المعزقة هي أداة زراعية لها حافة حادة يمكنها اقتلاع الأعشاب الضارة من جذورها ويمكن استخدامها لحفر خنادق ضيقة لزراعة البذور أو الشتلات.

المقابلة لجهة الجنوب:

إن الحديقة أو النافذة المقابلة لجهة الجنوب تعني أن نباتاتك ستتلقى أقصى قدر من أشعة الشمس. أي عندما تشرق الشمس من الشرق وتغرب من الغرب، فإن الجهة الجنوبية لأي حديقة ستتلقى معظم ساعات أشعة الشمس خلال النهار في نصف الكرة الأرضية الشمالية، لذا تستفيد الحديقة المواجهة للجهة الجنوبية من هذه الميزة.

المهاد البلاستيكي:

يقوم بنفس دور «المهاد القابل للتحلل» في حماية وتغطية التربة، ولكنه غير سمادي وبالتالي فإنه ليس الخيار البيئي الأفضل. إذا لم يكن لديك خيار سوى استخدام المهاد البلاستيكي، فقم باستخدام مهاد بلاستيكي غير قابل للثقت بسبب حرارة الشمس، وأيضاً كرر استخدامه في فصول زراعية قادمة إن ظل على حالته الجيدة.

الموسم الدافئ:

نحن في الخليج نشير «للموسم الدافئ» بالموسم الذي يتم فيه زراعة خضروات الموسم الدافئ. وهو لا يشمل الشهور الأكثر حرارة مثل شهري يوليو وأغسطس. والموسم الدافئ الذي يتم فيه زراعة الخضروات والفواكه الصيفية يكون من شهري مارس إلى يونيو ومن سبتمبر إلى أكتوبر في منطقة الخليج. وفي بلاد الشام، الموسم الدافئ يكون من مارس إلى أغسطس عند زراعة خضروات صيفية.

البيتموس:

يمكن العثور عليه من معظم تربة البوتنج سويل وخلطات غرس البذور. إنه يحتفظ بالرطوبة جيداً وينقل الرطوبة لجذور النبات حسب حاجته، ويوفر أيضاً التهوية والتصريف الجيد للتربة.

التعديل/التعديلات:

هي مادة مثل الكمبوست، تكون جيرية أو كبريتية يتم اضافتها للتربة لجعلها أكثر إنتاجية.

التعريشة:

التعريشة هي عبارة عن هيكل لتوجيه ودعم النباتات المتسلقة مثل الطماطم والخيار والفاصولياء.

السرر (الأحواض) المرتفعة:

هي وسط آخر يمكنك فيه زراعة خضرواتك. السرير الزراعي هنا مرفوع فوق سطح الأرض بعلو ٢٠ إلى ٣٠ سم باستخدام التربة المدعومة بطوب أو خشب يعطي شكل السرير. ميزة السرر الزراعية المرفوعة هي أنها تسمح لك بتركيز سمادك وتعديلاتك في منطقة معينة، وهي تساعد أيضاً على تصريف المياه من التربة.

الشتلات:

التشتيل هو عملية نقل الشتلات النابتة بالكامل وإعادة زراعتها في موقع دائم في موسم زراعي معين. والنبته التي يتم تشتيلها حديثاً يطلق عليها «شتلة».



النباتات النافعة:

هي النباتات التي تجذب النحل والمُلقِّحات أو التي تطرد الآفات الضارة. بالنسبة لمناخ الشرق الأوسط، فهذه النباتات تشمل الروزماري، المريمية، القطيفة، أزهار الأستر، أزهار الونكا، أزهار الزينيا (زهرة لسان الثور وزهرة أبو خنجر في درجات الحرارة الأكثر برودة).

أضواء ليد مخصصة لزراعة النباتات:

إذا كنت ترغب في الزراعة داخل المنزل (في الشقة) ولا يوجد لديك مصدر مباشر من أشعة الشمس، فيمكنك اختيار هذه الأضواء لزراعة أنواع معينة من الشتلات والخضروات.

أغطية المحاصيل:

هو عبارة عن قماش خفيف الوزن من البوليستر يتم وضعه فوق المحصول لحمايته من الطيور والحشرات.

بخاخ البيريثرين:

يعتبر واحداً من مبيدات الآفات العضوية الأكثر فتكاً المسموح باستخدامها، وهو مصنوع من أزهار الاقحوان. إنه مبيد حشري واسع الاستخدام وفعال في مكافحة معظم حشرات الحدائق. ومع ذلك، يعتبر البيريثرين سام أيضاً للنحل، لذا استخدمه باعتدال.

تراب دياتومي:

هذه مبيدات مصنوعة من الصخور الرسوبية وهي مفيدة في مكافحة الحشرات التي تزحف حول نباتاتك. ويمكن استخدامها لمكافحة النمل والمن واليرقات والبق.

خليط تربة عضوي (بوتينج مكس) متعدد الاستخدامات للخضروات:

هذا عبارة عن تربة توضع في أحواض أو أسرة لزراعة النباتات بها. في العادة يحتوي هذا الخليط على الفيرميكيوليت والبرلايت وقشور جوز الهند والرمل والبيتموس والكمبوست ولحاء الأشجار والتربة.

خليط زراعة البذور:

هذا الخليط عبارة وسط تأصيل حيث يمكنك زراعة بذورك داخل المنزل قبل زراعتها كشتلات خارج المنزل في الحديقة. ربما يحتوي الخليط على مزيج من البيتموس وقشور جوز الهند والفيرميكيوليت والبرلايت، ومع ذلك، فإنه لا يحتوي على تربة معدنية.

زيت النيم:

يحتوي هذا الزيت على أزيدرتين نشط يطرد الحشرات ويمنع نموها. زيت النيم جيد لمكافحة المن وحفارات الأوراق والذباب الأبيض ويمكن أيضاً أن يساعد في القضاء على خنفساء البرغوث.

صواني الشتيل:

تأتي هذه الصواني بعدد موحد من الخلايا (بعضها تحتوي على ٧٢ خلية أو ١٢٨ خلية وربما أكثر) ليتم بها زراعة عدد معين من البذور، وذلك بدءاً من مرحلة الإنبات وصولاً إلى مرحلة نموها إلى شتلات صالحة للزراعة.

فخاخ لزجة صفراء:

تم تصميم هذه الفخاخ (المصايد اللاصقة) لجذب وأنشر مختلف أنواع الحشرات مثل الذباب الأبيض والمن والبعوض الفطري وخنفساء الخيار.

قشور جوز الهند كوكو كوار:

هي بديل للبيتموس، وتحتوي على جميع فوائد البيتموس. كما تعتبر أكثر حماية للبيئة لكونها متجددة.

مهاد التربة القابل للتحلل:

القش وغيره من رقائق أو نشارة الخشب تعتبر أمثلة على مهاد التربة القابل للتحلل. إنه يساعد على وقاية التربة من التآكل والتبخرو يحمي الحياة البكتيرية في التربة من شدة الشمس. ولكون المهاد طبيعي، فإنه يتحلل في التربة ويساهم في صحتها.

نظام التنقيط:

الري بالتنقيط يساعد على توفير الماء وحفظ المواد المغذية في التربة من خلال السماح للمياه بالتسرب ببطء لجذور النباتات. عادةً ما يتم التحكم بهذه النظام من خلال مؤقت يقوم بفتح المياه حسب جدول منتظم ووفق فترة زمنية محددة.



ناصر ريغو

اسمحوا لي أن أعرفكم بنفسي. أنا اسمي ناصر وأحمل درجة الدكتوراه في القانون. تخصص حقوق الإنسان، ولكنني أميل إلى الزراعة أكثر. قد مضت ه سنوات منذ أن بدأت العمل في الزراعة وتركت مجال القانون على الرغم من حبي له، ولكن حبي للطبيعة كان أقوى وفضلت أن أكون بين أحضان الطبيعة وأن أعمل فيها بانسجام تام.

ونتيجة ذلك، فإنني في الوقت الراهن أقوم بتقديم استشارات لأصحاب المزارع العضوية وأسست (SoWeGrow) بالتعاون مع ليون؛ لأيماننا بأن الخبرة التي راكمناها في مجال الزراعة وتحقيق الدخل منها في فلسطين يمكن أن تخدم الكثير من المزارعين المنزليين المبتدئين الذي يكافحون من أجل إنجاح زراعتهم وتحقيق الدخل منها. إننا نرغب في أن يمر أكبر قدر من الناس في تجربة الاعتماد على النفس في زراعة كل ما يحتاجون إليه من خضروات، وأن يتناولوا طعاماً طازجاً، وأن يعيشوا حياة صحية، وأن يجنوا فوائد الزراعة في المنزل.



ليون ريغو



ناصر ريغو

قصتنا في SoWeGrow

ليون ريغو

أنا ليون ريغو، ريادي أعمال في مجالي التكنولوجيا والاعلام لدي شغف بالاتجاهات الجديدة مثل الاكتفاء الذاتي والحياة الطبيعية. أؤمن بأن زراعة النباتات ورعايتها، سواء لغرض تأمين المستلزمات اليومية من الخضروات أو خلافة، هي بمثابة خطوة كبيرة نحو تحقيق المعيشة المستدامة واحداث فرق حقيقي في التعامل مع تغيرات المناخ. نود أنا وناصر احداث تغيير - وليس أي تغيير - في ارتباط الناس بالطبيعة. وإن تعليم الناس كيفية الزراعة الصحيحة هي ليست سوى الخطوة الأولى. ونرجو منكم الانضمام إلينا ومشاركتنا في رحلتنا.



sowe
grow

للتواصل:

info@sowegrow.com
sowegrow.com/ar

© 2021 SoWeGrow. All rights reserved.